



Eine Radreise mit
dem ADFC Ratingen!

Radmagazin 2020

www.adfc-ratingen.de





Mehr Zeit für Deine
wahre Leidenschaft!

Dein Top-Lokalversorger
sorgt für den Rest.



Energie



Wasser



Breitbandausbau



Ratinger Bäder

Liebe ADFC-Mitglieder, Freundinnen und Freunde des Fahrradfahrens in Ratingen,

die positive Entwicklung der ADFC-Ortsgruppe Ratingen geht nun in das 31. Jahr unseres Bestehens. Seit der Gründung im Juni 1989 sind Verkehrspolitik und Radtouren die zentralen Aktivitäten des ADFC.

Auch in Ratingen wünschen sich die Menschen eine für Radfahrer lebenswerte Stadt. Die dafür notwendige Verkehrswende wird seitens der Stadtplaner und Politik noch immer sehr zaghaft angegangen. Aber nur mit gut ausgebauten, sicheren und komfortablen Fahrradwegen werden mehr Menschen das Rad nutzen. Eine fahrradfreundliche Verkehrspolitik in Ratingen bleibt für uns deshalb weiterhin ein wesentliches Aufgabenfeld.

Herausragender Teil unserer Aktivitäten ist und bleibt es, mehr Menschen mit Tourenangeboten auf das Fahrrad zu bringen. Unser Tourenangebot erfreut sich einer weiter zunehmenden Beliebtheit. Die Teilnehmerzahlen steigen kontinuierlich an. Wir reagieren darauf, indem wir auch in der kommenden Saison das Tages- und Abendtourenprogramm ausweiten.

Die Abendtouren, viele Tagestouren und besonders die mehrtägigen Fahrten in den Sommermonaten versprechen viel Spaß und sportliche Bewegung - verbunden mit dem Kennenlernen neuer Landschaften. Geselligkeit ist dabei natürlich auch ein wesentlicher Bestandteil.

**Herzliche Grüße
Der Vorstand des ADFC Ratingen**



**Erhard
Töpfer**

**Jutta
Konschack**

**Helmut
Schipmann**

**Helmut
Löffelmann**

**Dieter
Wilke**

Der ADFC in Ratingen

Rund 400 Radlerinnen und Radler haben sich im ADFC Ratingen zusammengeschlossen, um gemeinsam das Ziel zu verfolgen, in Zusammenarbeit mit der Stadt Ratingen den Verkehr in Ratingen fahrrad- und fußgängerfreundlicher zu gestalten und so eine umweltbewusste, sichere und damit nachhaltige Mobilität in der Stadt möglich zu machen.

Der ADFC Ratingen ist vereinsrechtlich ein Teil des ADFC Kreisverbandes Mettmann e.V. - ADFC im neanderland - und seit 1989 als Gemeinschaft aktiv.

Für Mitglieder und Gastmitfahrer bieten wir eine Vielzahl von geführten Radtouren mit unterschiedlichen Schwerpunkten und leistungsmäßigen Anforderungen an.

Jugendliche und Erwachsene genießen es, mit viel Freude regelmäßig Rad zu fahren und sich damit fit zu halten.

Der ADFC Ratingen berät in allen Fragen rund ums Fahrrad. Als örtlicher und großer bundesweiter Verband bieten wir den Mitgliedern zahlreiche Serviceleistungen und Vergünstigungen an.

Vorstand, Impressum und Kontaktdaten

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club, Kreisverband Mettmann e.V.
- ADFC im neanderland - Ortsgruppe Ratingen

Vorstand (ViSdP):

Helmut Löffelmann, Helmut Schipmann, Erhard Töpfer

Beisitzer:

Jutta Konschack, Dieter Wilke

Kontakt:

ADFC Ratingen

c/o Helmut Löffelmann,

Erlenbruch 15, 40878 Ratingen

Telefon: 0152 53836411

E-Mail: info@adfc-ratingen.de

Bankverbindung:

ADFC Kreisverband Mettmann e.V. OG Ratingen

Sparkasse Hilden · Ratingen · Velbert

IBAN: DE42 3345 0000 0042 1083 99

Im Internet:

www.adfc-ratingen.de

Regelmäßige Treffen

Die Mitglieder und interessierte Gäste nehmen nicht nur an den verschiedenen Tourenangeboten teil, sondern treffen sich auch regelmäßig und tauschen sich dabei aus.

The logo for the adfc Stammtisch, featuring a stylized orange and blue circular graphic to the left of the text 'adfc Stammtisch'.

adfc ^{geselliger} Radler*innentreff

Stammtisch Jeden dritten Donnerstag im Monat (nach der leichten Abendradtour)

findet der Radlerstammtisch des ADFC Ratingen statt. Interessierte (auch Nichtmitglieder) sind herzlich willkommen! Eine Voranmeldung ist nicht notwendig.

Uhrzeit: Sommer ab 20:00 Uhr, Winter ab 19:00 Uhr

Ort: Schlüssel am Markt (Drei Könige), Düsseldorfer Str. 1, 40878 Ratingen

Im Sommer (bei passendem Wetter) draußen auf dem Marktplatz.

The logo for the adfc Aktiventreff, featuring a stylized orange and blue circular graphic to the left of the text 'adfc Aktiventreff'.

adfc Aktiventreff

Alle, die sich im ADFC Ratingen aktiv einbringen möchten, sind hierzu herzlich eingeladen.

Wir treffen uns in den **ungeraden** Monaten jeweils am **2.**

Dienstag um 19.00 Uhr im **Städtischen Jugendhaus am Stadionring 9, 40878 Ratingen.**

Die aktuellen Termine und Themen werden auf der Homepage unter www.adfc-ratingen.de bekannt gegeben.

Themen sind z.B.:

Austausch zu Radfahren und Verkehrspolitik in Ratingen, Zusammenarbeit mit Dritten (z.B. Stadt, andere Organisationen), Wichtiges in der Ortsgruppe zwischen den Mitgliederversammlungen, Planung von Veranstaltungen etc.

The logo for the adfc AG Wegenetz, featuring a stylized orange and blue circular graphic to the left of the text 'adfc AG Wegenetz'.

adfc AG Wegenetz

Radfahren und Verkehrspolitik in Ratingen.

Wer sich aktiv mit der Verkehrspolitik in Ratingen beschäftigen will und sich in der AG Wegenetz unserer Ortsgruppe einbringen möchte, kann sich mit dem Sprecher der AG, Helmut Schipmann, in Verbindung setzen.

Die regelmäßigen Treffen finden in den **geraden** Monaten jeweils am **2. Dienstag um 19.00 Uhr** im **Städtischen Jugendhaus am Stadionring 9, 40878 Ratingen** statt.

Themen:

Radfahren und Verkehrspolitik in Ratingen, Zusammenarbeit mit Dritten (z.B. Stadt, andere Organisationen, etc.).



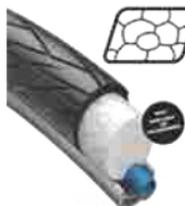
ORTLIEB WATERPROOF

RALEIGH



corrateg

Gazelle



SCHWALBE
AIRLESS[®]
SYSTEM



VICTORIA
E-Räder. Energie erleben.

Zweirad Gebel

Inhaber: Joachim Gebel

Konrad-Adenauer-Platz 26
40885 Ratingen

Tel.: 02102 / 10 17 202

Fax: 02102 / 30 99 375

web: zweirad-gebel.de

Mo-Fr: 10:00-13:00 / 15:00 - 18:30

Sa: 10:00-14:00

... besucht uns auch auf





Quelle: Andreas Oehler

Üble Blender

Manche Radfahrer, die gedankenlos sind, verwenden ihren Scheinwerfer mit gen Himmel strahlendem Licht. Das blendet genauso störend wie ein Auto-Fernlicht. Dabei ist das obige Beispiel nur ein 50-Lux-Scheinwerfer. Inzwischen sind viele Scheinwerfer bei schneller Fahrt heller.

Eine gesetzeskonforme Beleuchtung ist eigentlich an allen Fahrrädern vorgeschrieben. Solange es hell ist, müssen nur Mountainbiker und Rennradler kein Licht mitführen. Das ist nur eine der Neuregelungen der StVZO, die im Juni 2017 für Radfahrer eingeführt wurden.

Ein weiterer Vorteil: Radfahrer dürfen sich seit der Neuregelung über besseres (vor allem wesentlich stärkeres) legales Licht freuen.

Die richtige Ausleuchtung



zu hoch
Gegenverkehr
wird geblendet.



optimal
keine Blendung:
weite Ausleuchtung



zu niedrig
kurze Ausleuchtung

Wie das Licht am Fahrrad beschaffen sein muss, regelt der Paragraph 67 der Straßenverkehrszulassungsordnung (StVZO).

Was ist erlaubt?

Für alle Fahrräder und Scheinwerfer-Arten gilt: Das Licht darf entgegenkommende Verkehrsteilnehmer nicht blenden. Dazu gehören auch andere Radfahrer und Fußgänger!

An einer Wand parallel zur Fahrtrichtung kann man gut kontrollieren, wie der Lichtkegel sich ausbreitet.

Die Scheinwerfer dürfen mit Tagfahr- und Fernlicht ausgestattet sein, Rücklichter dürfen eine Bremslichtfunktion besitzen. Zwei Scheinwerfer oder Rückstrahler dürfen am Fahrrad angebracht werden.

Die gerade bei „sportlichen“ Radfahrern sehr beliebten blinkenden Front- und Rückleuchten sind am Rad weiterhin verboten. Sie dürfen nur als Zusatzleuchten und dann auch nur am Körper getragen werden.

Für die gesetzeskonforme Einstellung des Scheinwerfers gilt eine einfache Regel:

Der Scheinwerfer muss so eingestellt sein, dass er andere Verkehrsteilnehmer nicht blendet.





Ein schöner Tag mit dem ADFC Ratingen

Samstagmorgen. 8 Uhr!

Eigentlich habe ich noch keine Lust, aufzustehen. Aber: Die Sonne scheint und der ADFC Ratingen bietet wieder eine interessante Tour an. Also nichts wie raus aus den Federn und rein in die Fahrradklamotten. Den Helm nicht vergessen und ausreichend Getränke mitnehmen.

