



[ratingen.adfc.de](https://ratingen.adfc.de)

# Radmagazin 2026



Auf der „Via Claudia Augusta“:  
„Und da geht es nach Rom?“

**Stadtwerke  
Ratingen** 

Echt. Gut. Leben.

**Online-Tickets buchen**

**und 5 % sparen!\***

\* Der Rabatt gilt ausschließlich für Online-Tickets (Einzelkarten und Familien-Tageskarten) und ist nur für den Badebereich anwendbar. Saunaeintritte sind von der Aktion ausgeschlossen. Die Ratinger Bäder und Saunen sind ein Betriebszweig Ihrer Stadtwerke Ratingen.



**QR-Code scannen und Tickets buchen:**  
[baedershop.stadtwerke-ratingen.de](https://baedershop.stadtwerke-ratingen.de)



## Liebe ADFC-Mitglieder, liebe Radfahrbegeisterte in und um Ratingen

das Fahrrad erobert die Straßen – und der ADFC ist immer dabei! Seit inzwischen 37 Jahren setzt sich der ADFC Ratingen mit viel ehrenamtlichem Engagement dafür ein, dass unsere Stadt fahrradfreundlicher – und damit sicherer und lebenswerter – wird. Was als kleine Gruppe begann, ist heute eine starke Gemeinschaft mit über 500 Mitgliedern, die ein Ziel verbindet: mehr Rad ins Leben zu bringen!

Radfahren ist längst mehr als nur Fortbewegung: Es steht für Freiheit, Klimaschutz, Bewegung und Lebensfreude.

Jedoch besteht noch weiter erheblicher Handlungsbedarf. Denn noch immer fehlen an vielen Stellen sichere und komfortable Wege, um entspannt mit dem Rad ans Ziel zu kommen. Deshalb bleiben wir laut und aktiv für eine Verkehrswende, die den Namen auch verdient!

Der Spaß am und auf dem Rad kommt dabei nicht zu kurz. Ob gemütliche Feierabendrunden, spannende Tagestouren oder unvergessliche Mehrtagestouren: Mit unseren zertifizierten TourGuides und Tourenleitern entdeckt man – inzwischen in allen Jahreszeiten – nicht nur neue Wege, sondern auch die Freude am gemeinsamen Radfahren. Geselligkeit, Bewegung und Naturerlebnis gehören bei uns einfach zusammen.

Immer mehr Menschen nutzen unsere Touren – und das freut uns riesig! Gleichzeitig wächst das Angebot: von der Fahrradcodierung über Aktionen im Stadtgebiet bis hin zu Info- und Mitmachtagen. Für all das brauchen wir engagierte Mitglieder, ihre Ideen und Energie und manchmal einfach nur ihre helfenden Hände. Dafür sagen wir: Danke!

Wer möchte, dass Ratingen noch fahrradfreundlicher wird, steigt mit uns aufs Rad, fährt und macht mit! Gemeinsam schaffen wir ein Ratingen, in dem das Radfahren selbstverständlich ist – für alle, überall und jederzeit.

## Immer genug Luft im Reifen und Wind von hinten! Der Vorstand des ADFC Ratingen



Dieter Wilke

Jutta Konschack

Manfred Kaiser

Helmut Löffelmann

Steffen Genieser

Tim Fuhrmann

## Der ADFC in Ratingen

Über 500 Radfahrende haben sich im ADFC Ratingen zusammengeschlossen, um gemeinsam daran zu arbeiten, den Verkehr in unserer Stadt fahrrad- und fußgängerfreundlicher zu gestalten. Unser Ziel ist eine umweltbewusste, sichere und nachhaltige Mobilität für alle.

Der ADFC Ratingen ist vereinsrechtlich Teil des **ADFC im neanderland – ADFC Kreisverband Mettmann e.V.** – (siehe auch Seite 51) und seit 1989 aktiv. Als örtliche Gruppe eines bundesweiten Verbandes verbinden wir lokales Engagement mit starken Strukturen und Angeboten auf Landes- und Bundesebene.

Für Mitglieder und Gäste bieten wir ein vielfältiges Programm an geführten Radtouren und Mehrtagesreisen mit unterschiedlichen Schwerpunkten und Anforderungen. Jugendliche wie Erwachsene genießen es, gemeinsam unterwegs zu sein, die Region zu entdecken und dabei aktiv und fit zu bleiben.

Der ADFC Ratingen organisiert regelmäßig Fahrradcodiertermine für Mitglieder und Nichtmitglieder und berät kompetent in allen Fragen rund ums Fahrrad. Unsere Mitglieder profitieren zudem von zahlreichen Serviceleistungen und Vergünstigungen des ADFC.

### Vorstand, Impressum und Kontakt

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club  
- ADFC im neanderland - Kreisverband Mettmann e.V. -  
Ortsgruppe Ratingen

#### Vorstand (ViSdP):

Helmut Löffelmann, Manfred Kaiser und Steffen Genieser  
Beisitzer:

Jutta Konschack, Tim Fuhrmann und Dieter Wilke  
(Redaktion dieses Radmagazins)

#### Kontakt:

ADFC Ratingen  
c/o Helmut Löffelmann,  
Erlenbruch 15, 40878 Ratingen  
Telefon: 0152 53836411  
E-Mail: [info@adfc-ratingen.de](mailto:info@adfc-ratingen.de)

#### Bankverbindung:

ADFC Kreisverband Mettmann e.V. OG Ratingen  
Sparkasse Hilden · Ratingen · Velbert  
IBAN: DE42 3345 0000 0042 1083 99

#### Im Internet:

[ratingen.adfc.de](http://ratingen.adfc.de)  
[neanderland.adfc.de](http://neanderland.adfc.de)  
[neanderland.adfc.de/newsletter](http://neanderland.adfc.de/newsletter)

## Regelmäßige Treffen

Die Mitglieder und interessierte Gäste nehmen nicht nur an den verschiedenen Touren teil, sondern treffen sich auch regelmäßig und tauschen sich dabei aus.

### **adfc** geselliger Radler:innentreff **Stammtisch**

Jeden dritten Donnerstag im Monat (nach der Abendradtour) findet der Stammtisch des ADFC Ratingen statt. Interessenten (auch Nichtmitglieder!) sind herzlich willkommen!

Eine Voranmeldung ist nicht notwendig.

**Uhrzeit:** Sommer ab 20:00 Uhr, Winter ab 19:00 Uhr

**Ort:** Schlüssel am Markt (Drei Könige),

Düsseldorfer Str. 1, 40878 Ratingen

Im Sommer (bei gutem Wetter) auf dem Marktplatz.

### **adfc** Aktiventreffen **Aktiventreffen**

Alle, die sich im ADFC aktiv einbringen möchten, sind hierzu herzlich eingeladen.

Wir treffen uns in den ungeraden Monaten am jeweils letzten Dienstag um 19.00 Uhr im FORUM.Lotsenpunkt des SkF in der Düsseldorfer Str. 38, 40878 Ratingen.

Die aktuellen Termine und Themen werden im Internet unter [ratingen.adfc.de](http://ratingen.adfc.de) bekannt gegeben.

Themen sind z.B.:

Austausch zu Radfahren und Verkehrspolitik in Ratingen, Zusammenarbeit mit Dritten (z.B. Stadt, andere Organisationen), Wichtiges in der Ortsgruppe zwischen den Mitgliederversammlungen, Planung von Veranstaltungen etc.

### **adfc** AG Wegenetz **AG Wegenetz**

Radfahren und Verkehrspolitik in Ratingen.

Wer sich aktiv mit der Verkehrspolitik in Ratingen beschäftigen will und sich in der AG Wegenetz unserer Ortsgruppe einbringen möchte, ist herzlich willkommen.

Die regelmäßigen Treffen finden monatlich, jeweils am

3. Mittwoch um 19.00 Uhr im

Living Room, Grabenstraße 5, 40878 Ratingen statt.

(Siehe auch Seite 4)

**Themen:**

Radfahren und Verkehrspolitik in Ratingen, Diskussionen mit den Vertretern der Stadt Ratingen, den politischen Parteien und anderen Organisationen.



## Die AG Wegenetz des ADFC Ratingen

Radfahren und Verkehrspolitik in Ratingen - das sind unsere Themen!



Die AG Wegenetz setzt sich für die Verbesserung der Situation von Radfahrenden in Ratingen ein.

Das betrifft vielfältige Bereiche: fehlende Stellplätze in der Innenstadt ebenso wie das Verkehrskonzept Ost oder den Radweg an der L 239 nach Mettmann.

Dazu arbeitet die AG auch mit der Stadtverwaltung und anderen Organisationen zusammen.

Mitglieder der AG wirken auf Kreisebene zudem bei übergeordneten Projekten wie der Umsetzung des Radverkehrskonzeptes für den Kreis Mettmann mit.

Die AG Wegenetz trifft sich jeden 3. Mittwoch im Monat um 19.00 Uhr. Interessiert mitzumachen? Dann eine kurze Mail an [info@adfc-ratingen.de](mailto:info@adfc-ratingen.de) schicken und wir laden Dich zum nächsten Treffen ein.

## Mit dem ADFC-Newsletter immer gut informiert

### Newsletter



Seit Anfang 2021 wird der Newsletter des ADFC im neanderland regelmäßig an die Mitglieder und Interessenten verschickt. Sie erhalten damit monatlich aktuelle Informationen rund ums Radfahren aus dem Kreisverband und den zugehörigen Ortsgruppen.

**Hast Du ebenfalls Interesse an dem ADFC-Newsletter?**

Anmeldung unter: [neanderland.adfc.de/newsletter](https://neanderland.adfc.de/newsletter)

## Du möchtest selber Touren leiten? Dann mach mit beim ADFC Ratingen!

Radtouren entwickeln und leiten? Als TourGuide geschult werden? Für die Verbesserung der Radverkehrssituation arbeiten?

Die geführten - inzwischen jährlich über 150 - Fahrradtouren des ADFC Ratingen erfreuen sich großer Beliebtheit.

Entscheidenden Anteil daran haben die Radtourenleitenden. Von ihnen sind Einsatz, Kenntnisreichtum und Verantwortungsbewusstsein gefordert, um den Ansprüchen der radfahrenden Mitglieder und Gäste an Tourenquantität und -qualität gerecht zu werden.

Die ADFC-TourGuide-Seminare vermitteln Kenntnisse über:

- Tourenplanung,
- Kartenkunde,
- Verkehrsregeln,
- Gruppenverhalten,
- Konfliktmanagement,
- Haftungs- und Versicherungsfragen sowie
- das Verhalten bei Pannen und Unfällen.



Wenn Du Interesse hast mitzumachen, sprich doch einfach ADFC-Aktive an oder melde Dich unter:

[info@adfc-ratingen.de](mailto:info@adfc-ratingen.de)

The logo for LaRa Lastenrad Ratingen, featuring a stylized white bicycle wheel and frame on a red background. The text "LaRa" is in a large, white, sans-serif font, and "Lastenrad Ratingen" is in a smaller, white, sans-serif font below it.

[www.lara.ratingen-nachhaltig.de](http://www.lara.ratingen-nachhaltig.de)

## Neuer Service des ADFC im neanderland: Tourenteilnahmebescheinigung für Bonusleistungen der Krankenkasse

Einige Krankenkassen bieten Bonusprogramme an, bei denen sportliche Aktivitäten mit zusätzlichen Leistungen der Krankenkasse honoriert werden. Dafür stehen entweder Apps der Krankenkassen zur Verfügung, oder es werden Bescheinigungen bei Teilnahme an organisierten sportlichen Aktivitäten erbeten.

Sofern Eure Krankenkasse diese Zusatzleistung anbietet, könnt Ihr Euch bei Teilnahme an einer ADFC-Radtour bei Eurem Tourenleiter melden, um die erforderliche Teilnehmerbescheinigung zu erhalten. Es kann aber auch von unserer Internetseite < <https://rattingen.adfc.de/krankenkassenformular> > heruntergeladen werden.

Um diese Beteiligungsnachweise zu erhalten, legt dem Tourenleiter bitte das Formular zur Tour vor:

Ihr erhaltet dann die Teilnahme bescheinigt.

Hier das entsprechende Muster:

[illegible]

Um die Belastung für die Tourenleiter so gering wie möglich zu halten, gelten folgende Regeln:

1. Bitte klärt unbedingt vor Beantragung der Bescheinigung, ob Eure Krankenkasse überhaupt ein entsprechendes Bonusprogramm anbietet, damit wir nicht unnötigen administrativen Aufwand betreiben.
2. Die Teilnahme wird nur auf ausdrückliche Anforderung **am Tourentag** bestätigt.
3. Eventuell später gewünschte Nachtragungen sind nicht möglich.
4. Die Teilnehmenden müssen die Daten für die zu bescheinigenden Touren selbst in das Formular eintragen.

Bitte habt Verständnis, dass die Bescheinigungen ausschließlich über den hier beschriebenen Weg ausgestellt und nicht versendet werden können.

Ob mit oder ohne Teilnahmebescheinigung wünschen wir weiterhin viel Spaß bei unseren Radtouren!

## Euer ADFC Ratingen





## Hier beweg' ich was!

- Ihr fahrt leidenschaftlich gerne Rad und freut Euch darüber, dass immer mehr Menschen auch in Ratingen diese Begeisterung mit Euch teilen?
- Ihr fändet es gut, wenn Ratingen sich allmählich zu einer Fahrradstadt entwickeln würde?
- Und Ihr möchtet selbst einen Teil dazu beitragen, dass Radfahrerinnen und Radfahrer in Ratingen überall gut und gerne unterwegs sind?

## Dann seid Ihr beim ADFC Ratingen richtig!

### **Tourenleitung:**

Gesellige Gruppen kompetent führen. Welche Veranstaltungsform des ADFC Ratingen erfreut sich eines so großen Zulaufs wie unsere geführten Radtouren. Dieses Aushängeschild unseres Verbands steht und fällt mit den engagierten und kompetenten ehrenamtlichen **TourGuides**.\*

### **Öffentlichkeitsarbeit:**

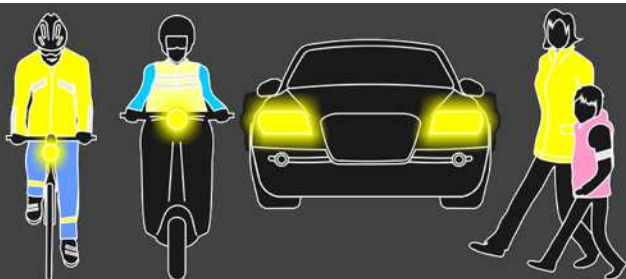
Texten, fotografieren, informieren - fahre Rad und rede darüber! Die Wirkung eines Interessenverbandes ist nur so gut wie die Kommunikation, die er über sich gestaltet.

### **Online-Redaktion und Content-Management:**

Websites aktuell halten

Tourenprogramme, Pressemitteilungen, Veranstaltungsphotos - all das kommt bei vielen Mitgliedern und Interessierten am besten via Internet an. Dazu braucht der ADFC ehrenamtliche Content-Manager und Online-Redakteure, die regelmäßig aktuelle Inhalte auf unsere Websites einstellen und sie um neue Themen bereichern.

\* **Bitte beachtet dazu auch die Artikel auf den Seiten 4 und 5!**



## Gut sehen und gesehen werden – mit dem richtigen Fahrradlicht

Wer mit dem Fahrrad unterwegs ist, muss gut sehen und gesehen werden. Schlechte Sichtverhältnisse bestehen dabei nicht nur bei Dunkelheit, sondern auch in der Dämmerung, bei Nebel, Schneefall oder Regen. Selbst bei tief stehender Sonne erhöht sich das Unfallrisiko deutlich.

Besonders gefährdet sind dunkel gekleidete zu Fuß Gehende und Radfahrende – sie werden im Straßenverkehr leicht übersehen. Wer regelmäßig mit dem Fahrrad unterwegs ist, sollte deshalb gerade in der dunklen Jahreszeit großen Wert auf gute Sichtbarkeit legen. Für Pedelec- und E-Bike-Fahrende gilt dies aufgrund der höheren Geschwindigkeiten in besonderem Maße: Wer schneller fährt, muss früher gesehen werden.

Neben den gesetzlichen Vorgaben zur Fahrradausstattung gibt es zahlreiche Möglichkeiten, die eigene Sichtbarkeit zu verbessern. Dazu zählen gut funktionierende und korrekt eingestellte Beleuchtungseinrichtungen ebenso wie reflektierende Kleidung, helle Farben oder zusätzliche Accessoires. Schon kleine Ergänzungen können bei Dämmerung und Dunkelheit einen großen Unterschied machen.

Mit den kürzer werdenden Tagen rückt das Thema korrektes Fahrradlicht wieder stärker in den Fokus. Leider zeigt sich im Alltag, dass viele Fahrräder mit einer Beleuchtung unterwegs sind, die nicht der StVZO entsprechen oder falsch eingestellt sind. Besonders problematisch ist der zunehmende Anteil sogenannter „Blender“: zu hoch eingestellte Frontscheinwerfer, die andere Verkehrsteilnehmende stark beeinträchtigen. Mit immer leistungsstärkeren Leuchten – teilweise sogar mit Fernlicht – verschärft sich dieses Problem zusätzlich.

Auch defekte Beleuchtungsanlagen werden häufig nicht zeitnah repariert. Werkstätten nehmen sich dieses Themas nicht immer mit der nötigen Aufmerksamkeit an – und manche Radfahrende leider ebenfalls nicht. Hinzu kommt, dass insbesondere bei Gravel-, Mountain- oder Rennrädern oft ganz auf eine Beleuchtungsanlage verzichtet wird.

### Unser Appell:

**Bitte nutzt Eure Fahrradbeleuchtung konsequent – nicht nur „wenn es ganz dunkel ist“, sondern immer dann, wenn die Sichtverhältnisse es erfordern!**

Ein Radfahrer wird nachts von der Polizei angehalten:  
„Das Licht an Ihrem Fahrrad geht nicht, Sie müssen schieben!“  
„Habe ich schon probiert, dann geht es aber auch nicht!“

## Der ADFC setzt sich für den Radverkehr in Ratingen ein

Unser Ziel: Eine lebenswerte Stadt mit hoher Aufenthaltsqualität und die Verkehrswende hin zu emissionsarmer Fortbewegung. Dies setzt eine sichere und komfortable Infrastruktur für den Rad- und Fußverkehr voraus.

Wir fordern daher die konsequente Umsetzung von Maßnahmen zur Verbesserung der Fahrradinfrastruktur.

### Ein 10-Punkte-Plan für Ratingen:

1. **Mehr Fahrradabstellanlagen:** Insbesondere rund um die Fußgängerzone, in den Stadtteilzentren und an Veranstaltungsorten.
2. **Berücksichtigung eines Fahrradparkhauses:** Bei der Überplanung des Geländes an Turmstraße/Kirchgasse ist ein Fahrradparkhaus mit sicheren Kurz- und Langzeit-Abstellplätzen für Kunden, Beschäftigte und Anwohner der Innenstadt vorzusehen.
3. **Einheitliches Tempo 30 im Innenstadtkern:** Innerhalb der Ringstraßen zur Erhöhung der Verkehrssicherheit und Steigerung der Aufenthaltsqualität in der Innenstadt.
4. **Umsetzung der geplanten Fahrradstraßen in der Innenstadt,** deren Planung seit 2021 in der Stadtverwaltung ausgebremsst wird.
5. **Abbau aller vermeidbaren Umlaufsperrn,** da sie die Durchfahrt für Kinderwagen, Fahrräder mit Kindersitzen, Lastenräder, Fahrradanhänger etc. behindern.
6. **Grünpfeile für den Radverkehr** an möglichst vielen Ampeln.
7. **Freigabe der Fußgängerzone für Radfahrende in den Abendstunden,** wie es bereits testweise beschlossen wurde. Die Öffnung sollte mit verstärkten Kontrollen gegen regelwidrigen Radverkehr außerhalb der zulässigen Zeiten einhergehen.
8. **Verbesserung der desolaten Verbindungswege zwischen den Stadtteilen und zu den Nachbarstädten,** z. B. nach Homberg, nach Rath und Angermund.
9. **Verbesserter Unterhalt der Radwege** mit Rückschnitt von Grün im Sommer und Winterdienst bei Schnee und Eisglätte, so wie es für den Kfz-Verkehr selbstverständlich ist.
10. **Stärkere Berücksichtigung des Rad- und Fußverkehrs in den städtischen Planungen,** gerade bei Neuplanungen und Verkehrskonzepten wie für Ratingen-Ost und Lintorf.



## Der ADFC Ratingen macht Nachtschichten

In diesem Jahr bieten wir Euch ein neues Tourenformat an:  
**Wir radeln in die Nacht!**

Natürlich nicht einfach so, sondern typisch im ADFC-Stil mit ganz besonderen Zielen.

Los geht es am **6. Februar 2026** mit einer Tour in den **Grugapark** zum **Parkleuchten in Essen**.

Beim Parkleuchten im Grugapark in Essen erleben die Besucher einen eindrucksvollen Spaziergang durch eine stimmungsvoll illuminierte Parklandschaft.

Mit der Dämmerung verwandeln farbige Lichtinstallationen, Projektionen und leuchtende Skulpturen den gesamten Park in eine faszinierende Erlebniswelt. Wege, Bäume, Gewässer und Gartenbereiche werden durch künstlerisch arrangierte Lichtobjekte und begleitende Klänge atmosphärisch in Szene gesetzt.

Wir fahren ab Ratingen mit dem Fahrrad über den Nachbarsweg, den RS1 und den Gruga-Radweg zum Gruga-Park in Essen. Nach der Veranstaltung dann weiter zum S-Bahn-Haltepunkt Essen-Stadtwald. Die Radstrecke beträgt ca. 36 km. Ab Essen-Stadtwald mit der S6 zurück nach Ratingen-Ost.

Für den Eintritt und die Fahrt mit der S-Bahn fallen Kosten an (insgesamt ca. 15 - 20 €), die individuell zu tragen sind.

Start am Rathaus 14:00 Uhr.  
Tourenleiter sind:  
Dieter Wilke und Burkhard Imm



Die **zweite Tour** führt uns am **14. März 2026** zur bekannten Landmarke „**Tiger & Turtle**“ in Duisburg.

So, wie wir sie üblich bei den Touren antreffen können, haben wir sie noch nicht besucht:  
Diese Landmarke erstrahlt am Abend in vollem Lichterglanz.

Hier ein Eindruck was Euch dort erwartet:



© www.ruhrgebiet-industriekultur.de

Die Tour startet 17.00 Uhr am Rathaus in Ratingen.  
Sie führt über Angermund und Heltorf an der Anger entlang zum Ziel.  
Der gleiche Weg führt uns zurück und gegen 21.00 Uhr wollen wir wieder am Rathaus in Ratingen sein.  
Wegstrecke gesamt ca. 40 km.  
Tourenleiter sind Torsten Fleischer und Dieter Wilke.



#### Hinweise:

- > Beide Touren haben nur eine begrenzte Teilnehmeranzahl. Meldet Euch also bei Interesse frühzeitig im Portal an - die QR-Codes führen Euch direkt auf die passenden Tourenseiten.
- > Die Touren finden nur bei trockenem Wetter statt und der Gefrierpunkt sollte deutlich überschritten sein.
- > Bitte überzeugt Euch vor **!** Antritt der Tour vom einwandfreien Zustand Eurer Lichtanlage(n).
- > Ebenfalls ist es zwingend erforderlich, dass während der Tour reflektierende Kleidung bzw. eine Warnweste getragen wird.

Wir freuen uns auf viele Anmeldungen und sind auf Eure Rückmeldungen gespannt, ob wir dieses Format weiter anbieten oder sogar erweitern sollen.

**Dieter Wilke** und **Torsten Fleischer**

# FORUM.

## LOTSEN PUNKT

Workshops

Kunst

**Engagement**



Offen für  
alle

Vorträge

Hilfe

Aktivität

kosten-  
frei

Räume

Leute treffen

Kreativität



## ***Raum für alles Mögliche***

Düsseldorfer Str. 38  
40878 Ratingen  
02102 - 7398414  
[forum.lotsenpunkt@skf-ratingen.de](mailto:forum.lotsenpunkt@skf-ratingen.de)  
[www.forum-lotsenpunkt.de](http://www.forum-lotsenpunkt.de)

Öffnungszeiten:  
Mo 10-12 Uhr  
Di 10-12 Uhr  
Mi 16-18 Uhr  
Do 10-12, 16-18 Uhr



## Achtung: Pflicht zur Nutzung von Fahrradhelmen auf unseren Radtouren



Liebe Radfreunde,

wir freuen uns, dass Du an unseren geführten Radtouren teilnehmen möchtest! Damit auch alle diese Touren in vollen Zügen genießen können, möchten wir ein wichtiges Thema ansprechen:

→ **Bei uns ist das Tragen eines Fahrradhelms bei Touren Pflicht !** ←



### Warum ist der Fahrradhelm wichtig?

Ein Fahrradhelm ist für uns nicht nur ein modisches Accessoire, sondern vor allem ein wichtiger Schutz für den Kopf.

In unerwarteten Situationen oder bei (auch) kleinen Stürzen kann ein Helm absolut entscheidend dazu beitragen, schwere Verletzungen zu vermeiden. Sicherheit steht bei unseren Touren immer an erster Stelle und das Tragen eines Helms ist eine einfache und wirksame Möglichkeit, sich selbst zu schützen.

### Gemeinsame Verantwortung

Wir sind eine Gemeinschaft von Radfahrenden und es liegt in unserer Verantwortung, aufeinander Rücksicht zu nehmen. Wenn wir als Gruppe einen Helm tragen, geben wir ein positives Beispiel und fördern eine Kultur der Sicherheit.

### Tipps zum Helm

- > Überprüfen Sie die Passform: Der Helm muss gut sitzen und bequem sein. Er sollte fest auf dem Kopf sitzen, ohne zu drücken.
- > Regelmäßiger Check: Kontrollieren Sie den Helm regelmäßig auf Beschädigungen. Ein Helm, der beschädigt oder älter als fünf Jahre ist, sollte ersetzt werden.
- > Individuelle Gestaltung: Machen Sie Ihren Helm einzigartig! Mit einer individuellen Farbgestaltung oder kleinen Aufklebern können Sie Ihren persönlichen Stil zeigen.

Vielen Dank für Euer Verständnis und Kooperation. Lasst uns gemeinsam dafür sorgen, dass unsere Radtouren nicht nur unvergesslich, sondern auch sicher sind!

Auf eine gute und **sichere** Tour!  
Eure Ratinger ADFC TourGuides



## Unser Tourenprogramm

**Immer aktuelle Hinweise findet Ihr**, ebenso wie ausführliche Informationen zu den Touren und häufig auch den voraussichtlichen Streckenverlauf, **auf unserer Internet-seite**.



Unser Tourenprogramm erscheint schon viele Monate vor dem eigentlichen Termin. Im Allgemeinen finden die Touren dann wie geplant statt, aber Änderungen lassen sich erfahrungsgemäß nicht vermeiden. Es kann aber auch zusätzliche Touren geben, die erst nach Redaktionschluss geplant wurden.



Informiert Euch - immer aktuell! - einfach unter:

**ratingen.adfc.de**

Zu unseren Touren und Veranstaltungen sind alle interessierten Radfahrenden herzlich willkommen. Für Nicht-Mitglieder erheben wir lediglich einen kleinen Teilnahmebetrag. Direkte Kosten der Tour werden unter allen Teilnehmenden umgelegt. Der bei den Touren angegebene Schwierigkeitsgrad oder andere Besonderheiten (wie z.B. die voraussichtliche Tourenlänge) sollten bei der Teilnahmeentscheidung unbedingt berücksichtigt werden. Wir erwarten, dass die Teilnehmenden mit einem verkehrssicheren Fahrrad entsprechend der StVO/StVZO erscheinen (Hinweise dazu auch auf **Seite 17!**). Bitte trage durch Deine Fahrweise dazu bei, dass die Touren unfallfrei bleiben.

Für Verpflegung haben die Teilnehmenden selbst zu sorgen. Ob unterwegs in einem Gasthaus eingekehrt wird, entscheiden wir während der Tour, sofern nicht in der Tourenbeschreibung schon eine Festlegung erfolgt ist.



## Unser Termin- und Tourenportal

Das Termin- und Tourenangebot des **ADFC Ratingen** ist immer aktuell auf unserer Internetseite [ratingen.adfc.de](https://ratingen.adfc.de) abrufbar. Alle Termine und Touren werden dort jeweils ab dem aktuellen Datum angezeigt und stehen so als Übersichtsinformation zur Verfügung.

Möchte man sich die Termine oder Touren genauer bzw. vollständig ansehen, erfolgt jedoch eine Weiterleitung auf eine Detailseite.

Der ADFC nutzt hierfür das Portal:



<https://touren-terminen.adfc.de>

Im Gegensatz zu diesem als Druck erscheinenden Radmagazin können die Informationen so immer aktuell gehalten werden. Nur im Portal sind Änderungen (z.B. Treffpunkt oder Startzeit) und Ergänzungen (z.B. Dateien wie der GPX-Track) möglich und verfügbar.

Speziell wegen dieser Aktualisierungsmöglichkeiten verweisen wir deshalb hier im Radmagazin immer wieder auf die Internetseite des **ADFC Ratingen**. Dort kann unter den Terminanzeigen der Button

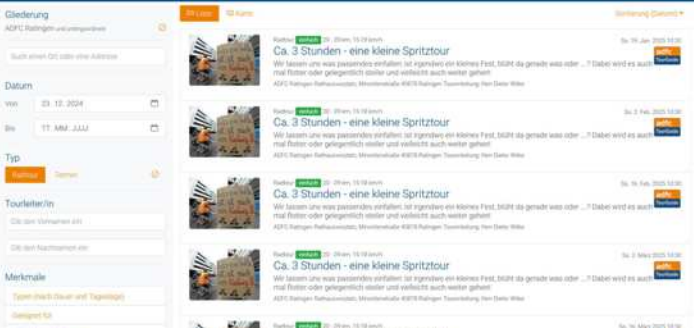
Alle weiteren Termine

bzw. unter den Radtourenangeboten der Button

Alle weiteren Radtouren

angeklickt werden und man wird auf das Portal mit der passenden Startseite des **ADFC Ratingen** weitergeleitet.

**Dort müssen auch die meist notwendigen Anmeldungen zu den gewünschten Veranstaltungen vorgenommen werden.**



The screenshot shows the ADFC Ratingen website interface. On the left, there is a sidebar with search filters: 'Gliederung' (ADFC Ratingen und umliegende Bereiche), a search bar, 'Datum' (from 29.12.2024 to 11.01.2025), 'Typ' (Touren, Termine), 'Tourleiter/in', and 'Merkmale' (Tagenbuch-Event und Tagesplan, Geeignet für). The main content area displays a list of cycling events, all titled 'Ca. 3 Stunden - eine kleine Spritztour'. Each event entry includes a small image, a 'Radlinie' icon, a 'Termin' icon, a date and time (e.g., 29.12.2024, 10:00 Uhr), and a brief description. The events are listed for dates from 29.12.2024 to 10.01.2025.

## Abkürzungen im Tourenprogramm

### Treffpunkt:

RV = Rathausvorplatz  
 MP = Marktplatz  
 ST = Stadion  
 OB = Ostbahnhof  
     = Ost = Ostzugang  
     = West = Westzugang  
     = Bahnsteig

**rot** = Start auswärts

### Gelände:

f = flach  
 h = hügelig  
 b = bergig

### Schwierigkeitsgrad:

l = leicht  
 m = mittel  
 s = schwer  
 sp = sportlich (z.B. hohes Tempo!)

TL = Tourenleitung

### Tourart:

TT = Tagestour  
     (über 4 Stunden)  
 HT = Halbtagestour  
 AT = Abendtour  
 MTT = Mehrtagestour/  
       Radreise

**Bitte auf die Startzeiten und Treffpunkte achten! Gültig sind immer die im Internet angegebenen Informationen!**

Haupttreffpunkt ist der Rathausvorplatz. Viele der Touren enden auch dort. Wenn das Wetter es zulässt, findet im Anschluss noch ein kleines Beisammensein auf dem Marktplatz statt.

## Tourbeitrag für Nichtmitglieder:

Kürzere Tour (KT) = **3€** / Tagestour (TT) = **5€** (über 4 Std)

**! Der Antrag auf die Mitgliedschaft steht auf der vorletzten Seite zur Verfügung!**

## Unsere TourGuides/Tourenleitenden

Unsere **zertifizierten** TourGuides (TG) und die TourenLeitenden (TL) - alle machen ihre Aufgaben ehrenamtlich - sorgen dafür, dass Du sicher ans Ziel und zurück kommst. Sie wählen als erfahrene Radler möglichst Wegeführungen abseits des Straßenverkehrs.

Claire Besnoin <b>TG</b>	01522 7009688
Dagmar Ebrecht <b>TG</b>	nicht öffentlich
Torsten Fleischer <b>TG</b>	0176 84140937
Tim Fuhrmann <b>TG</b>	0178 8544490
Steffen Genieser <b>TG</b>	0151 50730711
Bernd Hohgräfe <b>TG</b>	0175 7507571
Burkhard Imm <b>TG</b>	01590 1606238
Manfred Kaiser <b>TG</b>	0157 58770923
Reinhard Krüger <b>TG</b>	0151 12405365
Klaus Lindenbeck <b>TL</b>	0157 31481105
Helmut Löffelmann <b>TG</b>	0152 53836411
Sabine Löffelmann <b>TG</b>	0152 34079198
Andrea Matten <b>TG</b>	01578 7838002
Norbert Nielitz <b>TL</b>	0151 40739016
Helmut Schipmann <b>TG</b>	0177 4484784
Gerald Späth <b>TG</b>	0177 5855155
Erhard Töpfer <b>TG</b>	0157 32428544
Katharina Tsagurnis <b>TG</b>	0178 4573255
Dieter Wilke <b>TG</b>	0175 2188419

## Touren-Teilnahmebedingungen



Wer mit uns fährt, ist für die Einhaltung der Gesetze und Vorschriften, insbesondere der Straßenverkehrsordnung, selbst verantwortlich. Gegenseitige Rücksichtnahme und Unterstützung sind für uns selbstverständlich. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. **Und: Denkt an unsere Bedingung zur Helmnutzung (siehe auch Seite 13)!**



Bei fast allen Touren ist wegen der begrenzten Zahl der Plätze eine Anmeldung über den Anmeldebutton im **Termin- und Tourenportal** erforderlich.

Über das Portal (siehe auch **Seite 15**) informieren wir aktuell über evtl. Änderungen. Bei den Touren kann die Teilnehmerzahl begrenzt sein. Nach Erreichung der in der Ausschreibung festgelegten Teilnehmergrenze ist automatisch keine Anmeldung mehr möglich.

Grundsätzlich ist bei den Touren des **ADFC** die Haftung ausgeschlossen, sofern ein Schaden nicht vorsätzlich oder grob fahrlässig durch den Veranstalter oder die mit der Durchführung der Tour beauftragte Person herbeigeführt wurde. Wenn Du die Tour vorzeitig verlassen willst, informiere bitte auf jeden Fall die Tourenleitung.