Die beiden Tourenleiter sind wie immer gut vorbereitet. Mit den Headsets am Helm können sie sich austauschen und so von vorne nach hinten (und natürlich auch in die andere Richtung) mögliche Gefahrenquellen - z.B. entgegenkommende Fußgänger oder überholende Fahrradfahrer - gegenseitig ankündigen. Aber auch das Tempo kann auf dem Weg an die gemütlicheren Mitfahrer angepasst werden. So kommen alle gut mit.

Über den idyllischen Entenfang, an dem wir eine erste kurze Trinkpause einlegen, geht es weiter durch den Duisburger Stadtwald mit seinen vielen gut befahrbaren Wegen bis zur bekannten Duisburger Sechs-Seen-Platte.



Dort legen wir eine längere Rast in einem direkt am Wasser gelegenen Restaurant ein, in dem je nach Bedarf gegessen und getrunken werden kann.



Zurück geht es am schönen schattigen Dickelsbach entlang, bis wir durch die sonnigen Felder in und um Angermund wieder ins Ratinger Stadtzentrum radeln. Eine wunderschöne Tour, in der wir überwiegend durch Wälder und Felder und nur, wenn es sich nicht vermeiden lässt, kurze Zeit auf Radwegen neben den Straßen fahren.

Erschöpft, aber auch ausgesprochen zufrieden, komme ich wieder Zuhause an. Den ganzen Tag bei sonnigem Wetter an der frischen Luft gewesen.

Nette Gespräche geführt. Neue Leute kennen gelernt.

Eingekehrt in einem netten, mir bislang unbekanntem Lokal. Mit sportlicher Betätigung etwas für meine Gesundheit getan.

Einmal mehr eine tolle Tour des ADFC Ratingen!

Rose W.

Unser Tourenprogramm

Aktuelle Hinweise dazu finden Sie, ebenso wie ausführliche Informationen zu den einzelnen Touren – und häufig auch den voraussichtlichen Streckenverlauf -, auf unserer Internetseite **www.adfc-ratingen.de** in der Tourendatenbank. Dort können Sie über die Suchmaske - auch Touren der anderen Kreisverbände und Ortsgruppen - abrufen.

Bitte beachten Sie auch die Hinweise in den lokalen Medien.

Zu unseren Touren und Veranstaltungen sind alle interessierten Radfahrer*innen herzlich willkommen. Für Nicht-Mitglieder erheben wir lediglich einen kleinen Teilnahmebetrag. Direkte Kosten der Tour werden unter allen Teilnehmern umgelegt. Wir freuen uns natürlich auch über eine weitergehende freiwillige Spende für die Arbeit des ADFC.

Der bei den Touren angegebene Schwierigkeitsgrad oder andere Besonderheiten (wie z.B. die voraussichtliche Tourenlänge) sollten bei der Teilnahmeentscheidung unbedingt berücksichtigt werden. Wir erwarten, dass die Teilnehmer mit einem verkehrssicheren Fahrrad entsprechend der StVO/ StVZO teilnehmen und sie ihr Rad sicher beherrschen. Bitte tragen Sie durch Ihre Fahrweise dazu bei, dass die Touren unfallfrei bleiben.

Der ADFC und seine Tourenleiter können für selbst verschuldete Unfälle während einer Radtour nicht haftbar gemacht werden. Die Teilnehmer fahren auf eigenes Risiko und sollten die Fahrweise immer dem Verkehr und den eigenen Fähigkeiten anpassen.

Für Verpflegung haben die Teilnehmer selbst zu sorgen. Ob unterwegs in einem Gasthaus eingekehrt wird, entscheiden alle gemeinsam während der Tour, sofern nicht in der Tourenbeschreibung schon eine Festlegung erfolgt ist.



Unser Tourenprogramm erscheint viele Monate im Voraus. Im Allgemeinen finden die Touren wie geplant statt, aber Änderungen lassen sich erfahrungsgemäß nicht vermeiden. Auch Druckfehler sind möglich. Es kann auch zusätzliche Touren geben, die erst nach Redaktionsschluss geplant wurden.

Informieren Sie sich doch einfach unter www.adfc-ratingen.de



Touren- Teilnahmebedingungen

Wir bitten die Teilnehmer, sich vor Ort in die Tourenlisten einzutragen. In der Teilnahmeliste sind Name, eigenhändige Unterschrift sowie die Mitgliedschaftsangabe verpflichtend. Alle anderen Angaben sind freiwillig. Wir bitten Sie, ihre Mobil-Telefonnummer einzutragen. Sie kann in nicht vorhersehbaren Situationen während der Tour für Ihre Erreichbarkeit und Sicherheit wichtig sein. Die Angabe der Email-Adresse dient der Möglichkeit, evtl. kurzfristige Informa-

tionen des ADFC Ratingen zu gebuchten Touren zu erhalten sowie weitere interessante Informationen zum Radverkehr in Ratingen zugesendet zu bekommen.

Wer mit uns fährt, ist für die Einhaltung der Gesetze und Vorschriften, insbesondere der Straßenverkehrsordnung, selbst verantwortlich.

Gegenseitige Rücksichtnahme und Unterstützung sind für uns selbstverständlich. Die Teilnahme an einer Tour erfolgt auf eigenes Risiko. Grundsätzlich ist bei den Touren des ADFC die Haftung ausgeschlossen, sofern ein Schaden nicht vorsätzlich oder grob fahrlässig durch den Veranstalter oder eine mit der Durchführung beauftragte Person herbeigeführt wurde.

Bei den Mehrtagestouren/Radreisen tritt der ADFC Ratingen als Reiseveranstalter auf. Die AGB und weitere Hinweise des ADFC Ratingen insbes. zu den Mehrtagestouren/Radreisen sind auf der Internetseite einseh- und herunterladbar. ADFC-Mitglieder werden bei den Mehrtagestouren/Radreisen bevorzugt berücksichtigt. Anmeldungen zu den Mehrtagestouren/Radreisen werden nur schriftlich (das Anmeldeformular ist in den Tourenangeboten auf der Internetseite zu finden) angenommen.

Über durchgeführte Touren des ADFC Ratingen wird ggf. in den Medien berichtet. Dabei können auf Bildern auch Einzelpersonen erkennbar sein. Sie können der Veröffentlichung Ihrer Bilder auf der Teilnehmerliste unter dem Punkt Bemerkungen widersprechen.

Wir bitten Sie, die Tourenleitung zu Ihrer eigenen Sicherheit über relevante gesundheitliche Besonderheiten zu informieren. Den Anweisungen der Tourenleitung ist Folge zu leisten. Bei einem Notfall ist die Tourenleitung zu unterstützen.

Abkürzungen von Treffpunkten, Gelände, Schwierigkeitsgrad, Tourenleiter, Tourart und Tourbeitrag

Treffpunkt:

RV = Rathausvorplatz
 MP = Marktplatz
 ST = Stadion
 OB = Ostbahnhof
 = Ost = Ostzugang
 = West = Westzugang
 = Bahnsteig

Schwierigkeitsgrad:

l = leicht
 m = mittel
 s = schwer
 sp = sportlich (z.B. hohes Tempo!)

TL = Tourenleiter

Gelände:

f = flach
 h = hügelig
 b = bergig

Tourart:

TT = Tagestour
 HT = Halbtagestour
 AT = Abendtour

Tourbeitrag für Nichtmitglieder:

Abendradtour 1 €, Halbtagestour 2 € und Tagestour 4 €

Achten Sie bitte auch auf die unterschiedlichen Startzeiten und Startorte. **Hauptstartort ist der Rathausvorplatz.** Viele der Touren enden auch dort.

Wenn das Wetter es zulässt, findet im Anschluss noch ein kleines Beisammensein auf dem Marktplatz statt.

Unsere Tourenleiter*innen

Unsere Tourenleiter*innen - alle machen ihre Aufgaben ehrenamtlich - sorgen dafür, dass Sie sicher ans Ziel und zurückkommen. Sie wählen als erfahrene Radler möglichst Wegeführungen abseits des Verkehrs.

Horst Ceklan	02102 47 51 52
Herbert Fiege	0203 74 09 12
Gerd Filgers	02102 2 28 26
Tim Fuhrmann	0178 8544490
Peter Gassner	0157 74089418
Steffen Genieser	0151 50730711
Bernd Hohgräfe	02102 87 12 02
Burkhard Imm	01590 1606238
Manfred Kaiser	0157 58770923
Helmut Löffelmann	0152 53836411
Sabine Löffelmann	0152 34079198
Friedhelm Nölle	0152 08502934
Helmut Schipmann	0177 4484784
Gerald Späth	0177 5855155
Erhard Töpfer	0177 7442470
Katharina Tsagurnis	0178 4573255
Gerd Helmut Weidle	02102 74 00 956
Dieter Wilke	0175 2188419

Touren- und Terminübersicht 2020

Wir haben unsere Touren und Termine sorgfältig geplant, dennoch kann es aus wichtigen Gründen (Wetter, Krankheit o.a.) dazu kommen, dass sie ausfallen oder verlegt werden müssen.

Gültig sind immer die Informationen auf unserer Internetseite: www.adfc-ratingen.de.

Telefonische Informationen erhalten Sie bei unserem Tourenwart:

Erhard Töpfer: 02102 47 34 61 oder 0177 7442470

Regelmäßig stattfindende Radtouren

Sportliche Abendradtour:

an jedem 2. und 4. Mittwoch im Monat

Treffpunkt:

Rathausvorplatz, Minoritenstraße 2, 40878 Ratingen

Start: 18.30 Uhr, sp, h, AT, 25 - 35 km, 2 - 2,5 Std.

TL: Friedhelm Nölle, Tim Fuhrmann, Helmut Schipmann, Gerald Späth und Burkhard Imm

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.

Leichte Abendradtour:

an jedem 1. und 3. Donnerstag im Monat

Treffpunkt:

Rathausvorplatz, Minoritenstraße 2, 40878 Ratingen

Start: 18.30 Uhr, l, f, AT, ca. 20 - 25 km, mit Tourenleiter

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.

Am 3. Donnerstag ist nach der Tour ein Stammtischtreffen, alle Teilnehmer sind herzlich eingeladen.

Tour ins Blaue:

an jedem 2. und 4. Mittwoch im Monat

Treffpunkt:

Rathausvorplatz, Minoritenstraße 2, 40878 Ratingen

Start: 10.00 Uhr, m, f, HT, 40 - 50 km

TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung. Mit Einkehrmöglichkeiten. Das Ziel wird vor Ort bekannt gegeben.

Platzhalter

Werbung Druckerei Preuß

Januar 2020

 **adfc** Dienstag, 14. Januar 2020, 19.00 Uhr
Aktiventreff – siehe Seite 3
Aktiventreff

 **adfc** Donnerstag, 16. Januar 2020, 19.00 Uhr
Stammtisch – siehe Seite 3
Stammtisch

Sonntag, 26. Januar 2020, 10.30 Uhr

2-3 Stunden - eine Wintertour

Es geht durch Ratingen, Düsseldorf und Umgebung.

Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Burkhard Imm

Februar 2020

 **adfc** Dienstag, 11. Februar 2020, 19.00 Uhr
AG Wegenetz – siehe Seite 3
AG Wegenetz

 **adfc** Donnerstag, 20. Februar 2020,
19.00 Uhr
Stammtisch – siehe Seite 3
Stammtisch

Sonntag, 23. Februar 2020, 10.30 Uhr

2-3 Stunden - eine Wintertour

Es geht durch Ratingen, Düsseldorf und Umgebung.

Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Burkhard Imm



März 2020

Samstag, 07. März 2020, 14.00 Uhr

Zur Schwarzbachmündung

Auf Umwegen geht es zur Schwarzbachmündung. Auf der Rückfahrt ist eine Einkehr im Lohof geplant

Start: RV, l, f, HT, 40 km, TL: Gerd Helmut Weidle



Dienstag, 10. März 2020, 19.00 Uhr

Aktiventreff – siehe Seite 3

Mittwoch, 11. März 2020, 10.00 Uhr

Tour ins Blaue

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.

Start: RV, l, f, HT, 40-50 km, TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser



Donnerstag, 19. März 2020, 19.00 Uhr

Stammtisch – siehe Seite 3

Sonntag, 22. März 2020, 10.30 Uhr

2-3 Stunden - eine Wintertour

Es geht durch Ratingen, Düsseldorf und Umgebung.

Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Burkhard Imm

Mittwoch, 25. März 2020, 10.00 Uhr

Tour ins Blaue

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.

Start: RV, l, f, HT, 40-50 km, TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

Montag, 30. März 2020, 19.30 Uhr

Jahreshauptversammlung ADFC Ratingen

Alle Mitglieder des ADFC Ratingen sind herzlich eingeladen.

Ort: SkF, Düsseldorfer Straße 40, 40878 Ratingen

- **siehe Seite 43**



April 2020

Donnerstag, 02. April 2020, 18.30 Uhr

Leichte Abendradtour

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich. Start: RV, I, f, AT, ca. 20-25 km, mit Tourenleiter

Samstag, 04. April 2020, 14.00 Uhr

Entlang der Anger bis zur Mündung

Am Haus zum Haus vorbei, der Anger entlang bis zu deren Mündung in den Rhein. Start: RV, I, HT, 45 km T.: Gerd Helmut Weidle

Mittwoch, 08. April 2020, 10.00 Uhr

Tour ins Blaue

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr. Start: RV, I, f, HT, 40-50 km, TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

Mittwoch, 08. April 2020, 18.30 Uhr

Sportliche Abendradtour

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich. Start: RV, sp, h, AT, 2-2,5 Std., TL: Tim Fuhrmann, Gerald Späth



Dienstag, 14. April 2020, 19.00 Uhr
AG Wegenetz — siehe Seite 3

Donnerstag, 16. April 2020, 18.30 Uhr

Leichte Abendradtour

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich. Im Anschluss Stammtischtreffen, alle sind herzlich eingeladen. Start: RV, I, f, AT, ca. 20-25 km, mit Tourenleiter



Donnerstag, 16. April 2020, 20.00 Uhr
Stammtisch — siehe Seite 3

Samstag, 18. April 2020, 10.00 Uhr

Rund um Meerbusch

Über die Fähre bei Kaiserswerth radeln wir in Richtung Lank-Latum. Weiter geht es über Bösinghoven und Osterath zum Meerer Busch. Über Meerbusch-Büderich und der Flughafenbrücke geht es zurück. Mit Einkehr Start: RV, I, f, TT, 66 km, TL: Erhard Töpfer

Sonntag, 19. April 2020, 10.00 Uhr

In das Dorf Düsseldorf

Vorbei am Golfplatz an dem Brachter Bach Richtung Lehmberg. Zwischen Homberg und Mettmann durch eine

schöne, aber sehr hügelige Landschaft weiter Richtung Aprather Mühle. Von dort zurück Richtung Düssel. In Düssel ist eine längere Pause eingeplant. Einkehr im Café-Restaurant Kutscherstuben. Die Rückfahrt entlang Obermettmann, teilweise Südring Mettmann und dann Richtung Knittkuhl. Start: OB-Ost, m, h, TT, 45 km, TL: Dieter Wilke

Mittwoch, 22. April 2020, 10.00 Uhr
Tour ins Blaue

Eine Tour in die weitere Rater Umgebung, mit Einkehr. Start: RV, l, f, HT, 40-50 km, TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

Mittwoch, 22. April 2020, 18.30 Uhr
Sportliche Abendradtour

Tour in die nähere Rater Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich. Start: RV, sp, h, AT, 2-2,5 Std., TL: Gerald Späth, Helmut Schipmann

Sonntag, 26. April 2020, 10.30 Uhr
2-3 Stunden - eine Sommertour

Es geht durch Ratingen, Düsseldorf und Umgebung. Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Burkhard Imm

Sonntag, 26. April 2020, 9.30 Uhr
Duisburger Radwandertag

Auch in diesem Jahr startet mit der traditionsreichen Duisburger Radwanderung die Fahrradsaison 2020. Die familienfreundliche Tour führt alle Radfahrer zum Start der Fahrradsaison in den Nordosten Duisburgs sowie in Richtung Oberhausen. Dabei wird es wieder zwei unterschiedlich lange Routen geben.

Neben der sog. Profitour mit einer Distanz von ca. 55 km widmet sich die Radwanderung mit der sog. Kinder- und Familientour über ca. 24 km stärker den Familien, die mit ihren Kindern gemeinschaftlich die Radwanderung absolvieren können. Die Teilnahme ist kostenlos.

Weitere Infos erhalten Sie hier: www.ssb-duisburg.de/index.php/radwanderung.html.

Start / Ziel: Duisburg-Königstraße, l, f, TT, 24-55 km, von 9-17 Uhr

1. Startpunkt: RV 9.30 Uhr und **2. Startpunkt:** Fernbahnhof 10.00 Uhr, mit S-Bahn nach Du-Hbf, TL: Erhard Töpfer



Mai 2020

Samstag, 02. Mai 2020, 14.00 Uhr

Zum Kaffeetrinken ins Klostercafé Mülheim-Saarn

Es erwarten uns überwiegend flacher Strecken mit zwei kleinen Steigungen.

Start: RV, m, f, HT, 45 km, TL: Gerd Helmut Weidle

Sonntag, 03. Mai 2020, 09.30 Uhr

Senioren-und Familientour

Diese Halbtagestour, mit und ohne E-Bikes, ist auch für Einsteiger geeignet. Kinder sind willkommen. Abseits vom Verkehr radeln wir auf verkehrsberuhigten Wegen bei moderatem Tempo. Unterwegs nehmen wir uns Zeit für eine kleine Kaffeepause.

Start: RV, l, f, HT, 30-50 km, TL: Gerd Filgers

Sonntag, 03. Mai 2020, 13.15 Uhr

ADFC Fahrrad* Sternfahrt nach Düsseldorf

Demo für ein fahrradfreundliches NRW!

- Für Radschnellwege und für gute Haupttrouten quer durch unsere Städte
- Für breite Radfahrstreifen oder Tempo 30
- Für freie und unverparkte Radwege
- Für lebenswerte Innenstädte mit Platz für Fußgänger und Radfahrer*innen

Start: OB-Ost, l, f, HT, 40 km TL: Helmut Löffelmann

Donnerstag, 07. Mai 2020, 18.30 Uhr

Leichte Abendradtour

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.

Start: RV, l, f, AT, ca. 20-25 km, mit Tourenleiter

Sonntag, 10. Mai 2020, 9.00 Uhr – Sonntag, 17. Mai 2020

Nach Norden-Norddeich

7-tägige Radreise – siehe Seite 38



STADTRADELN
Radeln für ein gutes Klima

Stadtradeln 2020
Sonntag, 10. Mai bis
Samstag, 30. Mai 2020

Sonntag, 10. Mai 2020, 13.00 Uhr

Stadtradeln 2020 Sternfahrt

Wir starten um 13 Uhr vom Ratinger Rathaus und fahren über Hösel zum gemeinsamen Treffen mit allen ADFC Ortsgruppen nach Heiligenhaus zum **ADFC im neanderland** Sammelpunkt. Die Rückfahrt kann dann in eigener Regie gestaltet werden.