Bei den Mehrtagestouren/Radreisen (MTT) tritt der **ADFC Ratingen** als Reiseveranstalter auf. **ADFC-Mitglieder** werden bei den MTT bevorzugt berücksichtigt. Anmeldungen zu den MTT werden nur schriftlich angenommen. Das Anmeldeformular, die AGB und weitere Hinweise des ADFC Ratingen sind in den Informationen zur MTT auf der Internetseite zu finden.

Über die Touren des **ADFC Ratingen** wird ggf. in den Medien berichtet. Dabei können auf Bildern auch Einzelpersonen erkennbar sein. Du kannst der Veröffentlichung Deiner Bilder auf der Teilnehmerliste unter dem Punkt Bemerkungen widersprechen.



### Jede schöne Tour braucht ein paar Regeln

Wir bitten, die Tourenleitung zum eigenen Schutz über gesundheitliche Besonderheiten zu informieren. Bei einem Notfall entscheidet die Tourenleitung im Falle eines Unfalls über erforderliche Maßnahmen. Dem ist Folge zu leisten. Die Tourenleitung kann auch Teilnehmende von der Tour ausschließen.

Bitte fahre umsichtig und defensiv. Alle Mitfahrenden sind für die Einhaltung der Straßenverkehrsordnung (StVO) selbst verantwortlich. Für ihre Verpflegung sorgen die Teilnehmer selbst.

### Bitte auch beachten!

Die Fahrräder sollten von den Teilnehmenden vor den Touren auf ihren technischen Zustand (Reifen, Lichtanlage, Bremsanlage, Schaltung, Kette usw.) überprüft werden. Die Teilnahme an den Touren ist nur mit einwandfreien Rädern möglich. Bitte führe unbedingt einen zu Deinem Rad passenden Ersatzschlauch (möglichst einen 2 Endenschlauch „Two End“) mit. Die Tourenleitung wird nicht in jedem Fall Reparaturen an Pedelecs durchführen. In diesen Fällen muss u.U. eine (evtl. kostenpflichtige) Pannenhilfe in Anspruch genommen werden.

**ADFC-Mitglieder haben eine Pannenhilfe inklusive!**

## Touren und Termine 2026

Wir haben unsere Touren und Termine sorgfältig geplant, dennoch kann es aus wichtigen Gründen (Wetter, Krankheit o.a.) dazu kommen, dass sie ausfallen oder verlegt werden müssen.  
Gültig sind immer die Informationen auf unserer Internetseite:

**ratingen.adfc.de**

Telefonische Infos erhaltet Ihr bei den in der Ausschreibung angegebenen TourGuides oder Ansprechpartnern.

## Regelmäßig stattfindende Radtouren

**Tour ins Blaue an jedem Mittwoch:  
in den Monaten März-November**

Start: Rathausvorplatz, Minoritenstraße 2, 40878 Ratingen

-> 10.00 Uhr Sommerzeit

-> 11.00 Uhr Winterzeit

m, f, HT, 40 - 50 km, mit Tourenleitung

Eine Tour in die Ratinger Umgebung.

**Die Terminveröffentlichung erfolgt immer kurzfristig!  
Anmeldung erforderlich!**

**Abendradtour an jedem Donnerstag  
in den Monaten April-September**

Tourart: Rathausvorplatz, Minoritenstraße 2, 40878 Ratingen

Art: l, f, AT, ca. 20 - 25 km, mit Tourenleitung

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.

**Startzeit bitte Tourenportal beachten!  
Anmeldung erwünscht!**

**Am 3. Donnerstag im Monat - nach der Tour - sind  
alle zum Stammtischtreffen des ADFC Ratingen  
herzlich eingeladen.**

**Ein Angebot besonders für Berufstätige**

**Tour ins Grüne:**

**an jedem 4. Samstag in den Monaten März-November**

Start: Rathausvorplatz, Minoritenstraße 2, 40878 Ratingen

Zeit: 13.30 Uhr, m, f, HT, 40 - 50 km, mit Tourenleitung

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung. Das Ziel wird vor Ort bekannt gegeben.

**Anmeldung erforderlich!**







## Januar 2026

**Sonntag, 11. Januar 2026, 10:00 Uhr**

**Wanderung: Erkrath**

Die Wanderung startet um 10:00 Uhr vom Wanderparkplatz P10, Winkelsmühler Weg 5 in Erkrath. Länge: ca. 13,0 km;

Der Weg ist teilweise leicht hügelig. Es gibt keine geplante Einkehr. Bitte Verpflegung und Getränke mitbringen.

Sollte schlechtes Wetter angesagt sein, wird kurzfristig entschieden, ob die Wanderung stattfindet oder nicht. Auf jeden Fall wird am Wandertag um 8:30 Uhr eine E-Mail an alle gesendet, ob gewandert wird oder nicht. Wenn wir nicht wandern, planen wir für den nächsten Sonntag diese Wanderung neu. Diese wird dann aber separat organisiert.

Da die Wege auch mal jahreszeitbedingt „nicht ganz trocken“ sein können, bitte entsprechendes Schuhwerk und Regenkleidung berücksichtigen.

TL: Manfred Kaiser

**Sonntag, 11. Januar 2026, 10:30 Uhr**

**Radtour: Ca. 3 Stunden - eine kleine Spritztour**

Wir lassen uns was passendes einfallen: ist irgendwo ein kleines Fest, blüht da gerade was oder ....? Dabei wird es auch mal flotter oder gelegentlich steiler und vielleicht auch weiter gehen!

Teilnehmer: 10 Anmeldeschluss: 10.01.2026

Start: RV, m, f, HT, 30- 40 km, TL: Dieter Wilke

**Sonntag, 25. Januar 2026, 10:30 Uhr**

**Radtour: Ca. 3 Stunden - eine kleine Spritztour**

Wir lassen uns was passendes einfallen: ist irgendwo ein kleines Fest, blüht da gerade was oder ....? Dabei wird es auch mal flotter oder gelegentlich steiler und vielleicht auch weiter gehen!

Teilnehmer: 10 Anmeldeschluss: 10.01.2026

Start: RV, m, f, HT, 30- 40 km, TL: Dieter Wilke



**Dienstag, 27. Januar 2026, 19:00 Uhr****Termin: Aktiven- und Orgatreff**

Hier werden Aktionen, unser Vereinsleben und Themen rund um's Fahrrad besprochen und geplant. Neue Interessierte sind herzlich willkommen - sei dabei! Jeden letzten Dienstag in ungeraden Monaten.

FORUM.Lotsenpunkt, Düsseldorfer Straße 38

## Februar 2026

**Mittwoch, 4. Februar 2026, 18:30 Uhr****Termin: Radeln mit Navi 1 - GPS-Einführung und Überblick**

Dieser Workshop führt in die GPS-Navigation ein, gibt einen Überblick über GPS-Geräte und Apps und vermittelt Grundlagen der Tourenplanung und Navigation mit digitalen Karten. Anmeldung erforderlich!

**Ausführlichere Infos auf Seite 53!**

**Samstag, 7. Februar 2026, 14:00 Uhr****Radtour: Parkleuchten in der Gruga**

Beim Parkleuchten im Grugapark Essen erleben die Besucher einen eindrucksvollen Spaziergang durch eine stimmungsvoll illuminierte Parklandschaft. Ab der Dämmerung verwandeln farbige Lichtinstallationen, Projektionen und leuchtende Skulpturen den gesamten Park in eine faszinierende Erlebniswelt. Wege, Bäume, Gewässer und Gartenbereiche werden durch künstlerisch arrangierte Lichtobjekte und begleitende Klänge atmosphärisch in Szene gesetzt.

Wir fahren ab Ratingen mit dem Fahrrad zum Gruga-Park in Essen. Nach der Veranstaltung dann weiter zum S-Bahn-Haltepunkt Essen-Stadtwald. Ab Essen-Stadtwald mit der S6 zurück nach Ratingen-Ost.

**Ausführlichere Infos auf Seite 10!**

**Mittwoch, 11. Februar 2026, 18:30 Uhr****Termin: Radeln mit Navi 2 - Garmin Navis und Apps nutzen**

In diesem Workshop erläutern wir die Planung von Radtouren am PC mit dem Schwerpunkt Garmin.

**Ausführlichere Infos auf Seite 53!**

## Ihr **Spezialist** für präzises Hören: Wir sind gerne für Sie da!

- Kostenloser Hörtest
- Kostenlose individuelle Beratung
- Individuell angepasster Schwimm- und Gehörschutz
- Batterien, Zubehör und Signalanlagen
- Kostenloses Probetragen
- Hersteller unabhängig
- Modernste Anpassstechnik
- Spezialist für Im-Ohr-Systeme
- Berater für Cochlea Implantate
- Radar Hörtest
- Hausbesuche nach Vereinbarung
- Surround Router (Hörerlebnis Anpassung)

*Fulvio Lorenzo Plassmann  
Inhaber & Hörakustikmeister  
freut sich auf Sie!*

Inhabergeführter Meisterbetrieb

HÖRAKUSTIK  
**Plassmann**

[www.hoerakustik-plassmann.de](http://www.hoerakustik-plassmann.de)



**Sonntag, 22. Februar 2026, 10:30 Uhr**

**Radtour: Ca. 3 Stunden - eine kleine Spritztour**

Wir lassen uns was passendes einfallen: ist irgendwo ein kleines Fest, blüht da gerade was oder ....? Dabei wird es auch mal flotter oder gelegentlich steiler und vielleicht auch weiter gehen!  
Start: RV, m, f, HT, 30- 40 km, TL: Dieter Wilke

**Mittwoch, 25. Februar 2026, 18:30 Uhr**

**Termin: Radeln mit Navi 3 - Mit komoot Touren am PC planen**

In diesem Workshop zeigen wir die Planung von Radtouren am PC im komoot Webportal. Anmeldung erforderlich!

**Ausführlichere Infos auf Seite 53!**

## März 2026

**Mittwoch, 4. März 2026, 18:30 Uhr**

**Termin: Radeln mit Navi 4 - Mit der komoot App navigieren**

In diesem Workshop erklären wir die Navigation mit der komoot App auf dem Smartphone auf eigenen und fremden Touren. Anmeldung erforderlich!

**Ausführlichere Infos auf Seite 53!**

**Mittwoch, 11. März 2026, 18:30 Uhr**

**Termin: Radeln mit Navi 5 - Alternative Bikerouter & OSMap**

In diesem Workshop stellen wir das Bikerouter Webportal und die OSMap App als Alternativen zu komoot für Tourenplanung und Navigation vor. Anmeldung erforderlich!

**Ausführlichere Infos auf Seite 53!**

**Freitag, 13. März 2026, 11:00 Uhr**

**Radtour: Auf einen Kaffee zur Camera Obscura**

Über Saarn an der Ruhr entlang zur Camera Obscura in Mülheim. Kurze Pause mit Möglichkeit zur Einkehr oder Besichtigung der Camera Obscura. Zurück durch das Oembergmoor und Wambachtal nach Ratingen.

Start: RV, m, f, HT, 45 km, TL: Claire Besnoin

**Samstag, 14. März 2026, 17:00 Uhr**

**Radtour: Tiger & Turtle by Night**

Die Heinrich Hildebrand Höhe – besser bekannt als Tiger & Turtle – sind wir mit dem ADFC schon einige Male angefahren. Diesmal soll es allerdings etwas besonders sein: "Tiger & Turtle by Night", wenn die Landmarke im Glanz ihrer LED-Lichter erstrahlt.

Wir wollen um 17.00 bei Einbruch der Dämmerung am Rathausvorplatz starten, um gegen 19.00 auf der Höhe anzukommen. Dann ist Zeit ausgiebig zu fotografieren, die Skulptur zu besteigen oder nur um sie zu bewundern. Nach etwa 30 Minuten fahren wir zurück.

**Ausführlichere Infos auf Seite 10!**



**Sonntag, 15. März 2026, 10:30 Uhr****Radtour: Ca. 3 Stunden - eine kleine Spritztour**

Einfach mal in die Gegend fahren! Dabei wird es auch mal flotter oder gelegentlich steiler und vielleicht auch weiter gehen.

Start: RV, m, f, HT, 30- 40 km, TL: Burkhard Imm

**Sonntag, 22. März 2026, 10:30 Uhr****Radtour: Ca. 3 Stunden - eine kleine Spritztour**

Einfach mal in die Gegend fahren! Dabei wird es auch mal flotter oder gelegentlich steiler und vielleicht auch weiter gehen.

Start: RV, m, f, HT, 30- 40 km, TL: Dieter Wilke

**Mittwoch, 25. März 2026, 18:30 Uhr****Termin: Radeln mit Navi 6 - Erfahrungen & Tipps austauschen**

Dieser Workshop bietet die Möglichkeit, sich mit anderen Radfahrenden über ihre Erfahrungen mit GPS-Navigation, Geräten und Apps auszutauschen und Tipps zu bekommen. Anmeldung erforderlich!

**Ausführlichere Infos auf Seite 53!**

**Samstag, 28. März 2026, 13:30 Uhr****Radtour: Radtour ins Grüne**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung. Das Ziel wird am Treffpunkt bekannt gegeben. Es ist keine gemeinsame Einkehr geplant aber nicht ausgeschlossen. Es wird empfohlen, Getränke und kleine Verpflegung mitzubringen.

Soweit wie möglich, wird abseits von Straßen gefahren. Die Tour kann auch Abschnitte mit unebenen und unbefestigten, zum Teil schmalen Wald-, Feld- und Schotterwegen enthalten.

Start: RV, m, h, HT, 55 km, TL: Andrea Matten

**Dienstag, 31. März 2026, 19:00 Uhr****Termin: Aktiven- und Orgatreff**

Hier werden Aktionen, unser Vereinsleben und Themen rund um's Fahrrad besprochen und geplant. Neue Interessierte sind herzlich willkommen - sei dabei! Jeden letzten Dienstag in ungeraden Monaten.

FORUM.Lotsenpunkt, Düsseldorfer Straße 38

**April 2026****Sonntag, 12. April 2026, 10:30 Uhr****Radtour: SchwebetrolleyBahnSeilBummel - mit Schwebodrom!**

Eine Tour ohne Räder! Die inzwischen traditionsreiche Tour des ADFC Ratingen! Wir „er-fahren“ die bergische Städteregion Wuppertal-Solingen-Remscheid und entdecken spannende Sehenswürdigkeiten entlang der Wupper. Der „SchwebetrolleyBahnSeilBummel“ bietet die unvergleichliche Möglichkeit, in einer Kombination von ungewöhnlichen Fortbewegungsmitteln schöne und interessante Plätze im Bergischen Land zu erkunden.

Wir unterbrechen die Schwebebahnfahrt in Wuppertal-Barmen an der Werther Brücke, um dort das Schwebodrom zu besuchen. **Bitte Tagesticket VRR beschaffen (oder Deutschlandticket besitzen)!**

Start: Wuppertal-Vohwinkel Schwebebahnstation, m, f, TT, TL: Dieter Wilke



**Samstag, 18. April 2026, 10:00 Uhr**

**Radtour: Rund um den Unterbacher See**

Auf weitgehend flachen Strecken über Düsseldorf-Rath und D-Vennhausen zum Unterbacher See. Nach Umrundung des Sees geht es durch den Eller Forst und anschließend unterhalb des Aaper Waldes zurück nach Ratingen. Start: RV, I, f, TT, ca. 45 km, TL: Steffen Genieser

**Sonntag, 19. April 2026**

**City-Kauf Ratingen: Auto- und Mobilitätsmeile in der Ratinger Innenstadt**

Der ADFC-Ratingen informiert über seine Arbeit. Neben dem Lastenradverleih in Kooperation mit Ratingen.nachhaltig wird zusätzlich über den ADFC-Kreisverband auch ein Fahrradparcours für Kinder vorgestellt. **Verkaufsoffener Sonntag!**



**Sonntag, 19. April 2026, 09:00 Uhr**

**Radtour: Bahntrassen von Wuppertal nach Ratingen - Ø E-Bike**

Es geht mit der Bahn über Düsseldorf (oder Essen, abhängig vom Fahrplan) nach Wuppertal-Oberbarmen und von dort hinauf über die Nordbahntrasse etwas hügelig zum Zeittunnel Wülfrath. Die Einkehr ist im Café geplant, abhängig von den Öffnungszeiten, daher bitte Verpflegung mitnehmen. Weiter über den Panoramaradweg Niederbergbahn über Heiligenhaus und durch das Angertal (oder Hösel/Eggerscheid, abhängig vom Wegzustand) zurück nach Ratingen. **E-Bikes/Pedelecs** können diesmal **NICHT** mitfahren. Start: OB, m, h, TT, 59 km, TL: Bernd Hohgräfe, Helmut Schipmann

**Montag, 20. April 2026, 19:00 Uhr**

**Termin: ADFC Ratingen - Mitgliederversammlung**

**Ausführlichere Infos auf Seite 59!**



**Samstag, 25. April 2026, 13:30 Uhr**

**Radtour: Radtour ins Grüne**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung. Das Ziel wird am Treffpunkt bekannt gegeben. Es ist keine gemeinsame Einkehr geplant aber nicht ausgeschlossen. Es wird empfohlen, Getränke und kleine Verpflegung mitzubringen. Soweit wie möglich, wird abseits von Straßen gefahren. Die Tour kann auch Abschnitte mit unebenen und unbefestigten, zum Teil schmalen Wald-, Feld- und Schotterwegen enthalten. Start: RV, m, h, HT, 55 km, TL: Andrea Matten

**www.  
fuesgen.de**

**DruckWerke**

**Druckerei Fügen**

**Bechemer Straße 55 | 40878 Ratingen**

**Tel. 02102 10510 | [druckerei@fuesgen.de](mailto:druckerei@fuesgen.de)**

**Samstag, 2. Mai 2026, 10:00 Uhr**

**Radtour: Rund um Meerbusch**

Über die Fähre bei Kaiserswerth gelangen wir nach Lank-Latum, Osterath und Kaarst. Danach radeln wir zur Gartenstadt Meerbusch und über Büderich und die Flughafenbrücke wieder zurück.

Start: RV, l, f, TT, 67 km, TL: Norbert Nielitz

**Sonntag, 03. Mai 2026, 06.00 Uhr**

**Trödelmarkt in der Ratinger Innenstadt**

Der Ratinger Trödelmarkt rund um den Marktplatz und in der Fußgängerzone.



**Fahrrad Sternfahrt NRW**  
**WIR FREUEN UNS DRAUFI**

**Sonntag, 03. Mai 2026**  
**Sternfahrt NRW**

Wie jedes Jahr, die polizeibegleitete Sternfahrt nach Düsseldorf.

**Startzeit und Startort: siehe Tourenportal**

**Freitag, 8. Mai 2026, 18:30 Uhr**

**Termin: Mitgliederversammlung „Kreisverband ADFC im neanderland“**

Ort: Bürgerhaus, Mittelstr. 40, 40721 Hilden



**Samstag, 9. Mai 2026, 10:00 Uhr**

**Radtour: Radtour zur Margarethenhöhe Essen**

Unsere Tour führt uns über den Nachbarsweg und Mühlheim über den RS1 und dann auf dem Grugaweg zur Margarethenhöhe. Dort erwartet uns um 12:30 Uhr eine ca. 1,5-stündige Führung, durch einen Vertreter der Bürgerschaft Margarethenhöhe. Die Führung ist nach Auskunft gratis, allerdings wird am Ende um eine Spende für die Bürgerschaft der Margarethenhöhe bzw. den Führer gebeten. Bitte plant einen entsprechenden Obolus ein. Danke!

Start: RV, l, f, TT, 57 km, TL: Torsten Fleischer

**Samstag, 9. Mai 2026, 10:00 Uhr**

**Radtour: Rundtour über Bot. Garten (Krefeld) und Mündelheim**

Auf weitgehend ruhigen Wegen passieren wir die Burg Linn, ehe wir den eher „städtisch geprägten“ Teil der Tour erreichen. Unser Ziel ist zunächst der Botanische Garten in Krefeld - mit einer etwas längere Pause zum Genuss der botanischen Frühjahrspracht. Da es im Botanischen Garten Krefeld keine Einkehrmöglichkeit gibt, ist für diese Rast Selbstverpflegung angesagt.

Start: RV, l, f, TT, 54 km, TL: Steffen Genieser

**Sonntag, 10. Mai 2026, 10:00 Uhr**

**Radtour: 5-Schlösser-Tour ins Ruhrtal**

Die 5 Städte-Radtour geht über ruhige Wege vorbei an tollen Schlössern und schönen Landschaften. Schloss Linnep, Hugenpot, Broich, Styrum, Heltorf sowie das Kloster Saarn. An der Galopprennbahn Raffelsberg vorbei, führt uns der Weg durch den Duisburger Stadtwald zur Regattabahn und der „Sechs-Seen-Platte“. Über Rahm und Angermund geht es zurück nach Ratingen. Es ist eine Pause bzw. gemütliche Einkehr vorgesehen.

Start: RV, m, f, TT, 62 km, TL: Reinhard Krüger, Erhard Töpfer

**Sonntag, 10. Mai 2026, 10:00 Uhr**

**Radtour: Café Kännchen - auch eine Bahntrassentour!**

Start in Wuppertal-Vohwinkel. Tour zum Café Kännchen und über den „Tunnel unter dem Karst“ (Gevelsberg-Schwelm) wieder zurück nach Vohwinkel. Das Café Kännchen am Ende der ehemaligen Kohlenbahn bei Silschede existiert nun schon seit einigen Jahren und hat sich vom Geheimtipp zu einem beliebten Radlertreff entwickelt.

Start: W-Vohwinkel (P+R), m, h, TT, 62 km, TL: Dieter Wilke



**Donnerstag, 14. Mai 2026, 10:00 Uhr**

**Radtour: Fahrradfrühling nach Mülheim mit Volksradfahren**

Das Event rund ums Fahrrad! Freu dich im grünen Ambiente des MüGa-Parks auf Aktionen und Informationen rund ums Rad, Ausflugstipps und -ziele, Live-Musik und vieles mehr. Mit dem Volksradfahren  
Start: RV, l, f, TT, 55 km, TL: Helmut Löffelmann

**Samstag, 16. Mai 2026, 10:00 Uhr**

**Radtour: Auswärtstour ab Rees - Zum Schloss Moyland**

Wir treffen uns um 10.00 Uhr in Rees auf dem Parkplatz an der Wardstraße. Die Anfahrt erfolgt individuell mit eigenem PKW.

Von Rees aus fahren wir mit der Fähre über den Rhein und radeln über Marienbaum und Uedem zum Schloss Moyland. Dort oder in dem in der Nähe liegenden Dünencafé werden wir einkehren. Danach geht es zurück über Kalkar an den Rhein und über die Rheinbrücke nach Rees zum Ausgangspunkt.  
Start: Rees, m, f, TT, 61 km, TL: Norbert Nielitz, Reinhard Krüger



# STADTRADELN

**Radeln für ein gutes Klima**

**17. Mai bis zum 6. Juni 2026**

Mach mit beim STADTRADELN! Tritt 21 Tage mit Deinem Team für eine Kommune in die Pedale und fördert gemeinsam Radverkehr, Klimaschutz und Lebensqualität. Jeder Kilometer zählt – sei dabei und mach den Unterschied!

**STADTRADELN ist eine internationale Kampagne von Klima-Bündnis Services.**

**Sonntag, 17. Mai 2026, 09:00 Uhr**

**Radtour: An der Itter von Solingen bis Benrath**

Start in Richtung Haan-Gruiten und dann nach Solingen-Gräfrath mit Einstieg in die eigentliche Tourstrecke. In Solingen-Gräfrath befindet sich das Quellgebiet der Itter, die von dort durch ein langes Tal bis zum Rhein fließt. Auf dem Weg gestaltet sie den Itterpark und nach der Durchquerung von Hilden sorgt sie noch dafür, dass der Park von Schloss Benrath genug Wasser bekommt. Der obere Bereich führt durch Feld und Wald und fordert manchmal die Künste der Radfahrer heraus. Es ist keine Spazierfahrt!  
Start: RV, m-s, h, TT, 66 km, TL: Dieter Wilke



**Samstag, 23. Mai 2026, 13:30 Uhr****Radtour: Radtour ins Grüne**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung. Das Ziel wird am Treffpunkt bekannt gegeben. Es ist keine gemeinsame Einkehr geplant aber nicht ausgeschlossen. Es wird empfohlen, Getränke und kleine Verpflegung mitzubringen. Soweit wie möglich, wird abseits von Straßen gefahren. Die Tour kann auch Abschnitte mit unebenen und unbefestigten, zum Teil schmalen Wald-, Feld- und Schotterwegen enthalten.  
Start: RV, m, h, HT, 55 km, TL: Andrea Matten

**Samstag, 23. bis Sonntag, 31. Mai 2026****Radreise/Mehrtagestour: Mit den Friesen durch Friesland**

Mit Unterstützung durch den ADFC-Kreisverband Friesland unterwegs zwischen Jadebusen und Wangerland.

Noch frei: 0 DZ und 0 EZ. Es werden Reservelisten angelegt.

**Ausführlichere Infos auf Seite 42!**

**Sonntag, 24. Mai 2026, 10:00 Uhr****Radtour: An der Itter entlang nach Hilden**

Über den Aaper Wald radeln wir zum Unterbacher See. Anschließend geht's, 5 km auf einen wunderschönen Radweg an der Itter entlang zum Stadtpark Hilden. Danach fahren wir nochmals zur Itter und erreichen schließlich den Hildener Stadtwald. Nach einer Einkehr bei den 12 Apostel führt uns der Heimweg durchs Grüne auf einen neu angelegten Radweg neben dem Eselsbach wieder zum Südstrand.

Start: RV, m, h, TT, 65 km, TL: Klaus Lindenbeck, Erhard Töpfer

**Dienstag, 26. Mai 2026, 19:00 Uhr****Termin: Aktiven- und Orgatreff**

Hier werden Aktionen, unser Vereinsleben und Themen rund um's Fahrrad besprochen und geplant. Neue Interessierte sind herzlich willkommen - sei dabei! Jeden letzten Dienstag in ungeraden Monaten.

FORUM.Lotsenpunkt, Düsseldorfer Straße 38

**Samstag, 30. Mai 2026, 10:00 Uhr****Radtour: Zum Schloss Dyck und Nikolauskloster**

Über die Flughafenbrücke Richtung Kaarst und Büttgen zum Schloss Dyck und danach zum Nikolauskloster. Am Schloss Dyck ist eine kleine Pause vorgesehen. Eine längere Kaffeepause machen wir im benachbarten Nikolauskloster. Zurück über Neuss, Theodor-Heuss-Brücke Richtung Flughafen nach Ratingen.

Start: RV, m, f, TT, 85 km, TL: Norbert Nielitz



## June 2026

**Samstag, 6. Juni 2026, 10:00 Uhr**

**Radtour: Auswärtstour ab Hückeswagen - Route Wasserquintett**

Die Radroute führt uns auf ehemaligen Bahntrassen entlang mehrerer Talsperren über viele Kilometer. Wir fahren eine verkürzte Variante mit einer Länge von ca. 66 km. Vom Parkplatz aus radeln wir zur Wuppertalsperre, dann nach Radevormwald und Kreuzberg. Danach fahren wir zur Kerspetalsperre und nach Marienheide, wo wir einkehren werden. Der Weg zurück führt uns an der Bevertalsperre vorbei zum Parkplatz nach Hückeswagen.

Die Tour ist anspruchsvoll. Voller Akku und gute Kondition erforderlich.

Start: Parkplatz Mühlenweg 42499 Hückeswagen, m, h, TT, ca. 66 km, TL: Norbert Nielitz, Reinhard Krüger

**Samstag, 13. Juni 2026, 10:00 Uhr**

**Radtour: Nach Grimlinghausen - der Eis-Liebe wegen ...**

Wir fahren unterhalb des Grafenberger Waldes nach Düsseldorf zum Rhein und wechseln auf die linke Rheinseite. Dort gibt's die Chance zur Erfrischung im Eiscafé „Eis-Liebe“. Anschließend passieren wir die Mündung der Erft in den Rhein und wechseln kurze Zeit später wieder die Rheinseite nach D-Hamm.

Mit „viel Rhein“ fahren wir in den Düsseldorfer Norden, von wo aus wir die letzte Etappe zu unserem Ziel, den Ratinger Marktplatz, antreten.

Start: RV, m, f, TT, ca. 54 km, TL: Steffen Genieser

**Samstag, 13. - 14. Juni 2026, 08:00 Uhr - Achtung: Noch in der Planung!**  
**Mehrtagestour: Die Emscher: Von der Kottelbecke zum Naturparadies**

Ein Fluss im Wandel. Renaturierung und Kunstweg entlang des Emscherwegs - von der Emscherquelle bis zur Mündung.

**Ausführlichere Infos auf Seite 42!**

**Sonntag, 14. Juni 2026, 09:00 Uhr**

**Radtour: Straßenbahnmuseum Kaltenbachtal**

Mit dem Rad (und Straßenbahn) durch ein Bergisches Tal. Wir kommen am Manuskott (Schleifkotten) zum Mühlenfest vorbei. Startpunkt der Tour ist der Rathausvorplatz in Ratingen. Von dort Richtung Homberg, dann weiter nach Wülfrath. Über das Dorf Düssel Richtung Wuppertal und zum Zoo Wuppertal. Dort Einstieg in die Sambatrasse (ehemalige Bahnstrecke von Wuppertal-Elberfeld nach Wuppertal-Cronenberg). Abfahrt in Cronenberg in das Kaltenbachtal. Am Ende des Kaltenbachtales (Wuppertal-Kohlfurth) Start einer Fahrt mit der historischen Straßenbahn zum Naturfreundehaus Greuel. Die Tour geht im Niederbergischen Bereich (nicht vom Namen täuschen lassen) durch ein sehr hügeliges Gebiet.

Start: RV, s, h, TT, 73 km, TL: Dieter Wilke

**Samstag, 20. Juni 2026, 10:00 Uhr**

**Radtour: Schloss Oberhausen**

Wir starten vom Rathausvorplatz in Richtung Duisburg. Dort folgen wir ein Stück dem Lauf der Ruhr und überqueren sie anschließend. Als nächstes folgen wir dem Rhein-Herne-Kanal bis zum Schloss Oberhausen, wo wir eine ausgedehntere Pause einlegen, um auch den Besuch einer der ständig wechselnden Ausstellungen zu ermöglichen. Aber auch der nahe gelegene Park und die Gastronomie bieten Möglichkeiten zum Verweilen.

Vorbei am Gasometer Oberhausen setzen wir unsere Rückfahrt durch Oberhausen fort, bis wir in Mülheim/R. wieder auf die Ruhr stoßen. Über den Nachbarsweg führt uns unser Weg zurück nach Ratingen.

Start: RV, m, h, TT, ca. 65 km, TL: Steffen Genieser

**Sonntag, 21. Juni 2026**

**RMG: Genieserwochenende Ratinger Fischmarkt**

**Verkaufsoffener Sonntag!**



**ADFC-Mitglieder haben eine Pannenhilfe inklusive!**

**Sonntag, 21. Juni 2026, 10:00 Uhr****Radtour: Über Nordkanal-Fietsallee nach Neuss**

Wir fahren über die Flughafenbrücke auf die linke Rheinseite über Kaarst zur Fietsallee

Start: RV, m, f, TT, ca. 77 km, TL: Reinhard Krüger, Erhard Töpfer

**Sonntag, 21. Juni 2026, 10:00 Uhr****Radtour: Zum Deutschen Klingenmuseum in Gräfrath**

Eine sehr anspruchsvolle Tagestour von Ratingen über Mettmann zum Klingenmuseum in Solingen-Gräfrath. Der Hinweg geht quer durch das Niederbergische Land (nicht vom Namen täuschen lassen!) nach Wuppertal und dann über die Korkenziehertrasse nach Gräfrath. Dort befindet sich in einem früheren Kloster das Deutsche Klingenmuseum.

Die Rückfahrt führt wieder über die Korkenziehertrasse nach Gruiten. Von dort oberhalb der Düssel über Erkrath wieder zurück nach Ratingen.

Start: RV, m, h, TT, 55 km, TL: Dieter Wilke

**Samstag, 27. Juni 2026, 13:30 Uhr****Radtour: Radtour ins Grüne**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung. Das Ziel wird am Treffpunkt bekannt gegeben. Es ist keine gemeinsame Einkehr geplant aber nicht ausgeschlossen. Es wird empfohlen, Getränke und kleine Verpflegung mitzubringen. Soweit wie möglich, wird abseits von Straßen gefahren. Die Tour kann auch Abschnitte mit unebenen und unbefestigten, zum Teil schmalen Wald-, Feld- und Schotterwegen enthalten.

Start: RV, m, h, HT, 55 km, TL: Andrea Matten

**Samstag, 27. Juni 2026, 10:00 Uhr****Radtour: Zum Landschaftspark Duisburg-Nord**

Die Tour startet am Rathausvorplatz in Richtung Duisburg und führt anschließend weiter über den Radweg entlang des Rhein-Herne-Kanals. Das Ziel der Tour ist der Landschaftspark Duisburg-Nord und die Besichtigung des Hüttenwerks Meiderich, verbunden mit einer Erklommung der 70 Meter hohen Plattform von Hochofen 5, die mit einem herrlichen Panorama über Duisburg belohnt. Der Rückweg führt entlang der Ruhrauen über Styrum nach Schloss Broich in Mülheim und weiter über Saarn und Lintorf zurück nach Ratingen.

Start: RV, m, h, TT, 75 km, TL: Steffen Genieser

**Sonntag, 28. Juni 2026, 10:00 Uhr****Radtour: Am Rhein nach Lank-Latum**

Wir fahren über den Nordpark am Rhein entlang zur Rheinkniebrücke. Anschließend radeln wir linksrheinisch den Rhein runter und dann über die Meerbuscher Rheinauen bis nach Lank-Latum. Nach einer Einkehr fahren wie um den Latumer See.