Selbstverständlich kann jede*r sich auch dem ADFC Ratingen zur Heimfahrt anschließen. Diese wird weiter über Velbert, Wülfrath und durch das wunderbare Angerbachtal führen. Anschließend gibt's die ersten Kilometer für das Stadtradeln. Start: RV, m, h, 55 km, TL: Helmut Löffelmann



Dienstag, 12. Mai 2020, 19.00 Uhr
Aktiventreff – siehe Seite 3

Mittwoch, 13. Mai 2020, 10.00 Uhr

Tour ins Blaue

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.
Start: RV, l, f, HT, 40-50 km, TL: Dieter Wilke, Manfred Kaiser

Mittwoch, 13. Mai 2020, 18.30 Uhr

Sportliche Abendradtour

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.
Start: RV, sp, h, AT, 2-2,5 Std., TL: Helmut Schipmann, Tim Fuhrmann

Samstag, 16. Mai 2020, 14.00 Uhr

Zum Bauerncafé nach Du-Mündelheim

Es erwarten uns überwiegend flache Strecken.
Start: RV, l, f, HT, 45 km, TL: Gerd Helmut Weidle

Sonntag, 17. Mai 2020, 11.00 Uhr,

Mit Burkhard nach Burg Linn – Krefeld

Start Richtung Rhein. Wir fahren linksrheinisch ein langes Stück den Rheinradweg Richtung Krefeld-Ürdingen und dann nach Burg Linn.
Start: RV, m, l, HT, 50km, TL: Burkhard Imm

Donnerstag, 21. Mai 2020, 10.00 Uhr

Fahrradfrühling & 65. Volksradfahren nach Mülheim

Für alle Fahrradfreunde stehen am Donnerstag, 21. Mai 2020 (Christi Himmelfahrt), wieder Aktionen und Informationen rund um die Schleuseninsel an. Dazu stellen viele touristische Destinationen Ideen für Ihre nächsten Fahrradtouren vor.
Start: RV, m, f, TT, 55 km, TL: Friedhelm Nölle

Donnerstag, 21. Mai 2020, 18.30 Uhr

Leichte Abendradtour

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich. Im Anschluss Stammtischtreffen, alle sind herzlich eingeladen.
Start: RV, l, f, AT, ca. 20-25 km, mit Tourenleiter



Donnerstag, 21. Mai 2020, 20.00 Uhr
Stammtisch – siehe Seite 3



Samstag, 23. Mai 2020, 12.00 Uhr
Forellentour

Zuerst machen wir eine kleine Radtour rund um Ratingen und dann Einkehr beim Forellenteich gegen 14 Uhr.

Für jeden erwartet uns eine rauchwarme Forelle. Dazu gibt es Brot, Wein, Kaffee, Wasser und Apfelschorle.

Für die Teilnahme ist bis spätestens 16.5.2020 eine Anmeldung (Manfred.Kaiser@adfc-ratingen.de, Tel.: 0157 58770923) und die Überweisung von 16 € auf das Konto der OG Ratingen erforderlich.

Start: RV, l, f, HT, 20 km, TL: Manfred Kaiser

Sonntag, 24. Mai 2020, 9.00 Uhr

Zur Bergischen Museumsbahn im Kaltenbachtal

Anmeldungen beim TL erforderlich! Sehr anspruchsvoll! Startpunkt der Tour ist der Bahnhof Ratingen-Ost, Hinterausgang. Von dort Richtung Homberg und weiter nach Wülfrath. Zum Zoo Wuppertal. Dort Einstieg in die Sambatrasse (ehemalige Bahnstrecke von Wuppertal-Elberfeld nach Wuppertal-Cronenberg). Abfahrt durch das Kaltenbachtal. Am Talende (Wuppertal-Kohlfurth) Start einer Fahrt mit der historischen Straßenbahn zum Naturfreundehaus Greuel. Dort Einkehr.

Rückwanderung mit Besichtigung eines Schleiferkottens, der noch immer in Betrieb ist.

Weiter geht es entlang der Wupper nach Vohwinkel und über Gruitens durchs Neandertal wieder Richtung Ratingen. Die Tour geht im Niederbergischen Bereich (nicht vom Namen täuschen lassen) durch ein sehr hügeliges Gebiet. Der Anstieg auf der Sambatrasse ist sehr lang. Bitte das Höhenprofil beachten.

Start: OB-Ost, s, h, TT, 73 km, TL: Dieter Wilke

Sonntag, 24. Mai 2020, 10.00 Uhr

Über den Unterbacher See nach Zons

Zunächst kommen wir auf unserer Tour über ruhige Wege zum Unterbacher See. Durch den Düsseldorfer Forst und Urdenbacher Kämme geht es dann zur Rheinfähre nach Zons. Linksrheinisch geht es über die Flughafenbrücke zurück nach Ratingen.

Start: RV, m, f, TT, 80 km, TL: Herbert Fiege

Mittwoch, 27. Mai 2020, 10.00 Uhr
Tour ins Blaue

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.
Start: RV, I, f, HT, 40-50 km, TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke,
Manfred Kaiser

Mittwoch, 27. Mai 2020, 18.30 Uhr
Sportliche Abendradtour

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.
Start: RV, sp, h, AT, 2-2,5 Std., TL: Friedhelm Nölle

Sonntag, 31. Mai 2020, 10. 30 Uhr
2-3 Stunden - eine Sommertour

Es geht durch Ratingen, Düsseldorf und Umgebung.
Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Burkhard Imm

Ein Irrweg: Radfahren auf Gehwegen



Der ADFC warnt: Radfahrende, die auf dem Gehweg fahren und in einen Unfall verwickelt werden, haben vor Gericht schlechte Karten.

Wenn Gehwege nicht durch ein Schild für Radfahrende freigegeben sind, sind sie ausschließlich Fußgängern vorbehalten. Wer mit dem Rad fährt, muss hier entweder absteigen oder auf die Fahrbahn ausweichen. Auch dann, wenn vorhandene Radwege aufgrund ihres Zustands unbenutzbar sind.

Eine Falschfahrt auf dem Gehweg halten viele für weniger gefährlich als die Fahrbahnbenutzung. Kommt es dabei zum Unfall, könnten die Gerichte wie das Landgericht Erfurt entscheiden und dem Radfahrer die alleinige Schuld geben.

Bislang landen Zusammenstöße zwischen Fußgängern und Radfahrern eher selten vor Gericht, meistens treffen Radfahrer auf Gehwegen auf Kraftfahrzeuge, mit denen sie nicht gerechnet haben.

BESTER SERVICE

...und große Auswahl!

✓ E-Bikes ausgiebig testen mit unserem E-BIKE VERLEIH

✓ Kompetenter E-Bike Service mit ausführlicher Beratung durch ECHTE EXPERTEN

✓ Ausgiebige Probefahrten rund um unseren Fachmarkt

✓ Jede Menge KOSTENLOSE PARKPLÄTZE!

✓ Dienstrad-Leasing – wir informieren Arbeitgeber und Arbeitnehmer über die Vorteile

✓ Über 250 E-Bikes von 6 Herstellern

24h
SCHLAUCH
SERVICE!



Inh.: Holger Henning | Homberger Str. 19 | 40882 Ratingen | Tel.: 02102/843279
Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.30 – 19.00 Uhr, Sa 9.00-14.00 Uhr

oder online!

✉ info@2rad-henning.de | @ www.2rad-henning.de

Juni 2020

Donnerstag, 04. Juni 2020, 18.30 Uhr

Leichte Abendradtour

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.

Start: RV, l, f, AT, ca. 20-25 km, mit Tourenleiter

Freitag, 5. Juni 2020, 9.00 Uhr – Sonntag, 7. Juni 2020

Bergheim, Tagebau Hambach

3-tägige Radreise nach Bergheim – siehe Seite 38



Samstag, 06. Juni 2020, 10.00 Uhr

Rund um den Unterbacher See

Auf weitgehend flachen Strecken über Düsseldorf-Rath und D-Vennhausen zum Unterbacher See

Start: RV, l, HT, 43 km, TL: Steffen Genieser

Sonntag, 7. Juni 2020, 09.30 Uhr

Senioren-und Familientour

Diese Halbtagestour, mit und ohne E-Bikes, ist auch für Einsteiger geeignet. Kinder sind willkommen. Abseits vom Verkehr radeln wir auf verkehrsberuhigten Wegen bei moderatem Tempo. Unterwegs nehmen wir uns Zeit für eine kleine Kaffeepause.

Start: RV, l, f, HT, 30-50 km, TL: Gerd Filgers

Sonntag, 7. Juni 2020, 10.00 Uhr
Bahntrassen-Tour

Nordbahntrasse in Wuppertal, Glückauf-Trasse nach Hattin-
gen, Ruhrradweg bis Kettwig, Panoramaradweg bis Hösel
Anmeldung beim TL erforderlich (bis 3.6.2020)
Start: OB-West, m, s, h, TT, 90 km, TL: Dieter Wilke

Sonntag, 7. Juni 2020, 10.00 Uhr

5. Flotte Mädelstour: Ab in den Düsseldorfer Süden

Auf ruhigen Wegen radeln wir Richtung Unterbacher See. Wei-
ter zum Benrather Schloss. Rheinabwärts auf dem Deich fah-
ren wir bis zum Nordpark, von dort geht es zurück zum Start-
punkt. Wir machen unterwegs eine Pause mit Einkehr.
Start: RV, l, f, TT, 60 km, TL: Katharina Tsagurnis, Sabine Löffel-
mann



Dienstag, 9. Juni 2020, 19.00 Uhr
AG Wegenetz – siehe Seite 3

Mittwoch, 10. Juni 2020, 10.00 Uhr
Tour ins Blaue

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.
Start: RV, l, f, HT, 40-50 km, TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke,
Manfred Kaiser

Mittwoch, 10. Juni 2020, 18.30 Uhr
Sportliche Abendradtour

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitge-
hend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.
Start: RV, sp, h, AT, 2-2,5 Std., TL: Tim Fuhrmann, Gerald Späth

Samstag, 13. Juni 2020, 7.00 Uhr – Sonntag, 21. Juni 2020
Kappeln - „Die Schlei ist kein Fluss“
8-tägige Radreise an die Schlei – siehe Seite 39



Samstag, 13. Juni 2020, 10.00 Uhr
Radtour nach Zons

Am Rhein entlang bis Uedesheim und weiter nach Zons.
An den Flüssen Norf und Erft zurück an den Rhein und weiter
nach Ratingen
Start: RV, l, f, TT, 90 km, TL: Gerd Helmut Weidle

Donnerstag, 18. Juni 2020, 18.30 Uhr
Leichte Abendradtour

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitge-
hend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich. Im
Anschluss Stammtischtreffen, alle sind herzlich eingeladen.
Start: RV, l, f, AT, ca. 20-25 km



Donnerstag, 18. Juni 2020, 20.00 Uhr
Stammtisch – siehe Seite 3

Samstag, 20. Juni 2020, 10.00 Uhr**Sportlich-hügelige Tour über Neviges zum Windrather Tal**

Über den Panoramaradweg Niederbergbahn geht es vorbei an
Neviges in das schöne Windrather Tal (Elfinghauser Schweiz)
mit seinen Biohöfen. In einem der Höfe wird Einkehr gehalten.
Nach einem kurzen Abstecher zum Mariendom in Neviges
führt uns der Weg dann über Rhodenhaus entlang des
Angerbachtals zurück nach Ratingen. Die Strecke ist – typisch
niederbergisch – an vielen Stellen anspruchsvoll hügelig und
erfordert mit rund 600 Höhenmetern ausreichende Kondition
(oder einen vollen Akku).

Start: OB-Ost, s, h, TT, 65 km, TL: Tim Fuhrmann

Sonntag, 21. Juni 2020, 10.00 Uhr**Über Nordkanal-Fietsallee nach Neuss**

Wir fahren über die Flughafenbrücke auf die linke Rheinseite
nach Buderich und weiter nach Kaarst. Nach einer Pause in
Kaarst geht es weiter zum Radweg, der als Fietsallee ausge-
baut wurde und am ehemaligen Nordkanal entlangführt.

Start: RV, l, f, TT, 77 km, TL: Erhard Töpfer

Mittwoch, 24. Juni 2020, 10.00 Uhr**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.
Start: RV, l, f, HT, 40-50 km, TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke,
Manfred Kaiser

Mittwoch, 24. Juni 2020, 18.30 Uhr**Sportliche Abendradtour**

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitge-
hend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.

Start: RV, sp, h, AT, 2-2,5 Std., TL: Gerald Späth, Friedhelm
Nölle,

Juli 2020

Donnerstag, 02. Juli 2020, 18.30 Uhr

Leichte Abendradtour

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.

Start: RV, l, f, AT, ca. 20-25 km, mit Tourenleiter

Samstag, 04. Juli 2020, 13.30 Uhr

Zum Klostercafé Mühlheim-Saarn

Über Mintard nach Mühlheim-Saarn mit zwei Steigungen

Start: RV, m, h, HT, 40 km, TL: Gerd Helmut Weidle

Sonntag, 05. Juli 2020, 09.30 Uhr

Senioren-und Familientour

Diese Halbtagestour, mit und ohne E-Bikes, ist auch für Einsteiger geeignet. Kinder sind willkommen. Abseits vom Verkehr radeln wir auf verkehrsberuhigten Wegen bei moderatem Tempo. Unterwegs nehmen wir uns Zeit für eine kleine Kaffeepause.

Start: RV, l, f, HT, 30-50 km, TL: Gerd Filgers

Mittwoch, 08. Juli 2020, 10.00 Uhr

Tour ins Blaue

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.

Start: RV, l, f, HT, 40-50 km, TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

Mittwoch, 08. Juli 2020, 18.30 Uhr

Sportliche Abendradtour

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.

Start: RV, sp, h, AT, 2-2,5 Std., TL: Helmut Schipmann, Tim Fuhrmann

Samstag, 11. Juli 2020, 14.00 Uhr

Nach Duisburg-Wedau

Wir fahren vom Rathaus über Angermund und Großenbaum zur 6-Seen Platte nach Wedau. Weiter durch den Wald über Entenfang und Lintorf zurück nach Ratingen.

Start: RV, l, HT, 50 km, TL: Helmut Schipmann

Sonntag, 12. Juli 2020, 10.00 Uhr

Auf den Spuren der alten Wupper-Bahnstrecke nach Hückeswagen

Entlang der alten Wupper-Bahnstrecke nach Hückeswagen, mal hoch über den Fluss, mal nahe dran. Ab Hückeswagen ca. 11 km Anstieg nach Lennep. Wenige Möglichkeiten zur Einkehr!!

Start: Bf. Wuppertal-Oberbarmen, s, h, b, TT, 52 km, TL: Dieter Wilke

 **adfc** Dienstag, 14. Juli 2020, 19.00 Uhr
Aktiventreff – siehe Seite 3

Donnerstag, 16. Juli 2020, 9.00 Uhr – Sonntag, 19. Juli 2020
Xanten
4-tägige Radreise – siehe Seite 40



Donnerstag, 16. Juli 2020, 18.30 Uhr
Leichte Abendradtour

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich. Im Anschluss Stammtischtreffen, alle sind herzlich eingeladen. Start: RV, I, f, AT, ca. 20-25 km, mit Tourenleiter

 **adfc** Donnerstag, 16. Juli 2020, 20.00 Uhr
Stammtisch – siehe Seite 3

Samstag, 18. Juli 2020, 10.00 Uhr
Bergischer Panaroma-Radweg / Nordbahntrasse Wuppertal
Anmeldung beim TL erforderlich, max. 12 Personen!

Die Tour startet am Rathaus in Ratingen mit einer Anreise zum Gerresheimer S-Bahnhof, die uns über Rath und Grafenberg (13 km) führt. Von dort aus fahren wir mit dem Zug nach Wuppertal-Langerfeld. Am dortigen Bahnhof startet die eigentliche Tour (50 km) mit einer Fahrt über die Nordbahntrasse nach Wuppertal-Vohwinkel. Über Gruiten, Hochdahl und Erkrath geht es dann wieder zurück nach Ratingen. Start: RV, I, f, TT, 55 km, TL: Friedhelm Nölle

Samstag, 18. Juli 2020, 10.00 Uhr
Zum Landschaftspark DU-Nord

Die Tour startet am Rathaus in Ratingen in Richtung Duisburg und führt anschließend weiter über den Radweg entlang des

Rhein-Herne-Kanals. Das Ziel der Tour sind der Landschaftspark Duisburg-Nord und die Besichtigung des Hüttenwerks Meiderich, verbunden mit einer Erklommung der 70 Meter hohen Plattform von Hochofen 5, die mit einem herrlichen Panorama über Duisburg belohnt. Der Rückweg führt entlang der Ruhrauen über Styrum nach Schloss Broich in Mülheim und weiter über Saarn und Lintorf zurück nach Ratingen
Start: RV, I, TT, 55 km, TL: Steffen Genieser

Sonntag, 19. Juli 2020, 9.00 Uhr

Von Wuppertal über Nordbahntrasse nach Ratingen

Mit der S-Bahn (Umstieg in Düsseldorf Hbf) nach Wuppertal-Oberbarmen (Preisstufe B + Zusatzticket für's Fahrrad). Von dort über die Nordbahntrasse nach Osten zum Tunnel Schee, dann leicht bergig über Aprath zum Zeittunnel-Café in Wülfrath, wo wir einkehren. Der Panorama-Radweg niederbergbahn führt uns über Velbert nach Heiligenhaus, von dort durch das Angertal zurück nach Ratingen. Auf dieser landschaftlich reizvollen Tour fahren wir auf zwei ehemaligen Bahntrassen des Bergischen Landes und des südlichen Ruhrgebiets. Die Bahntrasse zum Tunnel Schee geht stetig bergauf, die Verbindung vom Tunnel Schee nach Aprath ist etwas bergig. Jeder Teilnehmer/in sollte Pausenverpflegung mitnehmen und in der Lage sein, in Düsseldorf auch ohne Aufzug mit seinem Fahrrad den Bahnsteig zu wechseln.

Tel. Anmeldung beim TL erforderlich

Start: OB-West, s, h, b, 60km, TL: Bernd Hohgräfe

Mittwoch, 22. Juli 2020, 10.00 Uhr

Tour ins Blaue

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.
Start: RV, I, f, HT, 40-50 km, TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

Mittwoch, 22. Juli 2020, 18.30 Uhr

Sportliche Abendradtour

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.
Start: RV, sp, h, AT, 2 - 2.5 Std., TL: Friedhelm Nölle, Gerald Späth

Samstag, 25. Juli 2020, 14.00 Uhr

Zur Burg Linn

Wir fahren vom Rathaus über Kaiserswerth, Lank-Latum in Richtung Burg Linn. Am Linner Mühlenbach und Römersee geht es dann über die Krefeld-Uerdinger Brücke. Dann entlang dem Rhein über Wittlaer und Angermund zurück nach Ratingen. Bitte Geld für die Fähre in Kaiserswerth einplanen.
Start: RV, I, HT, 50 km, TL: Helmut Schipmann

Sonntag, 26. Juli 2020, 9.00 Uhr

Café Kännchen, eine Bahntrassentour

Ab Ratingen-Ost mit der S-Bahn (über Essen Hbf) nach Wuppertal-Vohwinkel. Dort besteht ebenfalls die Möglichkeit, in die Tour einzusteigen. Start in Vohwinkel ca. 1,5 Stunden später als in Ratingen. Der weitere Verlauf geht über die Nordbahntrasse in Wuppertal, Kohlenbahn nach Schee und dann über ein Teilstück des Von-Ruhr-zur-Ruhr-Radweg nach Silschede.

Anmeldung beim TL bis 19.07.2020

Start: OB-Ost, I, m, h, TT, 62 km, TL: Dieter Wilke

August 2020

Samstag, 01. August 2020, 9.30 Uhr

Zum Schloss Dyck

Über die neue Rheinbrücke radeln wir überwiegend auf verkehrsberuhigten Wegen linksrheinisch in Richtung Büttgen. Beim Schloss Dyck kann die Gartenanlage besichtigt werden. Start: RV, m, f, TT, 90 km, TL: Erhard Töpfer

Sonntag, 02. August 2020, 09.30 Uhr

Senioren-und Familientour

Diese Halbtagestour, mit und ohne E-Bikes, ist auch für Einsteiger geeignet. Kinder sind willkommen. Abseits vom Verkehr radeln wir auf verkehrsberuhigten Wegen bei moderatem Tempo. Unterwegs nehmen wir uns Zeit für eine kleine Kaffeepause.

Start: RV, I, f, HT, 30-50 km, TL: Gerd Filgers

Donnerstag, 06. August 2020, 18.30 Uhr

Leichte Abendradtour

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.

Start: RV, I, f, AT, ca. 20-25 km, mit Tourenleiter

Samstag, 08. August 2020, 10.00 Uhr

Zum Zeittunnel in Wülfrath

Die Tour startet am Rathaus in Ratingen und führt ab Homberg durch das Angertal nach Wülfrath zum Zeittunnel, mit der Möglichkeit zur Einkehr im Tunnelcafé und der Besichtigung des Museums. Nach einer kleinen Exkursion zur Aussichtsplattform Schlupkothener Bruch, führt der Rückweg über Mettmann und Metzkausen zurück nach Ratingen.