Start: RV, m, h, HT, 70 km, TL: Klaus Lindenbeck, Erhard Töpfer



## Juli 2026

**Samstag, 4. Juli 2026, 10:00 Uhr**

**Radtour: Zur Urdenbacher Kämpe**

Am Bauenhaus vorbei und unterhalb des Grafenberger Waldes durch Vennhausen geht es zum Eller Forst. Über Benrath nach Urdenbach, zum Naturschutzgebiet Urdenbacher Kämpe. Über den „Weg des Wandels“ fahren wir durch das Naturschutzgebiet zur Rheinfähre und setzen über nach Zons (mit Einkehr). Entlang des linken Rheinufer verläuft der Rückweg. Wir queren den Rhein nach Hamm und wechseln am Düsseldorfer Innenhafen erneut auf die linke Rheinseite. Über die Theodor-Heuss-Brücke zurück nach Ratingen.  
Start: RV, m, h, TT, 78 km, TL: Steffen Genieser

**Samstag, 4. Juli 2026, 10:00 Uhr**

**Radtour: Angertal, Niederbergbahn, Nachbarsweg**

Über Homberg-Nord und Heiligenhaus fahren wir zum Angertal und folgen dem Radweg bis nach Wülfrath. Dort geht es auf den PanoramaRadweg Niederbergbahn und über Cafe „Zeittunnel“ bis zum Gasthaus „Alte Fähre“ nach Kettwig, wo wir jeweils einkehren werden. Anschließend radeln wir an der Ruhr entlang Richtung Mülheim.  
Der Nachbarsweg führt uns dann über Lintorf nach Ratingen zurück.  
Die Tour ist anspruchsvoll. Für Alltagsfahrer werden Pedelecs empfohlen.  
Start: RV, m, h, TT, 71 km, TL: Norbert Nielitz

**Samstag, 4. Juli 2026, 10:00 Uhr**

**Radtour: Auf ins Bergische zum Zeittunnel nach Wülfrath**

Zunächst fahren wir durch den schönen Poensgen-Park und die neu gestalteten Bleichwiesen hinter dem Rheinischen Industriemuseum Cromford. Anschließend geht es um den Märchenzoo Blauer See herum und den Hölender Weg hinauf nach Eggerscheid und weiter über Hösel. Von dort aus geht es auf dem Panoramaradweg Niederbergbahn weiter bis zum Zeittunnel in Wülfrath, unserem Ziel.  
Start: RV, m, h, TT, 55 km, TL: Helmut Löffelmann

**Sonntag, 5. Juli 2026, 10:00 Uhr**

**Radtour: Zum Elfrather und Töppersee**

Über die Fähre bei Kaiserswerth radeln wir in Richtung Lank-Latum. Nach Burg Linn zum Niepkuhler-Moorgebiet und Elfrather See. Nach einer Pause ist das Ziel der Töppersee. Zurück geht es durch den Volkspark in DU-Rheinhausen. Über die Eisenbahnbrücke auf die andere Rheinseite. Der Rheinpromenadenweg führt uns nach DU-Rahm und zurück nach Ratingen.  
Start: RV, m, h, TT, 60 km, TL: Reinhard Krüger, Erhard Töpfer

**Samstag, 11. Juli 2026, 10:00 Uhr**

**Radtour: Kohle und Stahl - HOAG-Trasse und Grüner Pfad**

Wir fahren an der Sechs-Seen-Platte vorbei bis zum Rhein-Herne Kanal, den wir bis Oberhausen begleiten. Dann geht es kurz an der Emscher entlang zur HOAG-Trasse, der wir über Oberhausen und Duisburg bis Walsum folgen. Nach einer Mittagspause geht es über Duisburg-Ruhrort durch die Innenstadt und zurück über Mülheim-Saarn und Lintorf. Wegen der Distanz und der Geschwindigkeit ist die Tour als mittel bis mittelschwer einzustufen.  
Start: RV, m, h, TT, 90 km, TL: Steffen Genieser, Dieter Wilke





# City-Kauf Ratingen

## W.I.R. freuen uns auf Sie

Detail \* Fräulein \* Intersport Egenberger \* Koch Shop  
Modeliebe \* Schuhhaus Juppen \* fijn werk  
Schmuckraum B. Krahforst \* Willy Badry Schmuckdesign  
Höfges & Koch

Harry u. Ute Bruch \* Fischhandel Thomas Kaspar  
Geflügelhof Lothar Möbius \* Käse-Feinkost Ludwig  
Marktfleischerei Sprenger \* EDEKA Kels

Brillen Broden \* Neuhaus – Hören + Sehen \* Photo Porst  
Buch-Café Peter und Paula \* Thalia Buchhandlung

Ratinger Reformhaus \* Rösterei Rosendahl  
Vodafone Shop Ratingen \* Obertor-Apotheke

Eiscafe Il Gelato \* KUHBAR \* Bürgerhaus \* Cafe Extrablatt  
Ratsstübchen \* Schlüssel am Markt

Böcker Wohnimmobilien \* Kartheuser Immobilien  
Schneider Immobilien \* Volksbank Düsseldorf-Neuss  
Sparkasse Hilden-Ratingen-Velbert \* Targobank



**zum Bummeln,  
Einkaufen und  
Genießen**

**City-Kauf Ratingen**  
**Werbering Innenstadt e.V.**  
[www.citykauf-ratingen.de](http://www.citykauf-ratingen.de)



# City-Kauf Ratingen

## Das machen W.I.R. für Sie 2026

- 19. April** Ratinger Auto- und Mobilitätsmeile mit dem **ADFC**  
(verkaufsoffener Sonntag)
- 3. Mai** Ratinger Trödelmarkt für die ganze Familie
- 6. September** Ratinger Trödelmarkt für die ganze Familie
- 27. September** Ratinger Bauernmarkt  
(verkaufsoffener Sonntag)
- 20. November** Ratinger Lichterwochen bis Mariä Lichtmess  
Ratinger Weihnachtsmarkt bis zum 4. Advent mit den Aktionshütten für den guten Zweck
- 1. Advent** Handmade Adventsmarkt im Arkadenhof (Sa.-So.)  
Ratinger Weihnachtsmärchen (Sa. + So.)
- 4. Advent** Ratinger Weihnachtsmärchen (Sa. + So.)

Verkaufsoffene Sonntage von 13.00 Uhr bis 18:00 Uhr in der Ratinger Innenstadt

\* 19. April \* 21. Juni \* 27. September \* 29. November



**Sonntag, 12. - 18. Juli 2026**
**Mehrtagestour/Radreise: Radreise zur Rheinstadt Rees **!ausgebucht!****

Die 7-tägige Radreise führt uns nach Rees. Es sind 7 Radtouren mit Besichtigungen/Führungen in Xanten, Schloss Moyland, Wasserburg Anholt geplant. An- und Rückreise mit dem Fahrrad, alt. mit PKW.

**Ausführlichere Infos auf Seite 43!**
**Freitag, 17. Juli 2026, 10:00 Uhr**
**Radtour: Mülheim Wasserbahnhof**

Eine abwechslungsreiche Tour nach Mülheim. Wir fahren vom Rathaus über Angermund in Richtung 6-Seen Platte. Von Wedau geht es weiter durch den Duisburger Wald nach Mülheim. Entlang der Ruhr fahren wir über Kettwig und Hösel zurück nach Ratingen.

Start: RV, m, h, TT, 55 km, TL: Helmut Schipmann, Katharina Tsagurnis

**Samstag, 18. Juli 2026, 11:00 Uhr**
**Radtour: Pizzatour**

Start mit einer kleinen Radtour (ca. 12 km) zu unserem Ziel, dem Zehnthof gegen 12:00 Uhr. Wir sitzen entweder im Backhaus (max. 30 Personen) und/oder draußen auf dem Hof. **Details und**

**Anmeldung im Tourenportal**

**Sonntag, 19. Juli 2026, 09:00 Uhr**
**Radtour: 10. Flotte Mädelstour**
**Die Jubiläumstour:**

Wir starten die 10. Flotte Mädelstour in Richtung Süden bis zur Josef-Kardinal-Frings-Brücke. Weiter geht es auf dem Erft-Radweg bis zur Museumsinsel Hombroich - ein idyllisches Kleinod in Auen- und Parklandschaft mit Kunst und Architektur. Wir freuen uns auf einen Nachmittag in inspirierender Natur. Erholen können wir uns im Pavillon und genießen ein kleines Buffet mit Getränken. Die Insel kann natürlich auch auf eigene Faust erkundet werden. Abfahrt nach ca drei Stunden. Linksrheinisch radeln wir zurück nach Ratingen. Rückkehr geplant gegen 18:00 Uhr. Die Tourenleiterinnen fahren ohne Motor. Eintritt: 15 € incl. Buffet.

Start: RV, m, h, TT, 70 km, TL: Katharina Tsagurnis, Sabine Löffelmann

**Sonntag, 19. Juli 2026, 10:30 Uhr**
**Radtour: Ca. 3 Stunden - eine kleine Spritztour**

Einfach mal in die Gegend fahren! Dabei wird es auch mal flotter oder gelegentlich steiler und vielleicht auch weiter gehen.

Start: RV, m, f, HT, 30- 40 km, TL: Burkhard Imm

**Samstag, 25. Juli 2026, 13:30 Uhr**
**Radtour: Radtour ins Grüne**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung. Das Ziel wird am Treffpunkt bekannt gegeben. Es ist keine gemeinsame Einkehr geplant aber nicht ausgeschlossen. Es wird empfohlen, Getränke und kleine Verpflegung mitzubringen. Soweit wie möglich, wird abseits von Straßen gefahren. Die Tour kann auch Abschnitte mit unebenen und unbefestigten, zum Teil schmalen Wald-, Feld- und Schotterwegen enthalten.

Start: RV, m, h, HT, 55 km, TL: Andrea Matten

**Sonntag, 26. Juli 2026, 10:00 Uhr**
**Radtour: Burg Linn**

Auf ruhigen Wegen zur Burg Linn, wo wir 2 Stunden Pause zur Verfügung „für Besichtigung und Kaffee trinken“ einlegen.

Start: RV, l, f, HT, 51 km, TL: Burkhard Imm, Dieter Wilke

**Dienstag, 28. Juli 2026, 19:00 Uhr**

**Termin: Aktiven- und Orgatreff**

Hier werden Aktionen, unser Vereinsleben und Themen rund um's Fahrrad besprochen und geplant. Neue Interessierte sind herzlich willkommen - sei dabei! Jeden letzten Dienstag in ungeraden Monaten.  
FORUM.Lotsenpunkt, Düsseldorfer Straße 38

**Freitag, 31. Juli 2026, 10:00 Uhr**

**Radtour: Burg Linn**

Wir fahren vom Rathaus über Kaiserswerth, Lank-Latum in Richtung Burg Linn. Am Linner Mühlenbach und Römersee geht es dann über die Krefeld-Uerdinger Brücke. Dann entlang dem Rhein über Wittlaer und Angermund zurück nach Ratingen.

Start: RV, I, h, TT, 53 km, TL: Helmut Schipmann, Katharina Tsagurnis

## August 2026

**Samstag, 1. August 2026, 10:00 Uhr**

**Radtour: Kohle und Stahl - Das Geleucht auf Rheinpreußen**

Auf dem Gipfel der Halde Rheinpreußen hat der Künstler Otto Piene den Bergleuten ein Denkmal gesetzt. Ihre wirkliche Faszination entwickelt die Halde, die sich im Besitz des Regionalverbandes Ruhr (RVR) befindet, allerdings erst in der Nacht („Rot illuminierte Nächte“). Sowohl die große Grubenlampe als auch ein 8.000 Quadratmeter großes „Ausleuchtungsfeld“ an der nordwestlichen Flanke der Halde, das ebenfalls von Otto Piene gestaltet wurde, werden mit Anbruch der Dunkelheit in warmes, leuchtend rotes Licht getaucht. Insgesamt 61 Beleuchtungskörper sorgen für die beeindruckende Illumination. Rheinpreußen war die erste systematisch begrünte Halde im Ruhrgebiet.

Start: RV, m, h, TT, 73 km, TL: Steffen Genieser, Dieter Wilke



**Samstag, 1. August 2026, 10:00 Uhr**

**Radtour: Classic Remise und Unterbacher See**

Auto und Fahrrad, passt das zusammen? Klar! Wenn schöne Fahrzeuge museal werden. Vom Rathausvorplatz in Ratingen aus radeln wir bis zum Bauernhaus und dann durch den Aaper Wald in Richtung Unterbacher See. Wir verlassen in Eller die Wegstrecke und überqueren die Eisenbahn in Richtung Schlosspark. Nach ca. 500 Metern sind wir schon am ehemaligen Ringlokschuppen an der Harffstraße.

Start: RV, m, h, 55 km, TT, TL: Helmut Löffelmann

**Samstag, 1. August 2026, 10:00 Uhr**

**Radtour: Auswärtstour ab Dinslaken, Rhein und Rotbach**

Wir treffen uns um 10.00 Uhr auf dem kostenfreien Parkplatz am Bahnhof in Dinslaken, Bahnhofsvorplatz. Die Anfahrt erfolgt individuell mit eigenem PKW. Fahrgemeinschaften können in Eigeninitiative gebildet werden. Vom Bahnhof geht es stadtauswärts am Rotbach entlang zum Rhein, an dessen Ufer wir in Richtung Voerde radeln. In Ork verlassen wir den Rhein, durchqueren ein Naturschutzgebiet, dann die Voerder Innenstadt, treffen auf den Wesel-Datteln-Kanal und folgen diesem zur Schleuse Hünxe. In Hünxe werden wir eine längere Pause einlegen. Danach beginnt der bewaldete Teil der Tour. Wir treffen wieder auf den Rotbach, der uns am Rotbachsee vorbei zum Ausgangspunkt nach Dinslaken leitet.

Start: Bahnhofsvorplatz Dinslaken, m, f, 62 km, TT, TL: Norbert Nielitz

**ADFC-Mitglieder haben eine Pannenhilfe inklusive!**

**Sonntag, 2. August - Freitag, 7. August 2026, 10:00 Uhr**  
**Mehrtagestour: Schermbeck (Hohe Mark)**  
6-tägige Radreise an den Niederrhein  
**Ausführlichere Infos auf Seite 43!**



**Samstag, 8. August 2026, 10:00 Uhr**  
**Radtour: Radtour zur Margarethenhöhe Essen**

Heute erneut das Angebot einer Tour zur Margarethenhöhe Essen. Der Weg führt uns über den Nachbarsweg und Mühlheim über den RS1 und dann auf dem Grugaweg zur Margarethenhöhe. Dort erwartet uns um 12.30 eine ca. 1,5-stündige Führung, die von einem Vertreter der Bürgerschaft Margarethenhöhe durchgeführt wird. Die Führung ist nach Auskunft gratis, allerdings wird am Ende um eine Spende für die Bürgerschaft der Margarethenhöhe bzw. den Führer gebeten. Bitte plant einen entsprechenden Obolus ein.  
Start: RV, I, h, TT, 57 km, TL: Torsten Fleischer

**Sonntag, 9. August 2026, 10:00 Uhr**  
**Radtour: Schloss Garath, Urdenbacher Kämpe, Rhein**

Über den Aaper Wald, den Düsseldorf und dem Unterbacher See fahren wir durch den Schlosspark Garath. Im Anschluss radeln wir durch die Urdenbacher Kämpe. Dort genießen wir ursprüngliche von einem Altrheinarm geprägte Naturflächen. Zurück geht es über das Benrather Schlossufer, den Rheinradweg incl. Volmerswerther und Hammer Deich, die Rheinknie- und Nordbrücke sowie dem Nordpark.  
Start: RV, m, h, TT, 78 km, TL: Klaus Lindenbeck, Erhard Töpfer

**Entdecke mit uns deine Umgebung!**

**ADFC-TourGuide**



**Sonntag, 9. August 2026, 10:00 Uhr**

**Radtour: 12 Apostel - Abtsküche-Werden-Kettwig-Mintard**

Die Tour führt über Heiligenhaus-Abtsküche direkt nach Essen-Werden und von dort entlang der Ruhr nach Kettwig. Über Mintard geht es dann zurück nach Ratingen. Geplant ist eine Einkehr in Essen bei den „12 Aposteln“.

Die Tour ist im Bereich von Heiligenhaus-Abtsküche bis Essen-Werden teilweise schwer (starke Steigungen)

Start: RV, m-s, h, TT, 47 km, TL: Dieter Wilke

**Freitag, 14. August 2026, 10:00 Uhr**

**Radtour: Zum Baldeneysee**

Wir fahren vom Rathaus durch das Angerbachtal nach Heiligenhaus. Über den Panoramaradweg geht es nach Velbert. Dann abschüssig zum Baldeneysee. Zurück über Hösel erreichen wir Ratingen.

Start: RV, m, h, TT, 56 km, TL: Helmut Schipmann, Katharina Tsagurnis

**Samstag, 15. August 2026, 10:00 Uhr**

**Radtour: Zur Ruhrmündung / Landmarke Rheinorange**

Wir fahren über Hösel und dem Panoramaradweg Niederbergbahn nach Kettwig zum Ruhrtal Radweg. Diesem folgen wir bis zur Landmarke Rheinorange an der Ruhrmündung in den Rhein. Auf dem Weg dorthin machen wir eine längere Rast im Restaurant Ronja im Ringlokschuppen Mülheim. Von der Ruhrmündung aus radeln wir in Richtung Süden zum Ausflugslokal Ellerhof in Mündelheim. Nach einer Kaffeepause geht es weitestgehend am Rhein entlang über Wittlaer zurück nach Ratingen.

Start: RV, m, h, TT, 81 km, TL: Norbert Nielitz

**Sonntag, 16. August 2026, 10:00 Uhr**

**Radtour: In das Dorf Düsseldorf (Kutscherstuben)**

Über den Hölderweg zur Panoramatrasse und darauf bis zum Zeittunnel in Wülfrath. Von dort weiter Richtung Düsseldorf. In Düsseldorf ist eine längere Pause eingeplant (Einkehr in das Café-Restaurant Kutscherstuben). Die Rückfahrt geht über Mettmann und Knittkuhl nach Ratingen. Wir fahren durch eine sehr hügelige Landschaftsstruktur.

Start: RV, m, h, TT, 55 km, TL: Dieter Wilke

**Samstag, 22. August 2026, 13:30 Uhr**

**Radtour: Radtour ins Grüne**

Eine Tour in die weitere Rater Umgebung. Das Ziel wird am Treffpunkt bekannt gegeben. Es ist keine gemeinsame Einkehr geplant aber nicht ausgeschlossen. Es wird empfohlen, Getränke und kleine Verpflegung mitzubringen. Soweit wie möglich, wird abseits von Straßen gefahren. Die Tour kann auch Abschnitte mit unebenen und unbefestigten, zum Teil schmalen Wald-, Feld- und Schotterwegen enthalten.

Start: RV, m, h, HT, 55 km, TL: Andrea Matten

**Sonntag, 23. August 2026, 10:00 Uhr**

**Radtour: Auf Schimis Spuren**

Auch dieses Jahr wollen wir Hauptkommissar Schimanski in Duisburg besuchen und ein wenig auf seinen Spuren wandeln – besser gesagt: radeln. Los geht's am Marktplatz Ratingen über Angermund, Schloss Heltorf entlang der Anger. Weiter am Rhein entlang mit zweimaliger Querung des Flusses Richtung Norden zur Rheinorange, die wir uns natürlich ansehen und Fotos machen. Da sind wir schon fast vor Schimis Haustür und es geht weiter nach Duisburg Ruhrort, wo wir dem berühmten „Sohn der Stadt“ einen Besuch abstatten. Weiter geht's in nur wenigen Minuten zu unserer großen Pause, denn der Biergarten Mühlenweide wartet auf uns. Nach einer Stärkung geht der Rückweg linksrheinisch an Duisburg Homberg und Friemersheim vorbei.

Start: RV, m, h, HT, 82 km, TL: Torsten Fleischer, Andrea Matten





**Freitag, 28. August 2026, 10:00 Uhr**
**Radtour: Von der Ruhr zur Ruhr**

Wir fahren vom Rathaus in Richtung Mintard, dann entlang der Ruhr nach Mülheim. Weiter geht es über den RS1 und dem Grugaradweg wieder entlang der Ruhr zum Baldeneysee bis Kettwig. Über Hösel geht es zurück nach Ratingen.

Start: RV, m, h, HT, 72 km, TL: Helmut Schipmann, Katharina Tsagurnis

**Samstag, 29. August 2026, 10:00 Uhr**
**Radtour: NaturaTrail „Bergische Heideterrasse“**

Es geht am Aaper und Grafenberger Wald am Ostpark vorbei zum Naturfreundehaus Gerresheim. Vom dort führt uns die Tour über den Römerweg, das Naturschutzgebiet Bruchhausen und Unterfeldhaus in die Hildener und Ohligser Heide. Dabei entdecken wir die Natura-2000-Gebiete Rotthäuser Bachtal, Spörkelbruch in Hilden, die Ohligser Heide und das Further Moor.

Start: RV, m, h, 75 km, TT, TL: Helmut Löffelmann

**Samstag, 29. August 2026, 10:00 Uhr**
**Radtour: Auswärtstour ab Wesel - Wälder und Lippeauen**

Wir treffen uns um 10.00 Uhr in Wesel auf dem Parkplatz am „Aaper Weg“ an der Straße am Waldrand. Die Anfahrt erfolgt individuell mit eigenem PKW.

Vom Parkplatz aus radeln wir anfangs auf einer zu einem Radweg ausgebauten ehemaligen Eisenbahntrasse zu einem größeren Waldstück. Danach erreichen wir Schermbeck und von dort aus die Lippe und den Wesel-Datteln-Kanal. Wir überqueren Fluss und Kanal und erreichen das Ausflugslokal „Zur Schwarzdrossel“ Pfannhüttenstr. 55 in Schermbeck, wo wir eine längere Pause einlegen. Anschließend geht es zurück zum Kanal an dem wir dann ein gutes Stück entlang radeln bis nach Wesel. Ca. 8 km vor dem Ziel werden wir nochmals einkehren ins „Café Sahnehäubchen“ Bülowstr. 4 in Voerde.

Start: RV, m, f, TT, 69 km, TL: Norbert Nielitz

**Sonntag, 30. August 2026, 10:00 Uhr**
**Radtour: Frühindustrialisierung an der Wupper**
**Mit Besuch im Deutschem Werkzeugmuseum Remscheid**

Die Tour startet am Bahnhof Wuppertal-Vohwinkel Hinterausgang - Park and Ride Parkplatz (gut erreichbar mit RE und S-Bahn, Parkplätze vorhanden).

Dort Start auf der Nordbahntrasse und Fahrt bis nach W-Wichlinghausen (Bergisches Plateau). Weiter über den neuen Abschnitt „Schwarzbachtrasse“ über Langerfeld nach Laaken und dann in das Marscheider Bachtal. Über Remscheid-Lüttringhausen Einstieg in das Leyerbachtal/Morsbachtal.

Besichtigung des Deutschen Werkzeugmuseums in Remscheid-Hasten.

Start: RV, m, h, TT, 50 km, TL: Dieter Wilke

## September 2026

**Samstag, 5. September - Sonntag, 13. September 2026**
**Mehrtagestour: Mitten im Teufelsmoor**

Der Unterkunftsstandort ist Worpsswede. Von dort werden die Tagestouren sternförmig in der Region stattfinden. Die Besonderheit der Unterkunft ist diesmal, dass es sich nicht um ein Hotel handelt. Wir wohnen in Tinyhäusern.

**Ausführlichere Infos auf Seite 44!**





**Samstag, 5. September 2026, 10:00 Uhr**  
**Radtour: Eine Rheintour zur Fleher Brücke**

Die Tour führt uns über die Fähre bei Kaiserswerth (oder über die Flughafenbrücke) auf die andere Rheinseite. Dann immer am Rhein entlang über Neuss Hafen zur Fleher Brücke. Kurz vor der Brücke wird das bekannte Eiscafé „Meine Eisliebe“ besucht wo wir ein leckeres Eis oder, wenn Platz vorhanden ist, eine Waffel mit Cappuccino genießen können.

Nach der Mittagspause überqueren wir den Rhein und radeln stromabwärts zur Rheinuferpromenade nach Düsseldorf. Im Café Restaurant „Schwan“ am Schlossturm ist eine zweite längere Einkehr geplant. Danach radeln wir immer am Rhein entlang nach Kaiserswerth und von dort zurück zum Startpunkt.  
Start: RV, m, f, TT, 79 km, TL: Norbert Nielitz

**Sonntag, 06. September 2026, 06.00 Uhr**  
**Trödelmarkt in der Ratinger Innenstadt**

Der Ratinger Trödelmarkt rund um den Marktplatz und in der Fußgängerzone.



**Samstag, 19. September 2026, 09:00 Uhr**  
**Radtour: Kohle und Stahl - Zeche Zollverein**

Die Zeche Zollverein, auch „Eiffelturm des Ruhrgebiets“ genannt, war ein von 1851 bis 1986 aktives Steinkohlebergwerk in Essen. Benannt wurde sie nach dem 1834 gegründeten Deutschen Zollverein. Sie ist heute ein Architektur- und Industriedenkmal. Gemeinsam mit der unmittelbar benachbarten Kokerei Zollverein gehören die Schachtanlagen 12 und 1/2/8 der Zeche seit 2001 zum Welterbe der UNESCO.

Start: RV, m, s, TT, 80 km, TL: Steffen Genieser, Dieter Wilke



**Samstag, 26. September 2026, 13:30 Uhr**  
**Radtour: Radtour ins Grüne**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung. Das Ziel wird am Treffpunkt bekannt gegeben. Es ist keine gemeinsame Einkehr geplant aber nicht ausgeschlossen. Es wird empfohlen, Getränke und kleine Verpflegung mitzubringen. Soweit wie möglich, wird abseits von Straßen gefahren. Die Tour kann auch Abschnitte mit unebenen und unbefestigten, zum Teil schmalen Wald-, Feld- und Schotterwegen enthalten.

Start: RV, m, h, HT, 55 km, TL: Andrea Matten

**Samstag, 26. September 2025, 10.00 Uhr**  
**Radtour: Zum Kloster Langwaden**

Wir starten in Richtung Ratingen-Süd über Unterrath und Golzheim zum Rhein, den wir das erste Mal über die Theodor-Heuss-Brücke überqueren. An Nieder- und Oberkassel vorbei wechseln wir an der Rheinkniebrücke erneut die Rheinseite und folgen der Rheinschleife. Über die Josef-Kardinal-Frings-Brücke wechseln wir abermals die Rheinseite und setzen auf der Neusser Seite

unser Fahrt fort bis zur Mündung der Erft in den Rhein.  
Entlang der Erft führt unser Weg zum Kloster Langwaden. Dort ist Zeit für eine größere Pause und die Möglichkeit, sich dem schön gestalteten Außenbereich des Klosters und/oder den Gerichten der Klosterküche zuzuwenden.  
Start: RV, m, f, TT, 80 km, TL: Steffen Genieser, Dieter Wilke



**Sonntag, 27. September 2026**  
**30. Ratinger Bauernmarkt**  
**Verkaufsoffener Sonntag!**



**Sonntag, 27. September 2026, 09:00 Uhr**  
**Radtour: Nach Zons am Rhein**

Zons (Dormagen) wurde am 20.12.1373 gegründet. Die Stadtmauer mit den mittelalterlichen Häusern und Gassen ist sehr sehenswert. Es geht auf ruhigen Wegen entlang des Rheins. In Zons machen wir dann eine 90-minütige Pause. Die Zeit kann zur Erkundung und Besichtigung, sowie für eine Erfrischung genutzt werden.

Start: RV, m, f, TT, 68 km, TL: Burkhard Imm, Dieter Wilke

**Dienstag, 29. September 2026, 19:00 Uhr**  
**Termin: Aktiven- und Orgatreff**

Hier werden Aktionen, unser Vereinsleben und Themen rund um's Fahrrad besprochen und geplant. Neue Interessierte sind herzlich willkommen - sei dabei! Jeden letzten Dienstag in ungeraden Monaten.

FORUM.Lotsenpunkt, Düsseldorfer Straße 38

## **Oktober 2026**

**Samstag, 3. Oktober 2026, 10:00 Uhr**

**Radtour: Auswärtstour ab Alpen - Römer und Radler am Rhein**

Die Anfahrt nach Alpen erfolgt individuell mit eigenem PKW. Vom Parkplatz aus führt uns die Route über Sonsbeck zur Boxteler Bahntrasse, der wir einige km nach Xanten folgen. In der Nähe des Doms werden wir eine kurze Pause einlegen bevor wir zum Südsee radeln, diesen umrunden und dann zur Einkehr zum Ausflugslokal „Zur Rheinfähre“ fahren. Dort machen wir eine längere Pause. Anschließend führt uns die Tour durch das Naturschutzgebiet „Bislicher Insel“ häufig in Rheinnähe in Richtung Wesel, dann über Millingen zum Parkplatz am Bahnhof in Alpen.

Start: Parkplatz Bahnhofstraße in Alpen, m, f, TT, 71 km, TL: Norbert Nielitz, Reinhard Krüger

**Sonntag, 11. Oktober 2026, 10:00 Uhr**  
**Radtour: Indian Summer im Angerland**

Wir fahren über Angermund in Richtung Duisburg bis zum Biegerpark. In der herbstlichen Parkanlage pausieren wir im Biergarten, der wetterabhängig

geöffnet hat. Eine Versorgung vor Ort ist geplant, aber deshalb nicht gesichert. An der Anger entlang radeln wir über Duisburg-Serm durch Felder und Wiesen entlang an Baumalleen in leuchtenden Farben bis zum Rhein. Wir stoppen vielleicht ein letztes Mal in der Radsaison am Aschlöksen und folgen dem Verlauf des Rheins bis Kaiserswerth. Danach geht es durch den letzten Park auf unserer Route am grünen See vorbei zurück.

Start: RV, I, f, 48km, TT, TL: Dagmar Ebrecht, Helmut Schipmann



**Samstag, 17. Oktober 2026, 10:00 Uhr**

**Radtour: Auswärtstour ab Kempen, BahnRadweg Kreis Viersen**

Bahntrassen Rundtour ab Kempen mit Einkehr in Brüggen und Oedt/Grefrath. Wir treffen uns um 10.00 Uhr auf einem der beiden benachbarten großen kostenfreien Parkplätzen hinter dem Bahnhof in Kempen, Schorndorfer Straße. Auf oder parallel zu stillgelegten Bahntrassen führt der BahnRadweg Kreis Viersen durch weite Felder und schöne Wälder zu Burgen und Schlössern und zum idyllischen Seengebiet der Krickenberg-Seen.

Wir fahren eine verkürzte Variante mit einer Länge von ca. 79 km und radeln ab Kempen über Kaldenkirchen nach Brüggen, wo wir unsere Mittagspause verbringen werden. Danach geht es weiter über Viersen zum „Auffelder Bauerncafé“ in Grefrath-Oedt für eine Kaffeepause und dann zurück zum Ausgangspunkt. Die Anfahrt erfolgt individuell mit eigenem PKW.

Fahrgemeinschaften können in Eigeninitiative gebildet werden.

Start: Schorndorfer Straße in Kempen, m, f, TT, 79 km, TL: Norbert Nielitz, Reinhard Krüger

**Samstag, 24. Oktober 2026, 13:30 Uhr**

**Radtour: Radtour ins Grüne**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung. Das Ziel wird am Treffpunkt bekannt gegeben. Es ist keine gemeinsame Einkehr geplant aber nicht ausgeschlossen. Es wird empfohlen, Getränke und kleine Verpflegung mitzubringen. Soweit wie möglich, wird abseits von Straßen gefahren. Die Tour kann auch Abschnitte mit unebenen und unbefestigten, zum Teil schmalen Wald-, Feld- und Schotterwegen enthalten.

Start: RV, m, h, HT, 55 km, TL: Andrea Matten

**Samstag, 31. Oktober 2026, 10:00 Uhr**

**Radtour: Zum Landschaftspark Eigenerbach**

Die Tour führt über den Grünen See nach Homberg-Nord und durch das Angertal nach Velbert-Süd. Von dort aus umrunden wir den Landschaftspark Eigenerbach, verbunden mit einer Einkehr in das Restaurant „Kleine Schweiz“. Nach einer längeren Pause erfolgt die Rückfahrt über den angrenzenden Panoramaradweg in Richtung Heiligenhaus, dann nach Hösel und Eggerscheid zum Ausgangspunkt nach Ratingen.

Start: RV, m, h, TT, 62 km, TL: Norbert Nielitz

## November 2026

**Sonntag, 8. November 2026, 10:30 Uhr**  
**Radtour: Ca. 3 Stunden - eine kleine Spritztour**

Einfach mal in die Gegend fahren? Dabei wird es auch mal flotter oder gelegentlich steiler und vielleicht auch weiter gehen.

Start: RV, m, f, HT, 30-40 km, TL: Dieter Wilke, Burkhard Imm

**Samstag, 14. November 2026, 13:00 Uhr**  
**Radtour: Gänsetour**

Zuerst machen wir eine kleine Radtour (ca 12 KM) zu unserem Ziel, dem Zehnthof, wo wir gegen 13:00 Uhr eintreffen. (Das machen wir aber nur, wenn sich genügend Teilnehmer für die Radtour finden). Treffpunkt ist 12:00 Uhr auf dem Rathausvorplatz in Ratingen. Sollte das Fahrrad fahren wetterbedingt nicht möglich sein, fahren wir mit PKW oder dem Bus. Das entscheidet sich am Samstagmorgen. Wir sitzen im Backhaus (maximal 30 Personen).



**Freitag, 20. November 2026**  
**Eröffnung Raterger Weihnachtsmarkt mit Einschaltung der Lichterwochen**



**Dienstag, 24. November 2026, 19:00 Uhr**  
**Termin: Aktiven- und Orgatreff**

Hier werden Aktionen, unser Vereinsleben und Themen rund um's Fahrrad besprochen und geplant. Neue Interessierte sind herzlich willkommen - sei dabei! Jeden letzten Dienstag in ungeraden Monaten.

FORUM.Lotsenpunkt, Düsseldorf Straße 38

**Samstag, 28. November 2026 - 29. November 2026, 16:00 Uhr**  
**Eröffnung des Handmade-Adventsmarkt im Arkadenhof mit Weihnachtsmärchen**



**Sonntag, 29. November 2026**  
**Ratinger Adventsleuchten mit feierlicher Eröffnung der Ratinger Lichterwochen**  
**Verkaufsoffener Sonntag!**



## Dezember 2026

**Sonntag, 6. Dezember 2026, 10:30 Uhr**  
**Radtour: Ca. 3 Stunden - eine kleine Spritztour**

Einfach mal in die Gegend fahren - vielleicht zur Festscheune in Kettwig? Dabei wird es auch mal flotter oder gelegentlich steiler und vielleicht auch weiter gehen.

Start: RV, m, f, HT, 30-40 km, TL: Dieter Wilke, Burkhard Imm

### Ein Wertevergleich!?

- 91% aller Handys haben eine Schutzhülle  
 aber nur

- 18% aller Radfahrer tragen einen Fahrradhelm!



**Sonntag, 13. Dezember 2026, 10:30 Uhr**  
**Radtour: Ca. 3 Stunden - eine kleine Spritztour**

Die schon traditionelle Tour zum Blotschenmarkt in Mettmann! Dabei wird es auch mal flotter oder gelegentlich steiler und vielleicht auch weiter gehen.  
Start: RV, m, f, HT, 30-40 km, TL: Dieter Wilke, Burkhard Imm

**Samstag, 19. Dezember 2026 - 20. Dezember 2026, 16:00 Uhr**  
**Abschluss Weihnachtsmarkt mit Weihnachtsmärchen**



## Radfahren im Winter

Radfahren ist meist ganzjährig - also auch im Winter - möglich!  
Tagelange Temperaturen unter dem Gefrierpunkt, verschneite Straßen und vereiste Waldwege sind in Deutschland in der Regel nur noch in wenigen Regionen und auch nur noch an wenigen Tagen im Winter zu erwarten.