Start: RV, I, f, TT, 50 km, TL: Friedhelm Nölle

Sonntag, 09. August 2020, 10.00 Uhr

Frühindustrialisierung an der Wupper

Start auf der Nordbahntrasse und Fahrt bis nach Wuppertal-Wichlinghausen (Bergisches Plateau). Weiter über den neuen

Abschnitt „Schwarzbachtrasse“ über Langerfeld nach Laaken in das Marscheider Bachtal. Über Remscheid-Lüttringhausen Einstieg in das Leyerbachtal/Morsbachtal. Besichtigung des Deutschen Werkzeugmuseums in Remscheid-Hasten und danach eines alten Schmiedekottens (Verein für historische Schmiedetechnik) in Remscheid-Clemenshammer. Wechsel in das Gelpetal. Im Gelpetal längere Pause in einer der alten Gastwirtschaften. Über die Sambatrasse geht es durch Wuppertal Zoo zurück nach Vohwinkel. Die Strecke ist anspruchsvoll an Fahrer und Fahrrad! Die Bremsen werden an einigen Steilstellen gut gefordert. Auch Pedelecs benötigen volle Akkus. Lange Bergpassagen.

Start: Bf W-Vohwinkel, m, s, h, TT, 50 km, TL: Dieter Wilke
Wuppertal-Vohwinkel ist gut erreichbar mit der Bahn; Parkplätze vorhanden

**Sonntag, 09. August 2020, 10.00 Uhr
Entlang der Anger zum Baldeneysee**

Wir fahren vom Rathaus durch das Angerbachtal nach Heiligenhaus. Über den Panoramaradweg geht es nach Velbert. Dann abschüssig zum Baldeneysee. Zurück über Hösel erreichen wir Ratingen.

Start: RV, l, h, TT, 65 km, TL: Helmut Schipmann



**Dienstag, 11. August 2020, 19.00 Uhr
AG Wegenetz – siehe Seite 3**

**Mittwoch, 12. August 2020, 10.00 Uhr
Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.

Start: RV, l, f, HT, 40-50 km, TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

**Mittwoch, 12. August 2020, 18.30 Uhr
Sportliche Abendradtour**

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.

Start: RV, sp, h, AT, 2-2,5 Std., TL: Tim Fuhrmann, Helmut Schipmann



Samstag, 15. August 2020, 15:00 Uhr
ADFC Sommerfest 2020

Alle Mitglieder des ADFC Ratingen mit ihren Familien sowie interessierte Bürger und Bürgerinnen sind herzlich eingeladen. Es gibt Kaffee, Kuchen und Salate. Grillfleisch und Getränke sind zu einem günstigen Preis (Wertmarken) vorhanden. Wo? Am Grünen See. Um eine Anmeldung wird gebeten!
Anmeldung bei: Manfred.Kaiser@adfc-ratingen.de, Tel.: 0157 58770923

Sonntag, 16. August 2020, 9.30 Uhr – Freitag, 21. August 2020
An den Niederrhein
6-tägige Radreise – siehe Seite 40**Sonntag, 16. August, 2020, 10.00 Uhr**
zur RADAKTIV nach Düsseldorf

Am 16. August 2020 verwandelt sich die Uferpromenade im Herzen Düsseldorfs am Rhein in eine riesige Event- und Begegnungsfläche. Radfahrer, Experten, Gelegenheitsradler und neugierige Passanten geben sich am 15. Düsseldorfer radaktiv Tag ein Stelldichein. Zum dritten Mal dabei: Das Mobilitätsforum für Menschen mit Behinderung. Nach den erfolgreichen Ausgaben mit zuletzt 60 Ausstellern und über 10.000 Besuchern ist RADAKTIV eines der wichtigsten Fahrradevents am Rhein. Wir werden auf Umwegen hinfahren und in Absprache 1 - 2 Stunden über die Ausstellung gehen. Anschließend linksrheinisch zurückfahren.

Start: RV, I, f, TT, 50 km, TL: Helmut Löffelmann

Mittwoch, 20. August 2020, 10.00 Uhr
Tour ins Blaue

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.
Start: RV, I, f, HT, 40-50 km, TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

Mittwoch, 20. August 2020, 18.30 Uhr
Sportliche Abendradtour

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich. Im Anschluss Stammtischtreffen, alle sind herzlich eingeladen.
Start: RV, sp, h, AT, 2-2,5 Std., TL: Friedhelm Nölle, Tim Fuhrmann, Helmut Schipmann, Gerald Späth

 **adfc** **Donnerstag, 20. August 2020,**
Stammtisch **20.00 Uhr**
Stammtisch – siehe Seite 3**Samstag, 22. August 2019, 10.00 Uhr**
Zum Hafenfest nach Duisburg-Ruhrort

Über Lintorf - Angermund - Wedau - DU-Stadtmitte nach Ruhrort zur Mühlenweide.

Geplante Rückfahrt gegen 17.00 Uhr siehe: <http://www.ruhrorter-hafenfest.de>

Start: RV, m, l, TT, 45 km, TL; Peter Gassner

Sonntag, 23. August 2020, 10.00 Uhr

Von der Ruhr zur Ruhr

Vom Rathaus fahren wir Richtung Mintard, dann entlang der Ruhr. Weiter geht es über den RS1 und dem Gruga-Radweg wieder entlang der Ruhr zum Baldeneysee bis Kettwig. Über Hösel zurück nach Ratingen.

Start: RV, m, h, TT, 65 km, TL: Helmut Schipmann

Sonntag, 23. August 2020, 10.30 Uhr

2-3 Stunden - eine Sommertour

Es geht durch Ratingen, Düsseldorf und Umgebung.

Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Burkhard Imm

Mittwoch, 26. August 2020, 10.00 Uhr

Tour ins Blaue

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.

Start: RV, l, f, HT, 40-50 km, TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

Mittwoch, 26. August 2020, 18.30 Uhr

Sportliche Abendradtour

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.

Start: RV, sp, h, AT, 2-2,5 Std., TL: Friedhelm Nölle, Tim Fuhrmann

Samstag, 29. August 2020, 10.00 Uhr

Zum Schloss Eller

Die Tour startet am Rathaus in Ratingen. Zunächst fahren wir über Rath und Grafenberg nach Vennhausen. Von dort aus steuern wir entlang der Südlichen Düssel Schloss Eller an. Durch den Schlosspark führt uns die Tour dann weiter über Wersten und das Gelände der Universität bis zum Rhein. Den Radweg entlang des Rheins fahren wir vorbei an Volmerswerth, Hamm und Oberkassel bis nach Golzheim. Über Unterath und Lichtenbroich geht es wieder zurück nach Ratingen.

Start: RV, l, f, TT, 50 km, TL: Friedhelm Nölle

Sonntag, 30. August 2020, 10.00 Uhr

Korkenziehertrasse / Dt. Klingmuseum

Eine sehr anspruchsvolle Tagestour von Ratingen über Mettmann zum Klingmuseum in Solingen-Gräfrath. Quer durch das Niederbergische Land (Achtung - die Namensgebung stammt von dem Grafen von Berg!) nach Wuppertal. Über die Korkenziehertrasse weiter nach Gräfrath. Dort befindet sich in einem früheren Kloster das Deutsche Klingmuseum.

Die Rückfahrt führt wieder über die Korkenziehertrasse nach

Gruiten. Entlang der Düssel durch das Neandertal zurück nach Ratingen.

Viele kleine, lange und steile Steigungen machen es anspruchsvoll. Die Wege sind manchmal auch sehr schmal. Die Tour ist keine Spazierfahrt! Pedelecs mit 400W-Akku kommen an ihre Kapazitätsgrenze! Das Höhenprofil ist unbedingt zu beachten!

Start: OB-Ost, m, s, h, TT, 55 km, TL: Dieter Wilke

Sonntag, 30. August 2020, 10.00 Uhr

5-Städte-Tour ins Ruhrtal

Die 5 Städte-Radtour geht über ruhige Wege vorbei an tollen Schlössern und schönen Landschaften. Neben Ratingen befahren wir auch schmucke Landstriche unserer Nachbarstädte Essen, Mülheim, Duisburg und Düsseldorf. Im Ruhrtal ist eine längere Pause vorgesehen. Eine Einkehr ist möglich.

An der Galopprennbahn Raffelsberg vorbei führt uns der Weg über den Duisburger Stadtwald zur Regattabahn und der „Sechs-Seen-Platte“ im Duisburger Süden. Bevor es auf schönen Wegen zurück nach Ratingen geht, ist noch eine Pause/ gemütliche Einkehr vorgesehen.

Start: RV, l, f, TT, 60 km, TL: Horst Ceklan



September 2020

Donnerstag, 03. September 2020, 18.30 Uhr

Leichte Abendradtour

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.

Start: RV, l, f, AT, ca. 20-25 km, mit Tourenleiter

Sonntag, 06. September 2020, 09.30 Uhr

Senioren-und Familientour

Diese Halbtagestour, mit und ohne E-Bikes, ist auch für Einsteiger geeignet. Kinder sind willkommen. Abseits vom Verkehr radeln wir auf verkehrsberuhigten Wegen bei moderatem Tempo. Unterwegs nehmen wir uns Zeit für eine kleine Kaffeepause.

Start: RV, l, f, HT, 30-50 km, TL: Gerd Filgers

Sonntag, 06. September 2020, 9.30 Uhr

Über die HOAG-Trasse durch das Ruhrgebiet

Wir fahren an der Sechs-Seen-Platte vorbei bis zum Rhein-Herne-Kanal, den wir bis Oberhausen begleiten. Dann geht es kurz an der Emscher entlang zur HOAG-Trasse, der wir über Oberhausen und Duisburg bis Walsum folgen.

Nach einer Mittagspause setzen wir über den Rhein nach Orsoy und fahren dann am Fluss entlang nach Homberg. Weiter geht es über Duisburg-Ruhrort durch die Innenstadt und zurück über Mühlheim-Saarn und Lintorf.