Bewegung an der frischen Winterluft hat positive gesundheitliche Aspekte: Die Temperaturschwankungen stärken das Immunsystem und verringern die Kälte-Empfindlichkeit. Außerdem ist die Luft frei von Belastungen wie Pollen, was Allergiker:innen zugutekommt, und förderlich für die Sauerstoffversorgung ist. Zudem wird der Körper durch äußere Aspekte wie Gegenwind oder niedrige Temperaturen anders beansprucht. Deshalb sollte man im Winter ein paar Dinge beachten:

- Bei der Tourenplanung sollten keine langen Anstiege und Abfahrten dabei sein. Beim Anstieg kommt man stärker ins Schwitzen, bei einer langen Abfahrt kühlt man schneller aus.
- Damit man Spaß auf der Strecke hat, ist die passende Kleidungswahl entscheidend. Beim Radfahren im Winter ist das Zwiebelprinzip optimal.
- Besonders wichtig ist zudem der Schutz vor Kälte an Händen und Füßen. Dicke Winterschuhe (Heizsohlen) und warme Handschuhe sind ein Muss, genauso die Mütze unter dem Helm.

**Ob Drinnen oder Draußen:  
Radfahren macht im Winter einfach Spaß.  
Deshalb sollte man nicht lange überlegen,  
sondern einfach das Rad schnappen und loslegen.**



## Radurlaub mit dem ADFC Ratingen

Radreisen/Mehrtagestouren führt der ADFC Ratingen als Reiseveranstalter nach §§ 651a ff BGB im Namen des **ADFC im neanderland** durch. Details zu den Reisen findest Du im Tourenportal (siehe **Seite 15**) und direkt unter dem beigefügten QR-Code.

## Radreisen 2026

### Mit den Friesen durch Friesland

**Samstag, 23. Mai 2026 bis Sonntag, 31. Mai 2026**

Eine Woche in Friesland: mit Unterstützung durch den ADFC Friesland. Ausgangspunkt ist Jever. Von dort wird die Region zwischen Nordseeküste und Jadebusen erkundet.

An- und Abreise mit Reisebus und Fahrradanhänger!

Tourenleiter: Burkhard Imm und Dieter Wilke



### Die Emscher: Von der Kottelbecke zum Naturparadies

**Achtung: Noch in der Planung!**

**Samstag, 13. Juni bis 14. Juni 2026**

Ein ungewöhnlicher Radweg in 2 Etappen durchs Ruhrgebiet, wir erleben den Strukturwandel hautnah! Entlang des Weges gibt es viele spannende Industriedenkmale, Skulpturen und historische Gebäude. Übernachtung in Recklinghausen. Wir erreichen die Mündung der Emscher in den Rhein bei Dinslaken. Es gibt Doppelzimmer und in begrenzter Anzahl auch Einzelzimmer.

TL: Katharina Tsagurnis und Claire Besnoin





## Radreise zur Rheinstadt Rees

**Sonntag, 12. bis Samstag, 18. Juli 2026**

Die 7-tägige Radreise startet und endet in Ratingen. Geführte Hin- und Rückfahrt erfolgt mit dem Fahrrad. Alternativ ist auch eine privat zu organisierende An- und Abreise mit Privat-PKW oder Zug möglich. Dann startet und endet die Radreise am Hotel in Rees-Haldern. Wir übernachten und frühstücken im Restaurant Hotel „Doppeladler“. Dort können wir auch zu Abend essen. Vorort werden 5 Radtouren durchgeführt.

Tourenleiter: Norbert Nielitz und Erhard Töpfer



## Schermbeck (Hohe Mark)

**Sonntag, 2. August bis Freitag, 7. August 2026**

Im Hotel ist Übernachtung mit Frühstück gebucht. Abendessen im Hotelrestaurant ist möglich. Das Hotelrestaurant ist Sonntag/Montag geschlossen, es gibt aber in Schermbeck Alternativen.

Das Hotel hat eine Terrasse/Biergarten, wo wir abends verweilen können. Für sichere Unterbringung unserer Fahrräder ist gesorgt. Geplant sind Tagesfahrten in die Umgebung mit jeweils ca. 50 km (z.B. in die Hohe Mark oder entlang der Lippe). Am Freitag dann nach dem Frühstück die Rückfahrt nach Ratingen.

TL: Manfred Kaiser und Reinhard Krüger



## Mitten im Teufelsmoor

**Samstag, 5. September 2026 bis Sonntag, 13. September 2026**

Der Unterkunftsstandort ist diesmal in der Nähe von Worpsswede. Von dort werden die Tagestouren sternförmig in der Region stattfinden. Die Besonderheit der Unterkunft ist diesmal, dass es sich nicht um ein Hotel handelt. Wir werden in **Tinyhäusern** wohnen. Die Anlage ist als Ausgangspunkt für Touren sehr gut geeignet. An- und Abreise mit Reisebus und Fahrradanhänger! Tourenleiter: Burkhard Imm und Dieter Wilke



## Licht- und Bremsencheck für Fahrräder

Bei dem Termin des **Reparaturcafés** am 15.11.2025 im **FORUM.Lotsenpunkt** (siehe Seite 12) wurde vom **ADFC Ratingen** auch ein umfangreicher **Licht- und Bremsencheck** für Fahrräder angeboten.

Zwischen 10 und 13 Uhr nutzten zahlreiche Besucherinnen und Besucher die Gelegenheit, ihre Räder fachkundig überprüfen zu lassen. Viele kamen spontan vorbei, andere hatten bereits gezielt von dem Angebot gehört und brachten ihre Alltags-, Trekking- oder E-Bikes mit.

Vor Ort kontrollierten die Helfer des **ADFC** systematisch sämtliche sicherheitsrelevanten Komponenten: die Funktion von Vorder- und Rücklicht, den Zustand der Bremsbeläge, die Bremswirkung, den Reifenluftdruck sowie allgemeine Hinweise zur Verkehrssicherheit.

Wo möglich wurden kleinere Anpassungen direkt vorgenommen, zum Beispiel das Nachstellen der Bremsen, der Austausch einer defekten Glühlampe oder das Ausrichten eines schief sitzenden Scheinwerfers.

Das Reparaturcafé selbst bot eine freundliche, offene Atmosphäre. Während die Räder überprüft wurden, ergaben sich viele Gespräche über Radfahren in Ratingen, Tipps für Wartung und Pflege sowie über kommende **ADFC-Termine**. **Voraussichtlich wird dieses Check-Angebot in 2026 noch 3-mal wiederholt.**

Anregungen um ihre Alltagsräder vor der dunklen Jahreszeit fit zu machen wurden dankend angenommen.

Insgesamt war die Aktion ein voller Erfolg: hoher Andrang, viele zufriedene Besucherinnen und Besucher und ein deutliches Signal dafür, wie wichtig niedrigschwellige Angebote für sichere Fahrradmobilität sind.





Reisebüro  
**ADORF** GmbH



## Omnibusse & Service

Seit 1931 Vermietung von Omnibussen für zuverlässige und komfortable Personenbeförderung von 16-82 Sitzplätzen



- Tägliche Stadtrundfahrt (HopOn HopOff) in Düsseldorf
- Vereins- & Betriebsausflüge
- Messe- & Kongress-Service
- Tages- & Mehrtagesfahrten
- Transfer- & Shuttlefahrten
- Oldtimerbusse aus den 50er Jahren für besondere Anlässe
- Personenbeförderung bei Großveranstaltungen
- Spezialfahrradtransporter für max. 32 Räder



**Reisebüro ADORF GmbH**  
Mündelheimer Weg 10  
D-40472 Düsseldorf

T +49 211 418970  
omnibusse@adorf.de  
www.adorf.de

## Vorschau Mehrtagesreisen 2027

Zum Teil starten die TourGuides des ADFC Ratingen ihre Planungen schon mit längerem Vorlauf. Mit größeren Gruppen ist es nicht immer einfach, passende Hotels oder die gewünschte Bettenzahl zu bekommen. Interessante Hotels sind oft schon Jahre im Voraus ausgebucht.

Burkhard Imm und Dieter Wilke haben deshalb schon mit der Planung ihrer ADFC-Mehrtagestouren für das Jahr 2027 begonnen:  
[Hier eine Vorschau.](#)

### **Samstag, 1. Mai bis Sonntag, 9. Mai 2027**

#### **Romantische Küste, Naturstrand und ruhiges Haff**

Es ist kein Déjà-vu, sondern eine bewusste Wiederholung! Ziel ist noch einmal die herrliche Landschaftskombination aus Ostsee und dem Salzhaff, einer natürlichen Bucht, die durch die vorgelagerte Halbinsel Wustrow von der Ostsee getrennt wird. Wir wohnen in einem kleinen Hotel und in Ferienwohnungen. An- und Abreise mit Bus und Fahrradanhänger  
TL: Burkhard Imm und Dieter Wilke



### **Samstag, 04. September bis Sonntag, 12. September 2027**

#### **Zwischen Rhein, Kaiserstuhl und Schwarzwald: Freiburg**

Es geht in das Zentrum von Baden: nach Freiburg. Geplant sind Touren in den Kaiserstuhl, an den Rhein und sogar in den Schwarzwald.

An- und Abreise mit Bus und Fahrradanhänger  
TL: Burkhard Imm und Dieter Wilke





## Unser neuer Tourenwart stellt sich vor

### Liebe Fahrradbegeisterte,

seit der letzten Mitgliederversammlung unterstütze ich unsere Ortsgruppe als neuer Tourenwart und freue mich darauf, mich künftig noch intensiver im **ADFC** einzubringen.

Zum **ADFC** kam ich 2012 über Feierabendtouren. Die Begeisterung für das gemeinsame Radeln und das Entdecken unserer schönen Umgebung führte schließlich dazu, dass ich mich 2017 zum **zertifizierten ADFC-TourGuide** ausbilden ließ. Seither bin ich gerne mit Gruppen von „Genussradlern“ in unserer Region unterwegs.



Nun kümmere ich mich – gemeinsam mit unseren TourGuides und Tourenleitenden – um die Organisation des Tourenprogramms und stehe Euch auch als Ansprechpartner für die TourGuide-Ausbildung zur Verfügung.

Ich freue mich auf viele gemeinsame Tourenkilometer!

Mein herzlicher Dank gilt meinem Vorgänger **Erhard Töpfer**, der in den vergangenen acht Jahren ein umfangreiches und sehr beliebtes Tourenprogramm aufgebaut und betreut hat.

Für seine Unterstützung beim Übergang danke ich ihm ausdrücklich.

Mit fahrradfreundlichen Grüßen  
**Steffen Genieser**

# ZWEIRAD-LINTORF

Konrad-Adenauer-Platz 24  
40885 Ratingen

☎: 02102 1017202

☎: 0176 60359961

@: [zweirad-lintorf@gmx.de](mailto:zweirad-lintorf@gmx.de)

Inhaber: Christian Schad

[www.zweirad-lintorf.de](http://www.zweirad-lintorf.de)

## „Der Weg ist das Ziel - und der Wind gehört dazu“

Fünf Tage im Oktober, kühles, aber meist freundliches Wetter, abwechslungsreiche Landschaften von Ruhrgebiet bis Küste – eine rundum gelungene Tour. Zwischen Industrie, Münsterländer Parklandschaft und Nordseeflair zeigte sich einmal mehr, wie vielfältig Deutschland auf zwei Rädern sein kann.



Haltern am See

### 1. Tag: Ratingen → Buldern (109 km)

Start in Ratingen bei frischer Morgenluft. Über den Baldeneysee führte uns der Weg durch das Ruhrgebiet – erstaunlich grün und abwechslungsreich. Nach Herten und Haltern am See ging es weiter Richtung Münsterland. Trotz einiger grauer Wolken blieb es meist trocken. Am Abend erreichten wir Buldern, wo wir uns ein kräftiges Abendessen redlich verdient hatten.



Münster

### 2. Tag: Buldern → Emsbüren (109 km)

Die Etappe begann flach und gemütlich. Durch das schöne Münsterland fuhren wir über Münster, Emsdetten und Rheine. Ein leichter Nieselregen begleitete uns zwischendurch, aber die ruhigen Landstraßen und gepflegten Radwege machten die Fahrt angenehm. In Emsbüren fanden wir eine freundliche Unterkunft – das kühle Bier am Abend tat gut.



**3. Tag: Emsbüren → Heede (104 km)**

Am dritten Tag zeigte sich die Landschaft schon deutlich nord-deutscher: Weite Felder, Kanäle, und lange gerade Wege. Über Lin- gen, Meppen und Haren ging es stetig nordwärts. Ein kräftiger Gegenwind machte die letzten Kilometer nach Heede etwas mühsam. Belohnung: ein deftiges Abendessen und ein kühles Bier.



Papenburg

**4. Tag: Heede → Großes Meer (97 km)**

Diese Etappe war landschaftlich besonders reizvoll. Über Papenburg mit seinen Werften, weiter durch Leer, dann mit der Fähre über die Ems nach Ditzum. Von dort durch flaches Marschland bis zum Großen Meer, einem malerischen Binnengewässer nahe Emden. Der Wind frischte auf, aber die Stimmung blieb gut – echtes Nordseegefühl!



Dornumersiel

**5. Tag: Großes Meer → Bensersiel (43 km)**

Der letzte Tag war kurz, aber schön. Über Südbrookmerland, Großheide und Dornumersiel erreichten wir schließlich Bensersiel – das Ziel unserer Tour. Nach insgesamt rund 460 Kilometern standen wir an der Nordsee, müde, zufrieden und ein bisschen stolz.



Das Meer

Teilnehmer: **Klaus und Rainer**

Dauer: 5 Tage / Wetter: 8–14 °C, meist trocken, zeitweise leichter Regen

**Rainer Lotz**

# *Clever* **Bikes**

**Ab Januar auch Inspektionen  
und Werkstattservice!**

**„Vielen Dank für den tollen  
Empfang in Ratingen, und  
weiterhin gute Touren!“**

## **Erneuerte E-Bikes**

Nachhaltig, preiswert & garantiert clever

**Cleverbikes | Ratingen**  
**Am Rosenkoth 1, 40880 Ratingen**

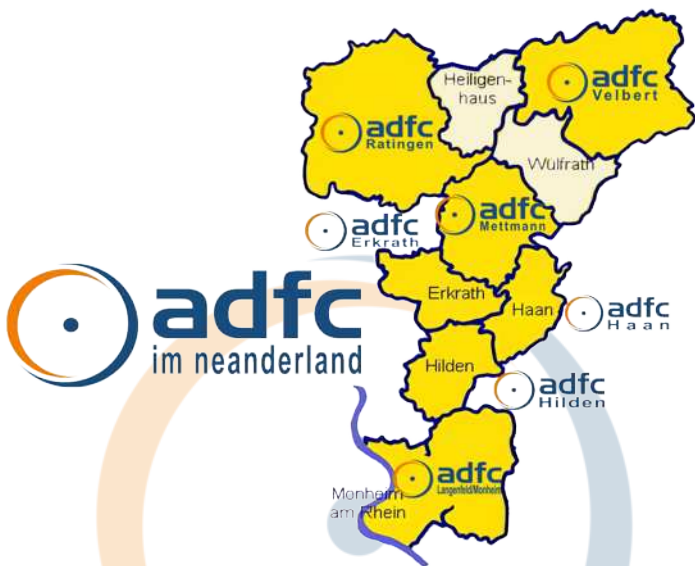
### **Öffnungszeiten:**

Di-Fr : 10:30-18:30 Uhr

Sa : 10:00 - 15:00 Uhr

So & Mo : Geschlossen

Was ist eigentlich der **ADFC im neanderland**  
und  
wie gehört die **ADFC Ortsgruppe Ratingen** dazu?



Die ADFC Ortsgruppe Ratingen – auch einfach „**ADFC Ratingen**“ genannt – ist eine von aktuell sieben Ortsgruppen des **ADFC-Kreisverband im Kreis Mettmann**.

„**ADFC im neanderland**“ ist dabei die Kurzbezeichnung, mit der die regionale Zugehörigkeit deutlich gemacht werden soll. Der offizielle Name lautet: „**Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club im neanderland, Kreisverband Mettmann e. V.**“.

Der „**ADFC im neanderland**“ ist die formal unterste Gliederung des ADFC-Bundesverbands „**Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club e. V.**“ für den Kreis Mettmann.

In Nordrhein-Westfalen sind die untersten formalen Gliederungen im Regelfall als eigenständiger Verein organisiert. Sie orientieren sich dabei an den politischen Grenzen (Landkreis oder kreisfreie Stadt), hier also am **Kreis Mettmann**.

In den kreisangehörigen Städten können sich örtliche Gruppen - die Ortsgruppen - bilden. Nicht in jeder Stadt im Kreis Mettmann gibt es diese Ortsgruppen (z.B. Heiligenhaus und Wülfrath). Die Ortsgruppen können sich aber auch zusammenschließen (z.B. OG Langenfeld/Monheim). Die Ortsgruppen sind vereinsrechtlich nicht eigenständig.

Und warum wird „**neanderland**“ kleingeschrieben? Das „**neanderland**“ ist eine feststehende Marke des Kreises Mettmann, die insbesondere für die Vermarktung der touristischen Angebote im Kreisgebiet verwendet wird – aber halt auch für andere Zwecke, wie für unseren ADFC-Kreisverband.

## Ein nicht mehr so neues Verkehrszeichen:

### Der Grünpfeil nur für den Radverkehr!



Mit der StVO-Novelle wurde schon im April 2020 auch ein Grünpfeil für den Radverkehr eingeführt. Der neue Grünpfeil erlaubt Radfahrern\*innen das Rechtsabbiegen an roten Ampeln.

Die Stadt Ratingen **wollte** in Abstimmung mit dem ADFC Ratingen im Stadtgebiet testweise einige dieser neuen Schilder an dafür ausgewählten Ampeln anbringen.