Start: RV, m, f, TT, 80 km, TL: Herbert Fiege



Dienstag, 8. September 2020, 19.00 Uhr

Aktiventreff – siehe Seite 3

Radstation

Am Ostbahnhof 1 b
(S-Bahnhof Ratingen-Ost)
40878 Ratingen

Telefon: 02102 7116-601
radstation@skf-ratingen.de

Mo. - Fr. 8.00 - 18.00 Uhr
(Di. von 12.30 - 13.30 Uhr geschl.)
Sa. 8.00 - 14.00 Uhr
(ganzjährig)

**Bewachung – Wartung – Vermietung – Kodierung
Reinigung – Kurierfahrten – Gebrauchträder**

Mittwoch, 09. September 2020, 10.00 Uhr

Tour ins Blaue

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.
Start: RV, I, f, HT, 40-50 km, TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke,
Manfred Kaiser

Mittwoch, 09. September 2020, 18.30 Uhr

Sportliche Abendradtour

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.
Start: RV, sp, h, AT, 2-2,5 Std., TL: Burkhard Imm

Samstag, 12. September 2020, 7.00 Uhr – Sonntag, 20. September 2020

**Nordseeküste von SH – Der Wind kommt immer von vorne
8-tägige Radreise auf die Halbinsel Eiderstedt – siehe Seite 41**



Samstag, 12. September 2020, 10.30 Uhr

Faire Radtour nach Mettmann

Thementour aus Anlass der Fairen Woche in Ratingen

Gemeinsam mit der Stadt Ratingen veranstaltet der ADFC eine besondere Thementour: Auf der „Fairen Radtour“ nach Mettmann gibt es neben dem Radfahren auch noch vielfältige Informationen zu fair gehandelten oder regionalen Produkten sowie zu Beteiligten rund um Ratingen, die entsprechende Produkte verkaufen oder verwenden. So sind unter anderem ein Zwischenstopp am Weltladen in Mettmann und eine Pause im Gut Höhne vorgesehen.

Die Strecke enthält einige Hügel, sodass für das Radeln eine gewisse Grundkondition oder elektrische Unterstützung notwendig sind.

Start: RV, m, h, HT, 25 km, TL : Tim Fuhrmann



Sonntag, 13. September 2020, 11.00 Uhr

Essen erfahren - Zechentour

Die Bahntrassen-Tour führt auf den ehemaligen Bahntrassen durch das nördliche, östliche und südliche Stadtgebiet. Die Tour startet nach Ankunft mit der S-Bahn aus Ratingen am Hauptbahnhof in Essen.

Sportliche Radler*innen können die Rückfahrt auf eigene Faust gestalten!

Begrenzte Teilnehmerzahl max. 10 Personen.

Anmeldung beim TL bis Freitag, den 10.09.2020

Start: OB-Bahnsteig, m, h, TT, 40 km, TL: Helmut Löffelmann

Donnerstag, 17. September 2020, 18.30 Uhr

Leichte Abendradtour

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich. Im Anschluss Stammtischtreffen, alle sind herzlich eingeladen.

Start: RV, l, f, AT, ca. 20-25 km, mit Tourenleiter



Donnerstag, 17. Sept. 2020, 20.00 Uhr
Stammtisch – siehe Seite 3

Sonntag, 20. September 2020, 10.00 Uhr

Ab in den Westen! Wer kommt mit?

Der Weg führt uns über Kaiserswerth (Fähre) ins Dorf Lank-Latum. Nach kurzer Stippvisite radeln wir an Strümp und Gut Dyckhof vorbei nach Büderich. Hier legen wir eine Pause ein. Über den Niederkasseler Rheindeich und die Theodor-Heuss-Brücke führt uns der Weg zurück nach Ratingen.

Start: RV, l, f, TT, 55 km, TL: Katharina Tsagurnis, Sabine Löffelmann

Mittwoch, 23. September 2020, 10.00 Uhr

Tour ins Blaue

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.

Start: RV, l, f, HT, 40-50 km, TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser

Mittwoch, 23. September 2020, 18.30 Uhr

Sportliche Abendradtour

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich. Im Anschluss Stammtischtreffen, alle sind herzlich eingeladen.

Start: RV, sp, h, AT, 2-2,5 Std., TL: Helmut Schipmann, Friedhelm Nölle

Sonntag, 27. September 2020, 10.30 Uhr

2-3 Stunden - eine Sommertour

Es geht durch Ratingen, Düsseldorf und Umgebung.

Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Burkhard Imm

Oktober 2020

Sonntag, 04. Oktober 2020, 9.00 Uhr

SchwebeTrolleyBahnSeilBummel - Tour ohne Räder

Die inzwischen traditionsreiche Tour des ADFC OG Ratingen! Wir „er-fahren“ die bergische Städteregeion Wuppertal-Solingen-Remscheid und entdecken spannende Sehenswürdigkeiten entlang der Wupper. Der SchwebeTrolleyBahnSeilBummel bietet die unvergleichliche Möglichkeit, in einer Kombination von ungewöhnlichen Fortbewegungsmitteln schöne und interessante Plätze im Bergischen Land zu erkunden.

Kosten für diese Tour werden umgelegt: Gruppenticket B VRR 5 Personen 30,10 € (gilt für alle öffentlichen Verkehrsmittel - außer Seil-Draisine (1,00 €) und Seilbahn zur Burg (2,80 € einfach bzw. 4,00 € mit Rückfahrt).

Gegen Mittag werden wir (auf Wunsch) in einem Café die Bergische Kaffeetafel genießen.

Start: OB-West, TT, TL: Dieter Wilke

Sonntag, 04. Oktober 2020, 10.00 Uhr

NaturaTrail „Bergische Heideterrasse“

Zunächst geht es westlich am Aaper und Grafenberger Wald am Ostpark vorbei zum Naturfreundehaus Gerresheim. Von dort über den Römerweg, das Naturschutzgebiet Bruchhausen und Unterfeldhaus in die Hildener und Ohligser Heide und zum Naturfreundehaus Leichlinger Block. Dabei entdecken wir die Natura-2000-Gebiete Rothhäuser Bachtal, Spörkelnbruch in Hilden, die Ohligser Heide und das Further Moor. Zurück geht es dann am Unterbacher See vorbei. Weiter über Gerresheim, östlich des Wildparks und Grafenberger Galopprennbahn über den Bauenhäuser Weg hoch zu Gut Wolfsaap nach Hause.

Start: RV, s, h, TT, 80 km, TL: Helmut Löffelmann



Dienstag, 13. Oktober 2020, 19.00 Uhr
AG Wegenetz – siehe Seite 3

Mittwoch, 14. Oktober 2020, 10.00 Uhr

Tour ins Blaue

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.

Start: RV, l, f, HT, 40-50 km, TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke, Manfred Kaiser



Donnerstag, 15. Oktober 2020, 20.00 Uhr
Stammtisch – siehe Seite 3

Sonntag, 25. Oktober 2020, 10.30 Uhr

2-3 Stunden - eine Wintertour

Es geht durch Ratingen, Düsseldorf und Umgebung.

Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Burkhard Imm

Mittwoch, 28. Oktober 2020, 10.00 Uhr

Tour ins Blaue

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.
Start: RV, I, f, HT, 40-50 km, TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke,
Manfred Kaiser

November 2020



**Dienstag, 10. November 2020,
19.00 Uhr**

Aktiventreff – siehe Seite 3

Mittwoch, 11. November 2020, 10.00 Uhr

Tour ins Blaue

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.
Start: RV, I, f, HT, 40-50 km, TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke,
Manfred Kaiser



**Donnerstag, 19. November 2020,
20.00 Uhr**

Stammtisch – siehe Seite 3

Sonntag, 22. November 2020, 10.30 Uhr

2-3 Stunden - eine Wintertour

Es geht durch Ratingen, Düsseldorf und Umgebung.
Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Burkhard Imm

Mittwoch, 25. November 2020, 10.00 Uhr

Tour ins Blaue

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, mit Einkehr.
Start: RV, I, f, HT, 40-50 km, TL: Erhard Töpfer, Dieter Wilke,
Manfred Kaiser

Dezember 2020



Dienstag, 8. Dezember 2020, 19.00 Uhr
AG Wegenetz – siehe Seite 3



Donnerstag, 17. Dez. 2020, 18.00 Uhr
**Der letzte Treff im Jahr findet auf dem
Weihnachtsmarkt statt.**

Stammtisch – siehe Seite 3

Sonntag, 20. Dezember 2020, 10.30 Uhr

2-3 Stunden - eine Wintertour

Es geht durch Ratingen, Düsseldorf und Umgebung.
Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Burkhard Imm



Radreisen des ADFC Ratingen

Bei den hier angebotenen Radreisen tritt der ADFC Ratingen als Reiseveranstalter gemäß §§ 651a ff BGB auf. Die dazu erforderlichen Informationen (z.B. das Anmeldeformular) sind als Download auf der Internetseite www.adfc-ratingen.de verfügbar.

Die weitergehenden Details der einzelnen Reiseangebote finden Sie ebenfalls in den Reisebeschreibungen im Internet.

Radreisen 2020

Sonntag, 10. Mai 2020, 9.00 Uhr – Sonntag, 17. Mai 2020 Nach Norden-Norddeich

7-tägige Radreise - Der **Bus mit Radanhänger** bringt uns nach Norden-Norddeich in Ostfriesland.

Vorgesehen sind u.a. folgende Tagestouren nach

- Norderney und Greetsiel
- Norden mit Teemuseum und Teezeremonie
- Störtebeckerstadt Marienhafen
- Ewiges- und Grosses Meer mit Suurhusen (Schiefer Turm)
- Schloss und Park Lütetsburg
- Dornum/Dornumer Siel
- Norddeich ganztägig (u.a. Seehundaufzugsstation)

Teilnahmekosten/Person Übernachtung mit Frühstück:

Mitglieder: 560 €

Nichtmitglieder: 584 €

Unterbringung in Doppelzimmern. Keine Einzelzimmer.

Einkehr ist den Teilnehmern freigestellt.



Freitag, 5. Juni 2020, 9.00 Uhr — Sonntag, 7. Juni 2020 Bergheim - Tagebau Hambach

3-tägige Radreise - Eine Tour mit Gepäck

Unser Ziel ist das Gebiet vom Tagebau-Hambach. In Bergheim verbringen wir 2 Übernachtungen im "Hotel52 Bergheim". Das Hotel ist nicht weit vom Zentrum entfernt.