Aber wahrscheinlich wird intern noch darüber diskutiert, wie man das ohne Beeinträchtigung des Autoverkehrs oder der Verwirrung der Autofahrer\*innen umsetzen kann.

**Aber aufgepasst:** Als Radfahrer\*in darf man an solchen Ampeln bei **Rot** nicht einfach durchrauschen, da ja beispielsweise querende Fußgänger\*innen ebenfalls Grün haben.

**Also: kurz anhalten, Lage sondieren und dann vorsichtig rechts abbiegen.**

Eben genau so, wie **wir** das von den Autofahrer\*innen auch erwarten!



## Radeln mit Navi

### Workshop-Reihe zur GPS-Navigation mit Garmin, komoot etc.

Wo bin ich?

Früher mussten wir zu Karte und Kompass greifen und die Sonne zu Rate ziehen, um das herauszufinden. Heute reicht uns ein Blick auf das Navi oder eine Karten-App auf dem Smartphone.

Doch ebenso wichtig ist die Frage: „Wie“ kommen wir ans Ziel?

Als Autofahrer mit dem eingebauten Navi oder als Fußgänger mit Google Maps ist das kein Problem.

**Aber wie sieht es beim Radfahren aus?**

Wir möchten nicht nur einfach „irgendwie“ ankommen, sondern landschaftlich schöne Strecken selbst planen oder von Freunden bzw. aus dem Internet übernehmen und nachfahren.

Uns dabei nicht ablenken lassen, nicht ständig anhalten müssen, aber trotzdem keinen Abzweig verpassen, auch „offline“ navigieren und möglichst Akku sowie Geldbeutel schonen.

Dabei helfen uns GPS-Navigationsgeräte und immer mehr Smartphone-Apps, die speziell auf die Anforderungen von Radfahrern abgestimmt sind.

Sie sind nicht nur für Neulinge, sondern auch für uns als erfahrene Tourenleiter eine große Hilfe bei Vorbereitung und Leitung von Touren.

Daher nutzen wir sie nicht nur regelmäßig sondern geben unsere Erfahrungen gerne weiter.



Wie in den Vorjahren bieten wir dazu im Februar und März wieder eine Reihe kostenloser Workshops unter dem Motto „**Radeln mit Navi**“ an.

Die Workshops richten sich vorwiegend an GPS-Novizen und sollen ihnen den Einstieg in die digitale Navigation und Tourenplanung erleichtern.



Aber auch diejenigen, die eine andere App kennenlernen oder ihr Wissen auffrischen möchten, sind willkommen, denn die Technik entwickelt sich rasch weiter. Gerade bei komoot und Garmin hat sich seit letztem Jahr einiges geändert.

## 1 Einführung



Am 4. Februar starten wir mit einer GPS-Einführung, einem Überblick über Geräte und Apps sowie Tipps aus der Praxis.

In den folgenden Wochen erklären wir jeweils die Tourenplanung und Navigation mit den Navis bzw. Apps eines Herstellers.

Die Teilnehmer können ihre eigenen Geräte mitbringen und die gezeigten Beispiele direkt nachvollziehen.

## 2 Garmin Navis



Neben Garmin und komoot stellen wir an einem Abend erstmals auch BikeRouter und OSMand vor.

Zum Abschluss bieten wir einen Workshop für alle GPS-Nutzer an, in dem Fragen gestellt und Erfahrungen ausgetauscht werden können.

## 3 komoot Portal



Die kostenlosen Workshops und finden jeweils:

**mittwochs von 18:30 bis 20:00 Uhr im Forum Lotsenpunkt (Düsseldorfer Straße 38, Ratingen) statt.**

Eine Teilnahme ist auch an einzelnen Terminen möglich.

## 4 komoot App



Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine

**Anmeldung im ADFC-Tourenportal erforderlich.**

Die Anmeldung ist direkt über die abgebildeten **QR-Codes** oder über

**<https://kurzlinks.de/radeln-mit-navi>** möglich. Mit dem Kurzlink wird eine Gesamtübersicht des Workshops angezeigt.

## 5 BRouter/OSMand



## 6 Austausch



## Kinder auf dem Fahrrad

Wer selber gerne Fahrrad fährt, möchte auch mit seinen Kleinen auf dem Fahrrad unterwegs sein. Sogar Babys können im Lastenrad oder Anhänger transportiert werden. Sobald die Kinder sitzen können, geht auch ein Kindersitz sehr gut. Und bald folgt das erste Laufrad und dann ein kleines Kinderfahrrad.

Wenn die Kinder mit dem Laufrad mobil sind, fällt der Umstieg aufs Fahrrad ganz leicht. Das Gleichgewicht halten sie schon gut, nur Treten und Bremsen mit den Pedalen müssen sie noch dazulernen. Für Kinder mit Laufrad-Erfahrung sind Stützräder nicht nötig.

Und wo? Kinder bis zum Alter von acht Jahren müssen auf dem Gehweg fahren. Eine erwachsene Begleiter:in darf ebenfalls den Gehweg benutzen.



© ADFC / April Agentur

### Bordstein = Stopstein

Wir Erwachsenen schauen ganz nebenbei, ob die Straße frei ist, die wir gleich überqueren wollen. Die Kinder können das noch nicht. Einerseits haben sie aus ihrer geringeren Augenhöhe eine viel schlechtere Sicht auf das Verkehrsgeschehen. Andererseits sind Kinder in der Regel bis zum Alter von etwa zehn Jahren noch nicht in der Lage, mehrere Dinge gleichzeitig zu tun - also z. B. den Verkehr zu beobachten, während sie laufen oder Fahrrad fahren.

Die Kinder merken oft gar nicht, dass wir für sie auf den Verkehr achten. Deswegen ist es wichtig, an jeder Bordsteinkante bewusst anzuhalten, vom Fahrrad abzusteigen und mit den Kindern nach querenden Fahrzeugen zu schauen. Die Fahrbahn wird dann zu Fuß überquert, das Fahrrad oder Laufrad muss geschoben werden.

Wenn Kinder in diesem Alter mit dem Fahrrad unterwegs sind, lernen sie bei bekannten Wegen schnell, welche Straßenseite sicher zu befahren ist und an welchen Stellen die Fahrbahn am besten überquert wird. Sie gewöhnen sich ganz leicht an einen kleinen Umweg, zum Beispiel um einen Zebrastreifen oder eine Ampel zur sicheren Fahrbahnquerung zu benutzen.

Wenn die Kinder dann zwischen acht und zehn Jahre alt sind, dürfen sie auch auf der Straße fahren. In diesem Alter können Kinder je nach Situation zwischen dem Gehweg und der Straße auswählen.

Allerdings müssen die Kinder, wenn sie auf der Straße fahren, die Verkehrsregeln beachten. Das bedeutet, dass sie an jeder Kreuzung wissen müssen, wie die Vorfahrt geregelt ist. Das ist manchmal ganz schön anspruchsvoll! Rechts vor links, Vorfahrt beachten, verkehrsberuhigter Bereich, Ausfahrten - alles unterschiedliche Situationen, und alles sollen sie wissen? Da gibt es viel zu lernen.

In der Grundschule werden die Verkehrsregeln und -schilder behandelt. Meistens wird in der vierten Klasse für die Fahrradprüfung geübt, und dann bekommen die Kinder ihren ersten Führerschein - fürs Fahrrad.

Viele Eltern lassen ihr Kind erst dann auf der Straße fahren, wenn die Fahrradprüfung bestanden ist. Kinder, die vorher wenig Verkehrserfahrung gesammelt haben, sind allerdings durch die Fahrradprüfung nicht ausreichend auf den Straßenverkehr vorbereitet. Regelmäßiges gemeinsames Fahrradfahren mit den Eltern bringt viel mehr, denn die Kinder lernen am besten durch Vorbilder. Besprechen Sie mit Ihren Kindern die Vorfahrtssituation, reden Sie über die Verkehrsschilder am Wegesrand, wenn Sie mit Ihrem Kind unterwegs sind.

### Ab wann alleine?

Es gibt keine Vorschrift, ab welchem Alter Kinder allein mit dem Fahrrad am Straßenverkehr teilnehmen dürfen.

Einfache Wege - zum Kindergarten oder zum Sport, zum Spielplatz oder zur besten Freundin - können auch schon recht kleine Fahrradfahrer selbständig bewältigen, wenn sie vorher mit den Eltern geübt wurden.

Die Kinder sind oft ganz stolz, wenn sie alleine mit dem Fahrrad oder Laufrad unterwegs sein dürfen.

Meistens können die Eltern gut einschätzen, ob sie ihrem Kind so einen Weg zutrauen können.

Wenn Sie gleichgesinnte fahrradfahrende Familien in Ratingen suchen:

**Machen Sie mit bei unseren Fahrradtouren für Familien!**



## Das Ratingen-„Tempo“ der Verkehrspolitik

Die letzte Bundesregierung hatte mal das Deutschland-Tempo propagiert. Das ist auf Bundesebene abgesehen von Einzelfällen leider auf der Strecke geblieben.

Und Ratingen reiht sich da leider träge ein. Gerade auch in der Verkehrspolitik, wo es seit vielen Jahren kaum Fortschritte gibt.

Als Fahrradfachverband pflegen wir eigentlich ein gutes Verhältnis zur Stadtverwaltung – aber die Kommunikation hat sich etwas „verschlankt“, genauso wie die minimierte Wahrnehmbarkeit von Verbesserungen für den Radverkehr.

Es mag ja sein, dass in den personell dünnbestückten Verkehrsbereichen der Stadtverwaltung Ratingen einzelne Mitarbeiter\*innen sich aktiv für Verbesserungen einsetzen, aber das geht in der eher behäbigen Masse der Verwaltung leider völlig unter.

Wenn mal was gemacht wird, ist es meistens ein Nebenprodukt einer sowieso erforderlichen Straßensanierung, bei der dann versucht wird, mit wenig Aufwand - der mehr eine Schaufensterfunktion hat - ein bisschen was für den Radverkehr rauszuschlagen. So werden aufwändig Fahrradschutzstreifen (z.B. an der Bahnstraße) angelegt, aber in der Folge lässt man diese unkontrolliert und so zu Parkstreifen verkommen - man kann auch den Eindruck gewinnen, dass sogar genau davor die Zuständigkeit des kommunalen Ordnungsdienstes endet! Konsequenterweise setzt sich dieser Schutzstreifen dann nahtlos als Parkstreifen für PKWs fort (ab da wird kontrolliert!). Immerhin, aber Impulse für mehr Radverkehr setzt man so nicht.

Das Resultat: die Geduld zahlreicher Rater\*innen ist mittlerweile in schlichte Frustration über die mageren Ergebnisse der lokalen Radverkehrspolitik umgeschlagen. Daher tritt Ratingen bei Fahrradklima-Tests seit Jahren auf der Stelle – auf den hintersten Plätzen vergleichbarer Städte.

## Ratingen

Ortsgrößenklasse >50.000 bis 100.000 Einwohner

### Kurzüberblick

> Gesamtbewertung	4,4
> Rangplatz Bund in Ortsgrößenklasse	97 von 113 Orten
> Vergleich zu 2022	Konstant

Aber manchmal gibt es auch einzelne Lichtblicke: nach vielen Jahren der Ankündigung konnte man Ende 2025 tatsächlich die ersten Grünen Rechtsabbiegerpfeile für Radfahrer\*innen (siehe Seite 52) an Ampeln entdecken. Sich sowas Innovatives zu trauen, hat mancher der Stadtverwaltung schon nicht mehr zugeutraut.

Das lässt noch hoffen, dass das Ratingen-„Tempo“ nicht doch im völligen Stillstand endet.

## ADFC - Wanderungen


Als Alternative zu den Radtouren bietet der ADFC Ratingen nun auch Wanderungen an.

Stattdessen sollen sie - **über das gesamte Jahr** - jeweils am zweiten Sonntag im Monat: **Doch bitte unbedingt auf das Terminportal achten!**

Die Wanderungen starten dann normalerweise vom Marktplatz in Ratingen, beginnend um 10:00 Uhr. Oder wir fahren mit dem Auto - das wird in dem Termin angegeben! - in die nähere Umgebung und starten dann von dort.


Sie führen - mit einer Länge von ca. 13 km und einer ungefähren Gesamtzeit von 5 Stunden - in die Umgebung von Ratingen .

Eine Einkehr ist nicht immer geplant, ergibt sich aber eventuell während der Wanderung. Eingekehrt wird vorzugsweise am Ende der Wanderung.

Die Wanderungen werden im Termin- und Tourenportal sowie auf der Internetseite **ratingen.adfc.de** (runterscrollen zu den Terminen) etwa 3 - 4 Wochen vor der jeweiligen Wanderung mit entsprechender Beschreibung angekündigt. 

Bitte auf kurzfristige Verschiebungen wegen ungünstiger Wetterlage achten!

Tourenleiter: Manfred Kaiser

**Anmeldung über das Termin- und Tourenportal erforderlich!** 

## Summer in the City: Das Sommerfest des ADFC Ratingen

Mit dem **ADFC Ratingen** gibt es nicht nur Radtouren, sondern auch weitere Events wie Wanderungen oder Besichtigungen großer und kleiner Sehenswürdigkeiten in der Umgebung.

Ein ganz besonderes Highlight in 2025 war jedoch wieder das inzwischen schon traditionelle jährliche ADFC-Sommerfest am 15. August, das wir mit vielen ADFC-Mitgliedern am Grünen See begangen haben.

Erneut durften wir uns auf dem Clubgelände des **WasserSport-Club Volkardey e.V.** am Grünen See treffen und es nutzen.

Bei allerbestem Sommerwetter wollten wieder über 50 ADFC-ler beim Sommerfest dabei sein. Nahezu alle haben zum Gelingen des Sommerfestes beigetragen. So wurden Kuchen gebacken, Salate zubereitet und sonstige Leckereien mitgebracht. Ein Grill- und ein Getränketeam sorgte für das leibliche Wohl, so dass niemand lange durstig oder hungrig blieb.



Am späten Nachmittag wurde es dann auch musikalisch. Die Coverband „**intune**“, bei der unsere Aktive Conny Püllen am Schlagzeug sitzt, heizte den Anwesenden mit Ihrem tollen Programm aus Pop und Rock mächtig ein.



Es dauerte nur wenige Minuten bis mitgesungen und das Tanzbein geschwungen wurde. Gegen 22.30 wurde dann das letzte Getränk genommen und unser Sommerfest klang stimmungsvoll aus. Die Resonanz aller

Teilnehmenden war überragend positiv, so dass wir auch in diesem Jahr planen, ein 2026er Sommerfest zu veranstalten.

**Torsten Fleischer**



## Jahreshauptversammlung 2026

**Termin: 20. April 2026, 19:00 Uhr**

**Ort: FORUM.Lotsenpunkt, Düsseldorfer Str. 40**

**Bitte die Hinweise auf der Internetseite beachten!**

**Liebe Mitglieder der ADFC OG Ratingen,  
zu unserer Mitgliederversammlung 2026 laden wir herzlich  
ein.**

### **Tagesordnung:**

- Top 1 Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
- Top 2 Ernennung der Protokollführung
- Top 3 Beschluss über die Tagesordnung
- Top 4 Jahresberichte des Vorstandes
- Top 5 Finanzbericht des Kassenwartes und Haushalts-  
vorschlag für das kommende Geschäftsjahr
- Top 6 Generalaussprache
- Top 8 Entlastung des Vorstandes
- Top 9 Beratung und Abstimmung der schriftlich ein-  
gereichten Anträge \*
- Top 11 Verschiedenes

**Schlusswort des 1. Vorsitzenden**

### **Ausklang**

Anträge zur Mitgliederversammlung nehmen wir gerne entgegen. Entsprechend unserer Satzung müssen diese zur Fristwahrung bis zum **3. März 2026** (Poststempel oder E-Mail) schriftlich beim Vorstand eingereicht sein.

\* Gültige Anträge werden auf unserer Homepage [ratingen.adfc.de](http://ratingen.adfc.de) ab dem **5. März 2026** veröffentlicht.

Wir würden uns sehr freuen, wenn möglichst viele Mitglieder an der Versammlung teilnehmen.

Wie immer sind auch Gäste herzlich eingeladen.

**Der Vorstand des ADFC Ratingen**

Jetzt Mitglied beim ADFC werden:



Name, Vorname

Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon (freiwillig)

Beruf (freiwillig)

☐

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe [www.adfc.de/vorteile](http://www.adfc.de/vorteile).

## Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

☐

ab 27 Jahre (66 €)

☐

22-26 Jahre (33 €)

☐

Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein/e Erziehungsberechtigte\*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des\*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

## Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

☐

ab 27 Jahre (78 €)

☐

18-26 Jahre (33 €)

### Familien-/Haushaltsmitglieder:

Weitere Mitglieder und deren Mailadressen können unter [www.adfc.de/mitgliedschaft](http://www.adfc.de/mitgliedschaft) nachgemeldet werden.

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

☐

Zusätzliche jährliche Spende: €

☐

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:  
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847  
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber\*in

D E

IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

☐

Zahlung per Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des\*der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen oder per E-Mail an [mitglieder@adfc.de](mailto:mitglieder@adfc.de). Sie können auch online Mitglied werden unter: [www.adfc.de/mitgliedschaft](http://www.adfc.de/mitgliedschaft). Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.



# Mehr als nur ein Glücksmoment.

## Weil Sport uns alle verbindet,

sind wir in der Sportförderung vor Ort und landesweit die Nummer 1. Das ist gut für den Sport, gut für Sportler und die Vereine in unserer Region.  
[www.sparkasse-hrv.de](http://www.sparkasse-hrv.de)

## Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse  
Hilden • Ratingen • Velbert