1. Tag, Freitag, ca. 70 km

2. Tag, Samstag, ca. 75 km

3. Tag, Sonntag, ca. 75 km

Teilnahmekosten/Person Übernachtung mit Frühstück:

im DZ 130 € / Pers. Mitglieder und 139 € / Pers. Nichtm.

im EZ 175 € Mitglieder und 184 € Nichtmitglieder

Max. Teilnehmerzahl: 15



**Samstag, 13. Juni 2020, 7.00 Uhr — Sonntag, 21. Juni 2020
Kappeln - „Die Schlei ist kein Fluss“**

8-tägige Radreise - Fischbrötchen in Maasholm, Klappbrücken
- die neue in Kappeln und die alte bei Lindaunis, Arnis - die
kleinste Stadt in Deutschland

An der Schlei gibt es abwechslungsreiche Orte und Land-
schaften. Es beginnt in Kappeln und endet nicht in Haitabu.
Nach Norden kann man bis Glücksburg oder die Geltinger Birk
und nach Süden in die Halbinsel Schwansen fahren. In Sieseby
machen wir bestimmt mal eine Pause.

Es wird eine Vorbesprechung geben.

Teilnahmekosten/Person Übernachtung mit Frühstück:

im DZ 690 € / Person für Mitglieder

und 714 € / Person für Nichtmitglieder

Bitte anfragen.



Donnerstag, 16. Juli 2020, 9.00 Uhr — Sonntag, 19. Juli 2020 Xanten

4-tägige Radreise - Wir fahren mit Gepäck und radeln zur Römerstadt Xanten. Dort verbringen wir 2 Nächte im Hotel Hövelmann, Gegenüber vom Dom.

Rückfahrt eine Übernachtung im Kolpinghaus.

1. Tag, Donnerstag, ca 72 km
2. Tag, Freitag, ohne Gepäck, ca 60 km
3. Tag, Samstag, mit Gepäck, ca 68 km
4. Tag, Sonntag, mit Gepäck, ca 45 km

Teilnahmekosten/Person Übernachtung mit Frühstück (incl. 1 Abendessen am Donnerstag):

im DZ 230 € / Person, im EZ 265 €

Nichtmitglieder 12,00 € Aufschlag



Sonntag, 16. August 2020, 9.30 Uhr — Freitag, 21. August 2020 An den Niederrhein

6-tägige Radreise - mit Tagesfahrten an Niers, Nette, Schwalm und Maas.

Wir treffen uns am Stadionring und fahren mit Gepäck über Kaiserswerth (Fähre) auf die andere Rheinseite. Weiter geht es über Fischeln – Forstwald – Tönisvorst – Kempen nach Grefrath (Gesamtstrecke ca. 50 km), wo wir am späten Nachmittag unser Standquartier in Grefrath erreichen werden.

Teilnahmekosten Übern. und Halbpension (max. 14 Pers):

HP DZ: 270 € /Pers. Mitg. und 288 € /Pers. Nichtm.

HP EZ: 295 € / Pers. Mitg. und 313 € / Pers. Nichtmitg.



© Michielverbeek

**Samstag, 12. Sept. 2020 — Sonntag, 20. Sept. 2020
Nordseeküste von SH — Der Wind kommt immer von vorne**

8-tägige Radreise - Flach, flacher und am dafür aber immer eine steife Brise (möglichst von vorne!) - das ist der erste Gedanke an die Küste von Schleswig-Holstein auf der Nordseeseite.

Standort wird Tönning an der Eider sein. Sehr schöne und gut erreichbare Ziele sind:

natürlich das Eider-Sperrwerk, St. Peter-Ording, das Wahrzeichen der Küste - der Leuchtturm Westerheversand, Husum und die "Stadt der Toleranz" Friedrichstadt - besser bekannt als Holländerstadt.

Ein Tag in der Woche bleibt programmfrei und steht damit zur persönlichen Verfügung.

Es wird eine Vorbesprechung geben.

Teilnahmekosten / Person Übernachtung und Frühstück:

im DZ 700 € / Person Mitg. und 724 € Nichtmitg.

im EZ 804 € / Person Mitg. und 828 € Nichtmitg.



© Richard Bartz

Vorschau Radreisen 2021

Sonntag, 9. Mai - Sonntag, 16. Mai 2021

Schwanenstadt Kleve

Mit Schwanenburg, Naturschutzgebiet Düffel, Wallfahrtsort Kranenburg, Insen / Festung Schenkenschanz, Hansestadt Emmerich, Schloss und -garten Moyland sowie der Reichswald

Samstag, 12. Juni - Sonntag, 20. Juni 2021

Das Nördlinger Ries

Der Hotelstandort liegt günstig, um im Süden bis nach Donauwörth, im Westen bis Nördlingen und im Osten bis ins Altmühltal zu kommen.

Aber irgendwie auch bis zum Kraterrand.

Samstag, 11. September - Sonntag, 19. September 2021

Stralsund - Überall Bodden und Wicken

Neben der Hansestadt Stralsund wird sowohl Hiddensee als auch Rügen besucht. Auch die Umgebung in Richtung Barth wird auf der Tagesordnung stehen.

Anmeldungen zu diesen Touren sind schon möglich!



BREIDEN
TOURISTIK e.K.

Radeln macht fit, wir nehmen es mit !

***Spezial-Fahrradanhänger mit einer
Kapazität für 32 Fahrräder***

Velberter Str. 138, 42579 Heiligenhaus

Tel. 0 20 56 / 6 00 01 - Fax 0 20 56 / 62 45

E-Mail: MichaelBreiden@breiden-touristik.de

Internet: www.breiden-touristik.de

Jahreshauptversammlung 2020

Termin: 30. März 2020, 19:30 Uhr

Ort: SkF, Düsseldorfer Str. 40

**Liebe Mitglieder der ADFC OG Ratingen,
zu unserer Mitgliederversammlung 2020 laden wir
herzlich ein.**

Tagesordnung:

- Top 1** Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
- Top 2** Wahl der Versammlungsleitung und der Protokollführung
- Top 3** Beschluss über die Tagesordnung
- Top 4** Jahresbericht des 1. Vorsitzenden
- Top 5** Finanzbericht des Kassenwartes und Haushaltsvorschlag für das kommende Geschäftsjahr
- Top 6** Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Kassierers
- Top 7** Bericht des Tourenwarts
- Top 8** Generalaussprache
- Top 9** Entlastung des Vorstandes
- Top 10** Nachwahl eines/er Kassenprüfers/in
- Top 11** Nachwahl von Beisitzern (Fachreferenten*innen)
- Top 12** Beratung und Abstimmung zu fristgerecht, schriftlich eingereichten Anträgen*
- Top 13** Verschiedenes
Schlusswort des 1. Vorsitzenden

Ausklang

Anträge zur Mitgliederversammlung nehmen wir gerne entgegen. Entsprechend unserer Satzung müssen diese zur Fristwahrung bis zum

8. März 2020 (Poststempel oder E-Mail) schriftlich beim Vorstand eingereicht sein.

* gültige Anträge werden auf unserer Homepage www.adfc-ratingen.de ab dem 10. März 2020 veröffentlicht.

Wir würden uns sehr freuen, wenn möglichst viele Mitglieder an der Versammlung teilnehmen.

Wie immer sind Gäste herzlich mit eingeladen.

Der Vorstand des ADFC Ratingen



Jetzt immer am letzten Freitag des Monats

Ab dem 24. April 2020

Treffpunkt: Rathausvorplatz - ab 18 Uhr

Alle Teilnehmer fahren gemütlich und langsam, damit der Verband geschlossen bleibt. Je mehr mitmachen, desto unterhaltsamer, bunter und lustiger wird es. Die Straße wird zum Freiraum der sozialen Begegnung, des Gesprächs und der Langsamkeit statt zur funktionellen Ader. Die Masse lebt von allen, auch von Dir!

Warum?

- für eine umweltverträgliche Mobilität!
- für mehr Rücksicht auf den Straßen!
- für eine menschenfreundliche und nachhaltige Stadtentwicklung!
- wir werben für einen Umstieg: weg vom Auto, weg vom
- immensen Flächen- und Energieverbrauch, weg von Lärm, Dreck und Luftverschmutzung
- und weil es Spaß macht!

Die Critical Mass feiert das Fahrrad: denn wir sind die Gegenbewegung zur alltäglichen Blechlawine in unserer Stadt.

Zur CM ist jede*r herzlich eingeladen, mitzuradeln: Wir füllen die Straßen in Ratingen - mit so vielen Radfahrer*innen, dass wir nicht mehr zu übersehen sind! Fahr mit und mach die Critical Mass groß! Eine Bewegung von Radfahrenden für Radfahrende damit sich die Radverkehrsbedingungen in Ratingen verbessern.

Die teilnehmenden Radfahrer fordern stärkere Berücksichtigung und mehr Aufmerksamkeit für die Belange der Radfahrenden:

- bei der Verkehrsplanung
- durch andere Verkehrsteilnehmer
- durch die Politik

Beitritt

auch auf www.adfc.de/beitritt



adfc

Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club

Bitte einsenden an **ADFC e. V.**, Postfach 10 77 47, 28077 Bremen,
oder per Fax an 0421/346 29 50, oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de

Name

Vorname

Geburtsjahr

Straße

PLZ, Ort

Telefon (Angabe freiwillig)

Beruf (Angabe freiwillig)

E-Mail (Angabe freiwillig)

- Ja**, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/mitgliedschaft.

Einzelmitglied

- ab 27 Jahre (56 €) 18 – 26 Jahre (33 €)
 unter 18 Jahren (16 €)

Familien- / Haushaltmitgliedschaft

- ab 27 Jahre (68 €) 18 – 26 Jahre (33 €)

Bei Minderjährigen setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus.

- Zusätzliche jährliche Spende:**

€

Familien-/Haushaltmitglieder:

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

- Ich erteile dem **ADFC** hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf:

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF0000266847

Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber/in

D E

IBAN

BIC

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

- Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum

Unterschrift



Begeistern ist einfach.



sparkasse-hrv.de

**Wenn die Sparkassen unterstützen.
In der Sportförderung sind sie vor
Ort und landesweit die Nummer 1.**

**Das ist gut für den Sport, gut für
Sportler und die Vereine in unserer
Region.**

Wenn's um Geld geht



Sparkasse

Hilden • Ratingen • Velbert